

COMPRENDER LA DINÁMICA SOCIAL HUMANA

Aportes de un cajabambino

Tomo 5



Gamaniel Guillermo SILVA RODRIGUEZ

2026

SILVA RODRÍGUEZ, Gamaniel Guillermo. 1955.



Escritor, educador, analista y economista, nacido en la ciudad de Cajabamba (Cajamarca), un 26 de junio de 1955, hijo único de la Sra. Elvia Rodríguez Bazán y de Gregorio Gamaniel Silva Díaz.

Estudió primaria en las Escuelas 108 y terminó en el 111 de Cajabamba, secundaria en el colegio *José Gálvez* de su localidad natal, y superiores con una beca de estudios, los culminó en

Cracovia, Polonia y en Ginebra, Suiza. Obtuvo los grados académicos, Licenciatura en Economía y Postgrado en Educación. Así mismo, un Diplomado en Desarrollo Rural.

Defensor de los grupos de población vulnerables, apoyando para mejorar sus condiciones de vida. Trabajó en varios países: Bélgica, Polonia, Suiza, Perú, Honduras, Guatemala, Mozambique y Canadá. En América Central, trabajó para la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y para la Misión de Naciones Unidas por los Derechos Humanos (MINUGUA), defendiendo, apoyando y sugiriendo a través de una extensa cantidad de artículos periodísticos para mejorar sus condiciones de vida.

Practica con mucho entusiasmo e interés los deportes: Tenis de mesa, fútbol, basquetbol y billar francés. Tiene una gran pasión por la música gitana y sobre todo por el ping pong. Trabajó para la Comisión Escolar de Montreal (Canadá), encargándose de los estudiantes con dificultad de aprendizaje y de comportamiento.

Agradece y rememora a su madre Elvia, así como también a Isabelle y Ana, que estuvieron siempre pendientes a su vida y felicidad. Escribe artículos de opinión sobre cuestiones sociales, económicas y políticas para diversos periódicos, revistas y sitios Internet, en idiomas como: el francés, el polaco, el portugués y el español. Asiduo y destacado colaborador de la revista cultural **El Rescate**, de Diario Real, Cajamarca, Perú.

COMPRENDER LA DINÁMICA SOCIAL HUMANA
Aportes de un cajabambino
Tomo 5

© **Gamaniel Guillermo Silva Rodríguez**
Email: guillermosilva1@gmail.com

Primera edición digital, mayo 2026

Hecho el Depósito Legal
en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2026-04160

Libro electrónico disponible: www.cajamarca-sucesos.com

Quedan reservados todos los derechos. La reproducción total o parcial de esta obra o su transmisión sin autorización previa por escrito de los titulares del copyright puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Prólogo

Comprender la dinámica social humana, es el quinto y reciente libro que nos entrega Guillermo Silva. Bajo este título se reúne una serie de artículos que exploran, desde distintos ángulos, la compleja y siempre cambiante experiencia de vivir en sociedad. En estas páginas conviven reflexiones sobre fenómenos contemporáneos, como la irrupción de la inteligencia artificial, la influencia de la tecnología, las transformaciones de la pobreza, los avatares políticos y económicos, los pequeños códigos que organizan la vida comunitaria con observaciones sobre prácticas cotidianas que forman parte de la cultura popular: los apodos, los «gatos techeros», el vestuario, las acciones domésticas, en fin, la vida habitual y tradicional inmersa en un mundo en acelerada transformación.

Así, lejos de seguir una sola línea temática, el libro se mueve con libertad por la diversidad de la experiencia humana. Cada artículo aborda un aspecto distinto de esa realidad múltiple y multifacética, donde lo tecnológico, lo social y lo cultural se entrelazan continuamente. Desde cuestiones globales hasta detalles aparentemente menores de la vida diaria, todo forma parte del mismo entramado de relaciones, símbolos y comportamientos que configuran la dinámica social.

Así, el lector encontrará textos que invitan a mirar con mayor atención aquello que suele pasar desapercibido. Porque comprender la sociedad no solo implica analizar grandes procesos históricos o económicos; también significa observar las costumbres, los lenguajes informales, las adaptaciones de las personas frente a los cambios y las múltiples formas en que los individuos interactúan, se reconocen y se transforman dentro de la comunidad.

Escribir sobre lo inmediato es, paradójicamente, una forma de fijar la historia. Los artículos que componen esta obra no son simplemente textos dispersos en el tiempo, sino fragmentos de una conversación continua, reflexiones maduradas al calor de la actualidad y destiladas para ofrecer una perspectiva clara sobre la convivencia humana y sus vicisitudes.

En conjunto, estos artículos constituyen una invitación a reflexionar sobre nuestro tiempo y sobre nosotros mismos, mostrando que la dinámica social humana se revela tanto en los grandes debates

de la época como en los gestos simples y cotidianos que dan forma a la vida colectiva.

Al adentrarse en estas páginas, el lector encontrará más que una recopilación; descubrirá una bitácora de pensamiento. A diferencia de las narrativas extensas, estos artículos, gracias a la capacidad y agudeza de su autor, poseen la virtud de la síntesis, abordando complejidades con un lenguaje directo y accesible, diseñado para el lector contemporáneo que busca profundidad sin excesos.

Cada artículo, es como una ventana breve pero sustancial hacia los múltiples matices de la vida social: las relaciones humanas, los cambios culturales, las tensiones entre tradición y modernidad, así como los comportamientos que, muchas veces sin advertirlo, modelan nuestras comunidades. En ese sentido, los artículos funcionan como pequeñas estaciones de reflexión, donde la observación cotidiana se encuentra con la interpretación crítica.

Más que ofrecer respuestas definitivas, este libro invita a pensar. Propone detenerse en los hechos aparentemente simples para descubrir en ellos las fuerzas invisibles que organizan la convivencia humana: valores, creencias, conflictos, aspiraciones y memorias colectivas. Así, el lector no solo recorrerá ideas, sino que participará de un ejercicio constante de comprensión del mundo social que habitamos.

En suma, estas páginas buscan despertar una mirada más consciente sobre nuestra realidad compartida, recordándonos que comprender la dinámica social humana es también una forma de comprendernos a nosotros mismos.

Este libro es una invitación a la pausa en medio de la inmediatez informativa. Es, ante todo, un testimonio valioso para entender dónde estamos y hacia dónde nos dirigimos.

Disfruten del recorrido.

Carlos Ernesto Cabrera Miranda
Escritor, editor.

Vacaciones escolares

Desde que la UNESCO se creó en 1945, su misión es de contribuir a la paz, la erradicación de la pobreza, el desarrollo sostenible y el diálogo intercultural, con la educación como uno de los medios primordiales de alcanzar ese fin. Es un derecho fundamental y un bien público con el poder de transformar la vida de las personas y las comunidades; garantizando que todos los niños, jóvenes y adultos tengan acceso a una educación de calidad a lo largo de la vida. Es el fundamento básico de una sociedad y es la inversión única que los países tiene que realizar para construir comunidades equitativas, saludables y prósperas.

Los calendarios escolares en América Latina varían en función de las estaciones, dejando más tiempo libre a los estudiantes durante el verano. Los periodos que concurren a la escuela pueden tener una duración de 9 hasta 11 meses dependiendo del país y el resto son las vacaciones escolares. En otros países como por ejemplo en el Quebec, Canadá, las clases en las escuelas empiezan en la última semana de agosto y terminan unos días antes de la fiesta de San Juan Bautista (24 de junio), es decir tienen dos meses de vacaciones.

En el Perú, los escolares han dejado las aulas a mediados de diciembre para luego dar inicio al descanso escolar y regresarán a su centro educativo el 17 de marzo 2025. Quiere decir que los alumnos tendrán 87 días libres (casi 3 meses). Cabe recordar que, en el 2022 las clases empezaron el 14 de marzo y finalizaron el 16 de diciembre. En el 2023 empezaron el 20 de marzo y concluyeron el 22 de diciembre. En el 2024 iniciaron el 11 de marzo y terminaron el 20 de diciembre. En el 2025 iniciaran el 17 de marzo y finalizaran el 19 de diciembre, en las escuelas públicas. Sin embargo, las escuelas privadas tienen la libertad de determinar su propio calendario de cierre académico.

En el 2025 el calendario escolar estará compuesto por 36 semanas lectivas y 8 semanas de gestión, donde se tienen que

implementar cambios o mejoras que beneficien a estudiantes y docentes. Entonces, tienen que estructurar el año escolar de manera que logren las metas propuestas por el servicio educativo, enfocándose en el aumento de competencias de los alumnos. Las actividades se tendrán que desarrollar conforme a los planes de estudio establecidos en el currículo vigente.

Conversando con Vicky nos comentó que a mediados de enero se inician los vacacionales en las escuelas que duran 6 semanas, donde se ofrecen también algunos talleres y las municipalidades ofrecen otros que casi siempre se repite lo mismo, es decir, no hay innovación ni progreso. Algunas ideas para disfrutar estas vacaciones 2025: Salir a pasear en bicicleta o caminar, aprovechar el tiempo para jugar y ver menos televisión, leer un nuevo libro, clases de natación, aprender a cocinar tus platos favoritos, asistir a eventos musicales y deportivos, aprender otro idioma, etc. Hacer una combinación de actividades divertidas y tareas productivas.

01/01/2025

Bibliografía (Referencias):

<http://vocabulary.unesco.org/thesaurus/concept1111>

<https://www.gob.pe/minedu>



Illa Kengo: Centro turístico y deportivo

El turismo y el deporte están en auge, con un número creciente de personas que buscan actividades y eventos deportivos como parte integral de las vacaciones y aventuras. En algunos lugares están adaptando sus infraestructuras para atraer a los viajeros, mejorando instalaciones e ideando cosas para atraer su atención. Este tipo de turismo no solo impulsa la economía local, sino que también fomenta la participación en actividades deportivas y educativas, lo que no pueden realizar los gobiernos locales de la región.

Este rubro, turismo y deporte, abarca una amplia gama de actividades, tanto desde el punto de vista pasivo como activo. En él se incluye desde asistir a competencias hasta realizar actividades al aire libre como senderismo, escaladas, *canopy*, etc. Para otros se concibe como una fórmula para descansar y restaurar energías de una manera saludable y tranquila. En este caso, se desplazan para participar en talleres de yoga, acudir a spas o realizar otros ejercicios relacionadas con el bienestar.

Las ventajas o beneficios del turismo asociado al deporte son diversos porque fomenta la participación en actividades, lo cual ayuda a mejorar nuestra condición física, prevenir enfermedades y sentirse feliz. Desde el punto de vista económico, puede llegar a influenciar a turistas de muchos lugares, generando ingresos para los negocios de la zona, como son: hoteles, restaurantes, transporte, comercio local y otros servicios relacionados. Además, reúne en un mismo espacio a personas diferentes y con esto se fomenta el intercambio cultural, el entendimiento y la tolerancia.

En Cajabamba, la familia Valdez Salazar empezó a construir hace cuatro años un Centro turístico y deportivo Illa Kengo (Cultivando caminos) en un lugar situado al Nor-Oeste y a 3 kilómetros de la ciudad, con una altitud de 2680 msnm, en el caserío de Mollepamba, carretera a Cauday. Este sitio tiene una

superficie de cerca de 7 hectáreas, las cuales nos muestran un paisaje impresionante y relajante. Esta dividido por partes, algunas en construcción, que las han denominado, por ejemplo: Piwi Kengo (Donde nace el camino), una visita de cuevas, senderos, acompañados de árboles, plantas y flores (conocidas y desconocidas) eucaliptos, nogales, chalarinas, paltas, etc. Kengo Lluca (Camino en el viento), un puente colgante sobre el acantilado. Walli Lluca (Tejer en el viento), adrenalina asegurada en el zip line bike (tirolina o tirolesa/ pedalear una bicicleta adaptada a un cable zipline) sobre el acantilado. Pichuñ Lluca (Pájaro en el viento), disfrutando el paisaje desde el Canopy zip line.

Presentemente por los trabajos en curso, tienen un horario temporal, es decir, los fines de semana y feriados solamente. De 10 am a 1 pm y de 2 pm a 5.30 pm. Felicidades a la familia Valdez Salazar por su emprendimiento y progreso de la región y que pronto se vea culminado igualmente el Centro de formación deportiva en Illa Kengo.

13/01/2025

Referencias:

Ubicación:

<https://maps.app.goo.gl/X6KqjGvZqFfyx62S6>



Josiel, Elmer y Gamaniel



El zinc peruano

La producción de zinc en nuestro país se remonta a la época precolonial, mucho antes de la llegada de los españoles, que comenzaron a extraer riquezas de los andes centrales. La Oroya, fue la primera refinería de zinc en territorio patrio, comenzó a operar en 1922 y para fines del siglo XX, el Perú se había convertido en uno de los principales productores de este metal en el mundo. Zinc proviene del alemán “zinke” que significa punta,

Es un elemento químico esencial cuyo símbolo es Zn, situado en el grupo 12 de la tabla periódica. Es el 23-avo elemento más abundante de la Tierra, es de color blanco azulado y su producción comienza con la extracción del mineral, que puede realizarse tanto a “cielo abierto” como en yacimientos subterráneos. Los minerales extraídos se trituran con posterioridad y se someten a un proceso de flotación para obtener el concentrado. Entre los compuestos principales están: el óxido de zinc que es el más conocido y utilizado industrialmente, especialmente como base de pigmentos blancos para pintura, pero también en la industria del caucho y en cremas solares. El sulfato de zinc, nutriente agrícola y uso en minería; cloruro de zinc (desodorantes) y sulfuro de zinc (pinturas luminiscentes). La propiedad especial del zinc es su capacidad para proteger el metal y el acero contra la corrosión. Por eso se utiliza sobre todo en la fabricación de baterías, paneles solares y molinos de viento. Últimamente, la demanda es fuerte por la producción de tecnología de energía eólica.

Para la Asociación Internacional del Zinc (IZA), es el cuarto metal más utilizado en la Tierra, solo detrás del hierro, el aluminio y cobre; desempeñando un rol esencial en productos empleados en los sectores de salud, agricultura, la fabricación y la industria. Según la Agencia Internacional de la Energía (AIE), el mercado de minerales para la transición verde (proteger el

medioambiente y restaurar los ecosistemas) se encuentra ahora en un máximo significativo. En el 2022, el precio de mercado, el zinc alcanzó un récord, de 4400 dólares USA por tonelada; pero en 2023 la cifra por tonelada fue de 2640 dólares. Por su parte el Banco Mundial, cataloga al zinc como uno de los minerales más importantes en la lucha contra la crisis climática y prevé un aumento de la demanda hacia el 2050, entonces se trata de una de las previsiones más altas de los minerales. El impresionante crecimiento de la industria minera se atribuye en parte a la simplificación de los trámites para estos permisos lo que atraería la inversión privada.

Las principales regiones productoras de zinc son: Ancash, Junín y Pasco. Las principales empresas productoras son: Antamina (con el 32% del total producido), Volcán (incluye a la Empresa Administradora el Cerro y Compañía Minera Chungar) con el 17%, Nexa (9%) y Nexa El Porvenir (4%). Antamina es una alianza entre 4 empresas del sector minero mundial: BHP Billiton (33.75%), Glencore (33.75%), Teck (22.5%) y Mitsubishi (10%). La mina está ubicada en el distrito de San Marcos, provincia de Huarí en la Región de Ancash, a 200 km. de la ciudad de Huaraz y a una altitud promedio de 4300 msnm. Su producción sale del puerto Punta Lobitos, en la provincia de Huarmey.

Entre 2010 y 2020, Antamina tuvo un total de 63 infracciones ambientales que incluyeron la superación de los límites permitidos de contaminación ambiental y la no prevención de fugas de las balsas de aguas residuales. A la fecha, la empresa pagó todas las multas impuestas por el Organismo de Evaluación y Fiscalización Ambiental (OEFA).

Los principales destinos del zinc peruano entre los años 2019 y 2023, fueron los siguientes: Colombia (0,5%), Corea del Norte (0,5%), Australia (0,6%), Unión Europea (1,3%), Estados Unidos (2,0%), Canadá (7,0%), Japón (10,7%), Brasil (11,7%), Corea del Sur (18,0%), China (45,8%), Otros (1,8%).

El zinc de Perú a Europa se transporta primero por mar a puertos clave como Avilés en España o Ámsterdam en Holanda (Países Bajos). Y desde allí se envía para su posterior procesamiento a refinerías en diferentes países. Las principales son: Nyrstar en Bélgica y Boliden Kokkola en Finlandia. Aunque la mayor parte del zinc peruano importado por la UE lo compra la refinería asturiana que pertenece a Glencore. La Unión Europea no exige a las empresas que rindan cuentas sobre el impacto climático y ambiental que tiene la producción de zinc.

Cabe mencionar que en la actividad minera (formal e informal) las personas están expuestas a la toxicidad y a la amplia variedad de fuentes de contaminación, que se ha convertido en un problema de salud pública. Los elementos más nocivos son: el arsénico, mercurio, plomo y cadmio. En el río Santa (recorre enteramente el departamento de Ancash) detectaron valores de arsénico, manganeso y aluminio por encima de los máximos permitidos.

23/01/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://www.zinc.org/>

<https://www.iea.org/reports/critical-minerals-market-review-2023>

[https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/898446/DS-064-2010-](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/898446/DS-064-2010-EM.pdf?fbclid=IwAR0oz_UsNDK9TyzoMEi9TcySPO0HvACsfU8J421Aim3WtTjiecXb4t4xBNs)

[EM.pdf?fbclid=IwAR0oz_UsNDK9TyzoMEi9TcySPO0HvACsfU8J421Aim3WtTjiecXb4t4xBNs](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/898446/DS-064-2010-EM.pdf?fbclid=IwAR0oz_UsNDK9TyzoMEi9TcySPO0HvACsfU8J421Aim3WtTjiecXb4t4xBNs)

<https://ojo-publico.com/>

<https://www.antamina.com/proceso-productivo/>

<https://www.gob.pe/oefa>

<https://documents.un.org/doc/undoc/gen/g23/131/41/pdf/g2313141.pdf>

ZINC

Es un **metal blanco azulado** que tiene la propiedad de ser un agente antiscombigo y es esencial para muchos aspectos de la salud humana. Se encuentra en la corteza terrestre, en la atmósfera y también en los seres vivos.

Perú es el **SEGUNDO** mayor productor de **ZINC** del mundo.

Sociedad Nacional de MINERÍA, PETRÓLEO Y ENERGÍA

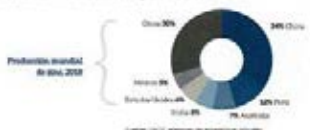


PRINCIPALES PRODUCTORES

La producción mundial de zinc está liderada por **China**, seguida por **Perú** y en tercer puesto por **Australia**.

La producción mundial de zinc se multiplicó en los últimos 60 años, al pasar de 3.95 millones de TM en 1956 a casi 128 millones en el 2018 (producción en metal).

Desde fines de los años noventa la producción ha presentado una notable tendencia al alza, entre el 2000 y el 2018 creció en 43%.



La industria farmacéutica produce vitaminas que contienen zinc, el cual ayuda a prevenir enfermedades, como la diabetes y la neumonía.

También encontramos zinc en productos de uso diario como vendas adhesivas, cremas bloqueadoras, desodorantes, cosméticos, etc.

USOS

Alrededor del 62% del zinc utilizado en el mundo se emplea en la galvanización, que es el recubrimiento de un metal con oro para reducir su corrosión.

Se usa en aleaciones como el latón (zinc + cobre), que por su mayor resistencia es empleado en armamento y en los terminales electrónicos.

PRINCIPALES CONSUMIDORES

La creciente producción de zinc en las últimas décadas puede obedecer a su mayor demanda, sobre todo en el sector construcción, dado el dinamismo económico de China e India.

Entre el 2000 y el 2018, el consumo mundial de zinc creció en 53%, al alcanzar los 37 millones de TM.



- Construcción 30%
- Industria 26%
- Otros 44%



- China 47%
- India 19%
- Estados Unidos 8%
- Brasil 4%
- Corea del Sur 4%
- Japón 4%
- China 1%

DATOS

En febrero de Agosto 2018, el zinc fue reconocido en la lista como un **metal verde**, por su capacidad de ser reciclado y su menor huella de carbono, respecto del oro, el cobre, la plata, el plomo, el níquel, el hierro y el mercurio.

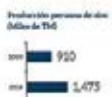
El zinc es el cuarto metal más común en la corteza terrestre. Constituye un gran porcentaje de la producción de acero, el 22% del aluminio producido en el mundo y del 10% del níquel.

El zinc es el tercer elemento más abundante en la corteza terrestre, después del hierro y el aluminio. Se encuentra en la corteza terrestre, en la atmósfera y en los seres vivos. Es esencial para muchos aspectos de la salud humana. Se encuentra en la corteza terrestre, en la atmósfera y en los seres vivos.

EL ZINC EN EL PERÚ

En el 2018, las principales empresas productoras de zinc en el Perú fueron **Antamina** (con el 32% del total producido), **Volcan** (17%), **Nasa** (9%) y **Nasa El Porvenir** (4%).

Estas **cuatro** empresas fueron responsables del **62%** de la producción de zinc en dicho año.



Principales regiones productoras de zinc en el Perú, 2018

Ancash, Junín y Pasco explicaron el **72%** de la producción nacional de zinc en el 2018.

Región	Producción (Miles de TM)
Ancash	584.7
Junín	349.1
Pasco	340.0
Lima	144.7
La Libertad	138.0
Huancavelica	47.0
Arequipa	17.0
Other	23.5



SABÍAS QUE...

En el 2018, el Perú exportó zinc por un valor de **US\$ 2,563 millones**, lo que representó el **9%** de las exportaciones mineras peruanas.

Perú y China son los principales socios comerciales del Perú.

Entre el 2000 y el 2018 el valor de nuestras exportaciones de zinc se **quintuplicó**.

Para más información visita nuestra web: www.zincperu.org.pe

Expectativas del mercado laboral

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) con sede social en Ginebra, Suiza, es la única agencia tripartita de la ONU que reúne gobiernos, empleadores y trabajadores de 187 Estados Miembros teniendo como fin mejorar los derechos laborales, trabajo digno de todos (hombres y mujeres), protección social y fortalecimiento del diálogo entre sus miembros para garantizar y lograr cumplir estos objetivos en todo el mundo. Fue creada en 1919, como parte del Tratado de Versalles que terminó con la Primera Guerra Mundial y reflejó la convicción de que la justicia social es primordial para alcanzar la paz.

El último informe presentado, “Perspectivas Sociales y del Empleo en el Mundo, Tendencias 2025”, asegura que las presiones geopolíticas, el aumento de los costos del cambio climático y los problemas de deuda sin resolver están poniendo bajo presión a los mercados laborales. Menciona que en 2024 el empleo sólo creció gracias al aumento de la población activa, lo que mantuvo la tasa de desempleo en el 5% y el juvenil se mantuvo en el 12,6%. El trabajo informal y la pobreza de las personas regresaron como años atrás y fueron los países de bajos ingresos los que tuvieron más dificultades para crear empleos dignos y decentes. Los salarios reales aumentaron solamente en algunas economías avanzadas y las otras aún se están recuperando de los efectos de la inflación.

En nuestro país, según algunos especialistas, los jóvenes de hasta 29 años enfrentan problemas de desempleo, subempleo o informalidad por varias razones: falta de experiencia y aunque cuenten con educación superior, ésta no es de calidad ni está enfocada en las áreas más demandadas por el mercado. Se calcula que entre el 2019 y el 2024 aproximadamente el 14% de la población joven contemplo esta situación. Perú enfrenta una limitada generación de empleo asalariado formal, lo que lleva a los jóvenes al subempleo como autónomos, desempleo o

inactividad laboral. La raíz de los factores está en el mal manejo de la política económica y fiscal lo que se tradujo en una menor demanda, consumo e inversión. El Ministerio de Economía prevé un aumento del 3% para este año, pero se necesita por lo menos una expansión de un 5% para generar empleo a los jóvenes.

Consideran que el débil crecimiento salarial se debe al uso desmedido de contratos temporales como consecuencia de las limitaciones para la sindicalización. Dos de cada tres trabajadores en planilla tienen un contrato a plazo fijo o temporal. Los empleadores no quieren contratar a jóvenes debido a los costos de capacitarlos desde cero y elegir a alguien sin experiencia previa supone una inversión significativa. Parece que en sectores como textiles y confecciones, metalmecánica, agroindustria y turismo tienen mucho potencial de generación de empleos. Apelan principalmente a políticas de diversificación productiva, educativas y de inversión en innovación de las micro y pequeñas empresas (Mypes).

En el informe de la OIT acentúa que las desigualdades geográficas internas de los países pueden explicar la falta de convergencia en los niveles de vida y empleo productivo entre las economías en desarrollo y las avanzadas. Además, con el rápido auge de las nuevas tecnologías digitales, muchos países intentan aprovechar el potencial de la inteligencia artificial formulando y aplicando políticas industriales específicas orientadas a los ecosistemas digitales locales que provocan fluctuaciones periódicas en el ciclo económico logrando descender el desempleo y una buena recuperación. Para esto se necesita una inversión suficiente en infraestructuras, educación de calidad y mejores servicios públicos.

25/01/ 2025

Bibliografía (Referencias):

https://www.ilo.org/sites/default/files/2025-01/WESO25_Trends_ExecSum_ES.pdf



Las cinco tendencias que marcan el futuro del trabajo



Índice de percepción de la corrupción 2024

Transparencia Internacional (TI) es una organización no gubernamental que promueve medidas contra crímenes corporativos y corrupción política en el ámbito mundial. Se fundó en 1993 y la sede se encuentra en Berlín, Alemania. Publica desde 1995 lo siguiente: el Índice de Percepción de Corrupción (IPC), Informe Global de la Corrupción y el Registro de Fuentes de Soborno. Su metodología fue ajustada en el 2012 para garantizar una comparación anual más precisa entre países. Define la corrupción como el abuso del poder para beneficios privados que finalmente perjudica a todos y que depende de la integridad de las personas en una posición de autoridad. Evalúa 180 países y territorios.

En sus principales encuestas TI no mide el peso sobre este tema en términos económicos para cada país. Desarrolla un Índice basado en encuestas realizadas por estructuras privadas u otras organizaciones, a saber: Economist Intelligence Unit, del semanario británico The Economist, la organización neoconservadora estadounidense Freedom House, el World Economic Forum y otras corporaciones. Se interpreta en una escala de 0 a 100, donde un puntaje más alto indica menor percepción de corrupción, mientras que un valor más bajo la señala más generalizada.

Entre los países con el menor Índice de Percepción de la Corrupción 2024 se destacan: Dinamarca (con 90 puntos), seguido por Finlandia (88 puntos), Singapur (84 puntos), Nueva Zelanda (83 puntos) y una serie de naciones como Luxemburgo, Noruega y Suiza, todas con 81 puntos. Estos países sobresalen por su transparencia institucional y los sólidos sistemas de gobernanza que han logrado consolidar, lo que se refleja en su alta puntuación en el índice.

De acuerdo con el informe que se ha publicado sobre el IPC 2024 la corrupción en Latinoamérica es un problema que viene

extendiéndose y nadie parece encontrar la solución. Señalan que más de dos tercios de países evaluados obtuvieron menos de 50 puntos sobre 100, evidenciando la fragilidad de los esfuerzos anticorrupción. En este informe, se ha hecho énfasis en la relación entre la corrupción y la crisis climática (reducción de emisiones y la adaptación a los efectos inevitables del calentamiento global), indicando que los altos niveles de corrupción son un obstáculo en la adopción de políticas efectivas y permiten el mal uso de fondos destinados a combatir el cambio.

En el mismo, Perú registró su mayor caída en el ranking desde el 2012, descendiendo del puesto 101 al 127. La puntuación se redujo de 33 a 31 en el último año. Precisan que entre los factores que han provocado el descenso se encuentra la desactivación de equipos especializados en la lucha anticorrupción y la aprobación de leyes que favorecen la impunidad que han debilitado los esfuerzos para combatir este problema. El capítulo peruano de TI se llama Proética y fue creada en el 2002.

El IPC del 2024 muestra que la corrupción es un problema peligroso en todas partes del mundo, pero que en muchos países se están produciendo cambios para mejorar. Para tener mejores resultados en la lucha contra este mal, es necesario reflexionar sobre los efectos de la corrupción y lo que significa para la democracia y la legitimidad de nuestras instituciones; seguir fortaleciendo las capacidades de los funcionarios. Entonces, se necesita un enfoque más riguroso para garantizar la transparencia en el manejo de los recursos y solo así será posible avanzar hacia un desarrollo sostenible y una mejor calidad de vida para sus ciudadanos.

16/02/2024

Bibliografía (Referencias):

https://www.transparency.org/en/cpi/2024?gad_source=1&gclid=CjwKCAiAtsa9BhAKEiwAUZAszYkLAdaGn9nvqftu

[hAFBgQmibi3LLO4hb5FbghYhmm6jLiGhuqkkqhoCbIYQ
AvD_BwE](https://www.proetica.org.pe/noticias/corruptcion-en-ascenso-peru-sigue-descendiendo-en-el-ranking-global-de-transparencia-internacional/)

<https://www.proetica.org.pe/noticias/corruptcion-en-ascenso-peru-sigue-descendiendo-en-el-ranking-global-de-transparencia-internacional/>

2024 ÍNDICE DE PERCEPCIÓN DE LA CORRUPCIÓN



A nivel de los países de las Américas, nuestro país se ubica entre Ecuador y El Salvador.

PAÍS/TERRITORIO	IPC 2024	RANKING MUNDIAL	PAÍS/TERRITORIO	IPC 2024	RANKING MUNDIAL
Uruguay	76	13	Guyana	39	92
Canadá	75	15	Argentina	37	99
Barbados	68	23	República Dominicana	36	104
Bahamas	65	28	Brasil	34	107
Estados Unidos	65	28	Panamá	33	114
Chile	63	32	Ecuador	32	121
San Vicente y las Granadinas	63	32	Perú	31	127
Dominica	60	36	El Salvador	30	130
Santa Lucía	59	38	Bolivia	28	133
Costa Rica	58	42	México	26	140
Granada	56	46	Guatemala	25	146
Jamaica	44	73	Paraguay	24	149
Cuba	41	82	Honduras	22	154
Trinidad y Tobago	41	82	Haití	16	168
Surinam	40	88	Nicaragua	14	172
Colombia	39	92	Venezuela	10	178



#CPI2024
#IPC2024

LAS AMÉRICAS



Fuente: Índice de Percepción de la Corrupción 2024 de Transparencia Internacional

Elaborado por Proética

Proyecto de cronograma electoral 2026

El Jurado Nacional de Elecciones (JNE) ha publicado el proyecto de cronograma electoral para las Elecciones Generales del 2026. Este se elaboró en coordinación con la Oficina Nacional de Procesos electorales (ONPE) y el Registro Nacional de Identidad y Estado Civil (RENIEC). La propuesta sometida a la ciudadanía para comentarios y sugerencias es hasta el 9 de marzo 2025.

Entre las fechas relevantes de este plan, resaltan:

- 12 de abril de 2025. Fecha límite para la convocatoria oficial de las elecciones generales, cierre del padrón electoral y plazo final para la inscripción de partidos políticos en el Registro de Organizaciones Políticas (ROP).

- 12 de mayo de 2025. Último día para que las alianzas electorales completen su inscripción al ROP.

- 03 de julio de 2025. Fecha límite para la presentación de solicitudes de inscripción de precandidatos ante los Jurados Electorales Especiales (JEE).

- 16 de noviembre de 2025. Fecha estimada para la realización de las elecciones primarias.

- 23 de diciembre de 2025. Plazo final para la inscripción de fórmulas y listas de candidatos.

- 12 de abril del 2026. Día de las Elecciones Generales.

Hasta la fecha, un total de 42 partidos políticos cuentan con inscripción vigente en el ROP, lo que los habilita para participar en las Elecciones Generales 2026.

Además, es importante remarcar el regreso de la bicameralidad en el sistema legislativo, entonces, el Congreso estaría compuesto por dos cámaras, el Senado (Cámara Alta) y la Cámara de Diputados (Cámara Baja). Este modelo busca equilibrar la representación y mejorar la calidad de leyes aprobadas. De acuerdo con la Ley 31988, Ley de Reforma

Constitucional, el Legislativo estará conformado por 60 senadores y 130 diputados. ¡Ay caramba!

22/02/2025

Bibliografía (Referencias):

https://portal.jne.gob.pe/portal_documentos/files/6485b6dc-2b41-4f6c-9378-2531982a9f74.pdf

Dato sobre la bicameralidad en Perú



12
Constituciones tuvo el Perú.



8
fueron bajo un sistema bicameral: 1828, 1834, 1839, 1856, 1860, 1920, 1933 y 1979.

3
constituciones fueron unicamerales: 1823, 1867 y 1993.

VIBILANTE.PE 08/06/2024



La caída del muro

La noche del 9 de noviembre de 1989 se produjo la caída del Muro de Berlín, el cual se había construido en 1961 y fue el símbolo de una constelación de eventos que habrían de transformar el mundo. Fue una revuelta popular producida en esta ciudad, la capital de Alemania. Cayó el muro y el libre mercado se acentuó, pero otros han brotado y lo seguirán haciendo (cerca de 70 muros fronterizos y algunos en construcción); de ellos se habla poco o nada y no todos tienen la misma finalidad. Pero, seguimos con el tema y sus sinónimos: muralla, pared, cerca, tapia, pirca, otros.

Actualmente las condiciones atmosféricas adversas y continuas que estamos viviendo en el norte del país han provocado desastres. Las precipitaciones pluviales de moderada a fuerte intensidad persisten todavía causando daños materiales. El Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) ha reiterado a los gobiernos locales (municipalidades) y regionales de revisar que las rutas de evacuación estén despejadas y debidamente señalizadas, para dirigir a la población hacia una zona segura, así como la disponibilidad de los centros de salud, compañías de bomberos (las que tengan) y comisarías en la jurisdicción en caso de presentarse una emergencia. Del mismo modo recomiendan a la población proteger y reforzar el techo de las viviendas, las paredes que rodean a la propiedad, así como establecer un sistema de alerta usando silbatos, alarmas, campanas, etc. en coordinación con las autoridades.

En Cajabamba, la noche del 20 de febrero de 2025 se derrumbó el muro o muralla en la parte de atrás de la casa de mi madre Elvia, debido a las fuertes lluvias que se vienen produciendo los últimos días. Es una casa típica tradicional serrana y queremos conservarla en la medida de lo posible, ya que la mayoría hoy en día construye de “material noble” (ladrillo y concreto). Para arreglar o hacer de nuevo un muro hay que

empezar por el cimientto, es decir, buscar piedras, luego adobes y tejas. Pero para esto necesitamos la asesoría de un “maestro” que dirija la obra, quien nos va a indicar la cantidad de lo que se necesita, aunque en su mayoría se equivocan y siempre te hacen correr porque falto algo para seguir el trabajo.

Para el cimientto se tiene que contar con piedras de gran tamaño, porque es aquí donde se sostiene la obra y van debajo de la tierra; para conseguir las es una verdadera odisea, tanto para encontrarlas, como para transportarlas hasta el domicilio. Es primordial paciencia y buen humor. Con respecto a los adobes, más difícil, porque quedan los “guardaditos” y el precio te lo suben a como se les dé la gana; aparte tienes que contratar un camioncito para que lo lleve hasta el lugar de la obra. Con las tejas, algo parecido y todavía puedes encontrar de “segunda”.

Para efectuar esta labor, es preferible que no se haga en la época de carnavales porque se evita escasez de trabajadores debido a que prefieren la fiesta que ganar dinero. Por este motivo las personas que necesitan de ellos se ven obligados a esperarlos después de haber preparado con rapidez los materiales. Es la tradición, fiesta primero y el trabajo después.

24/02/2025





Informe Mundial de la Felicidad 2025

Finlandia ha logrado mantener el primer puesto durante ocho años consecutivos, según la clasificación del Informe Mundial de la Felicidad 2025 (World Happiness Report). Este se basa en datos de la Encuesta Gallup a personas de 147 países y es un trabajo conjunto del Centro de Investigación del Bienestar de Oxford, la Red de Soluciones para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, Gallup y un consejo editorial.

La encuesta pide a cada participante que califique su vida en general y las clasificaciones se basan en esas evaluaciones. El informe analiza sus variables para explicarlas por lo siguiente: PIB per capita, apoyo social (tener alguien en quien confiar), esperanza de vida saludable, libertad para tomar decisiones, generosidad (donaciones y ayuda a otros) y percepción de la corrupción. Estos indicadores permiten medir no solo el bienestar económico, sino también la calidad de vida y la cohesión social.

Los países nórdicos son primeros y siguen beneficiándose de sistemas de salud, educación y apoyo social, los cuales son de alta calidad. Los países más felices son: 1. Finlandia, 2. Dinamarca, 3. Islandia, 4. Suecia, 5. Países Bajos, 6. Costa Rica, 7. Noruega, 8. Israel, 9. Luxemburgo, 10. México. Dos países latinoamericanos entraron entre los diez primeros según el informe 2025. Algunos de los que mejor clasificaron en nuestra región fueron: Uruguay (puesto 28), Brasil (36) y El Salvador (37). Entre otros están: Colombia (61), Perú (65), República Dominicana (76) y Venezuela (82).

El mensaje del informe 2025 es más positivo que normativo. Por una parte, nos recuerda que la felicidad es importante y que bien podría convertirse en el punto de referencia para guiar algunas políticas públicas, posiblemente moderando aspectos del progreso material que suelen implicar altos costos para la felicidad de las personas, como la migración o la inseguridad

laboral, el estrés escolar y laboral, la desintegración familiar y la pobreza de tiempo. A fin de cuentas, los logros sociales y económicos que no resultan en una sociedad más feliz no pueden llamarse progreso verdadero, porque está quedando a deber o nos ofrecen ganancias materiales a cambio de pérdidas inmateriales, pero humanamente relevantes.

Por otra parte, es importante reconocer que las mediciones actuales como la que se utiliza en el ranking mundial de la felicidad están lejos de ser perfectas, que por lo tanto deben ser consideradas como aproximaciones al tema de la felicidad y no como un reflejo puntual de la misma.

Aún con lo anterior, surge la pregunta de **cómo es posible que en un país con una crisis de violencia e inseguridad tan grave como la que se vive en países de América Latina se puedan dar aumentos en la felicidad promedio de la población.** Al respecto, además de reconocer lo imperfecto de las mediciones, conviene reconocer que detrás de la mayor felicidad de las personas, así como de varias poblaciones latinoamericanas, se basa un alcance muy reducido del entorno social relevante, lo que supone una disposición de vinculación emocional y menos institucional, más tradicional y menos moderna.

Hablar menos y escuchar más contribuye a generar cambios de actitud que pueden conducir a una mayor cooperación. La negatividad es veneno para la felicidad.

23/03/2025



La economía circular

La economía circular es un modelo de producción y consumo que implica compartir, reparar, reutilizar, renovar, alquilar y reciclar materiales y productos existentes todas las veces que sea posible para crear un valor agregado. De esta forma, el ciclo de vida de los productos se extiende estableciendo acciones para impulsar un plan de desarrollo sostenible, optimizar el uso de recursos, reducir su impacto en el medio ambiente y fortalecer la competencia.

En la práctica se compromete a reducir los residuos al mínimo. Cuando un producto llega al final de su ciclo, sus materiales se mantienen dentro de la economía siempre que sea posible gracias al reciclaje. Estos pueden ser utilizados una y otra vez, creando así un valor adicional. Este sistema contrasta con el modelo económico lineal tradicional, basado principalmente en el concepto “usar y botar”, que requiere de materiales y energía baratos y de fácil acceso.

La neutralización y el reciclaje de productos ralentizarían el uso de otros recursos naturales, reducirían la continua destrucción del medio ambiente, el habitat y ayudarían a limitar la pérdida de biodiversidad, beneficiando además la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero. La transición hacia una economía circular podría aumentar la competitividad, estimular la innovación, impulsar el crecimiento económico y generar (crear) empleos.

Este tema, se basa en tres principios, a saber: Eliminar los residuos y la contaminación, circular los productos y materiales (en su valor más alto) y regenerar la naturaleza. En nuestro país existe el Plan Nacional de Competitividad y Productividad 2024 – 2030 (PNCP), el cual se inició en julio del 2019 y se actualizó luego de cinco años. Ahora en marzo 2025 acaban de publicar la Hoja de Ruta Nacional de Economía Circular al 2030 (HRNEC), cuya elaboración y aprobación de este instrumento estratégico

comenzó en el 2023 siendo responsabilidad del Ministerio del Ambiente.

Esta hoja de ruta sirve como guía principal, articulando objetivos y metas a nivel macro para reducir el uso de recursos, optimizar y fomentar la innovación en los procesos productivos. Los objetivos son: 1. Gobernanza y políticas circulares de alcance nacional y sectorial. 2. Innovación y negocios. 3. Cultura y consumo. 4. Desarrollo territorial sostenible (rural y urbano). La HRNEC identifica los siguientes sectores: Industria (Productos alimenticios, químicos, textiles, elaborados de metal, caucho y plástico), pesca y acuicultura, desarrollo agrario y de riego, construcción y vivienda, saneamiento, minería, energía e hidrocarburos y turismo.

La estrategia de financiamiento y movilización de recursos en líneas generales son: canje de deuda por naturaleza, fondos mundiales para el desarrollo sostenible, presupuesto del Tesoro Público, fondos especiales de desarrollo regional, municipal y sectorial. Entonces, se deduce que el éxito de la hoja de ruta dependerá de una articulación efectiva y del diálogo, porque implementar esto plantea dificultades en términos de costos, logística y coordinación. Además, tenemos falta de conocimiento sobre temas de sostenibilidad y responsabilidad social. Así mismo algunas empresas necesitarían reestructurar sus operaciones, cadenas de suministro y diseño de productos, para alinearse con los principios de este modelo.

09/04/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://www.cnc.gob.pe/plan-de-competitividad/plan-de-competitividad>

<https://www.gob.pe/institucion/minam/normas-legales/6507211-003-2025-minam>

ECONOMÍA LINEAL Y ECONOMÍA CIRCULAR



PERÚ PAÍS CIRCULAR
Cooperación Española

¿Qué es la HOJA DE RUTA NACIONAL DE ECONOMÍA CIRCULAR 2030?

Es un instrumento de alcance nacional diseñado para armonizar, estandarizar, orientar y facilitar la transición hacia una economía circular en los diferentes sectores y territorios del Perú.

Logo of the Ministry of Production and Commerce (Ministerio de Producción y Comercio) and the logo for 'Perú País Circular' are at the bottom.

Los juegos infantiles tradicionales

Son aquellos que se realizan sin ayuda de juguetes tecnológicamente complejos y se realizan también con simples movimientos u objetos ordinarios que se encuentran alrededor. Así mismo se consideran tradicionales, especialmente cuando se construyen por el niño (a). Estos pasatiempos suelen ser individuales o colectivos, aunque lo más habitual es que se trate de juegos en los que hay interacción de dos o más participantes.

Los juegos infantiles satisfacen las necesidades básicas de ejercicio, les permiten expresar y realizar sus deseos, preparando su imaginación para el desarrollo de sus actitudes y descargar sentimientos positivos o negativos que ayudan a su equilibrio emocional. Tienen una serie de valores tales como: físico (se desarrollan fisiológicamente), social (aprenden a conducirse dentro del grupo), intelectual (permite la creatividad e imaginación) y psicológico (experimentan sus gustos y aficiones).

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) considera que el juego es la actividad, la diversión de los niños y constituye el vehículo mediante el que éstos adquieren conocimientos y competencias, lo que les permite participar de manera independiente y en compañía. La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), estima que el juego es esencial para el aprendizaje y desarrollo personal, apoyando la integración de éste en todas las etapas de la educación para preparar la niñez a un futuro mejor.

Para Jean Piaget (1946) reconocido por sus aportes al estudio de la infancia, mediante su “teoría cognitiva constructivista” del desarrollo de la inteligencia, pone de manifiesto que el niño juega para poder relacionarse con el entorno y adaptarse a él y a medida que esto avanza se va construyendo su conocimiento. De esta manera el juego es un intermediario entre el niño y la

construcción de su sabiduría. Además, aprende la reciprocidad, dar y recibir, así como de la empatía.

Entonces, se puede deducir que jugar es una actividad recreativa que generalmente se asocia a la niñez, aunque éste es importante en todas las etapas de la vida del ser humano. Desde 1999 se venía celebrando el Día Internacional del Juego cada 28 de mayo, pero la ONU decidió en el 2024 proclamar su celebración el 11 de junio. Por lo tanto, disponemos de dos fechas para conmemorarlo porque el juego en sí hace un mundo mejor.

Conversando con Otilia sobre el tema, nos aclaró que los juegos video (o videojuegos) incluyen mejoras en áreas relacionadas con la memoria porque algunos de éstos son complejos, lo que requiere retener información y utilizarla durante el juego. Además, añadió que ciertos de éstos contribuyen al desarrollo del trabajo en equipo y las habilidades sociales. ¡Bueno habría que explorar! siendo nuestro dilema: quedarnos con los juegos que estimulan la imaginación (tradicionales) o con los que tienes que elegir entre acciones y respuestas ya preestablecidas...

17/04/2025

Bibliografía (Referencias):



La cometa



El trompo

Plan para el nuevo control económico mundial

El gobierno americano contemplaría la idea de establecer un nuevo “acuerdo de Mar-a-Lago” con el fin de implantar otro sistema monetario internacional, como lo hicieron los de Bretton Woods en 1944 (decisiones tomadas por 44 países para establecer un nuevo modelo económico después de la 2da Guerra Mundial) o los de Plaza en Nueva York en 1985 (el G-5: Francia, Japón, Alemania, Reino Unido y USA que acordaron depreciar el dólar en relación al yen japonés y al marco alemán interviniendo en los mercados de divisas, lo que ayudó a reducir el problema del déficit comercial de los Estados Unidos).

En la actualidad se comenta que Mar-a-Lago es el “centro del universo” así como en el Imperio de los Incas, se decía que Cuzco era el “ombligo del mundo”, deseando que el sueño americano se concretize. Por lo que nos informan, más parece una obsesión que un pensamiento económico racional. La causa es el déficit de la balanza comercial la cual es un Indicador que mide la relación entre las exportaciones y las importaciones de un país en determinado período y se calcula restando el valor de las importaciones al valor de las exportaciones. Si el resultado es positivo, significa que hubo superávit y si es negativo, indica un déficit económico.

Con este cambio se supone que aumentando sus tarifas arancelarias a todos los productos que entran a su país se permitiría estimular las exportaciones y de reindustrializar su territorio, inculcando a los consumidores a comprar productos “made in USA”. Los derechos de aduana permitirían también financiar una parte de las recetas (gastos) del Estado, que ocasionaría entonces bajar los impuestos. Esta estrategia que parece una simple medida proteccionista, en sí busca cambiar el orden del comercio mundial. Pero la sola lógica económica que se puede atribuir a las tarifas sería el repatriamiento de capitales y producir más en Estados Unidos.

Para realizar ésto se han reunido economistas y financieros de ese país para imponer lo que sería el nuevo orden. Entre los personajes que destacan son: Stephen Miran, que quiere disminuir el valor del dólar; Peter Navarro, el “arquitecto” de las tarifas de aduanas y crítico de la política económica de China; Howard Lutnick, secretario de Comercio, quien se opone al impuesto sobre los ingresos y Scott Bessent, secretario del Tesoro con su regla “3-3-3”: reducir el déficit del presupuesto a 3% del producto interno bruto (PIB) en el transcurso de los próximos 3 años, estimular el crecimiento a 3% y producir 3 millones de barriles de petróleo más cada día.

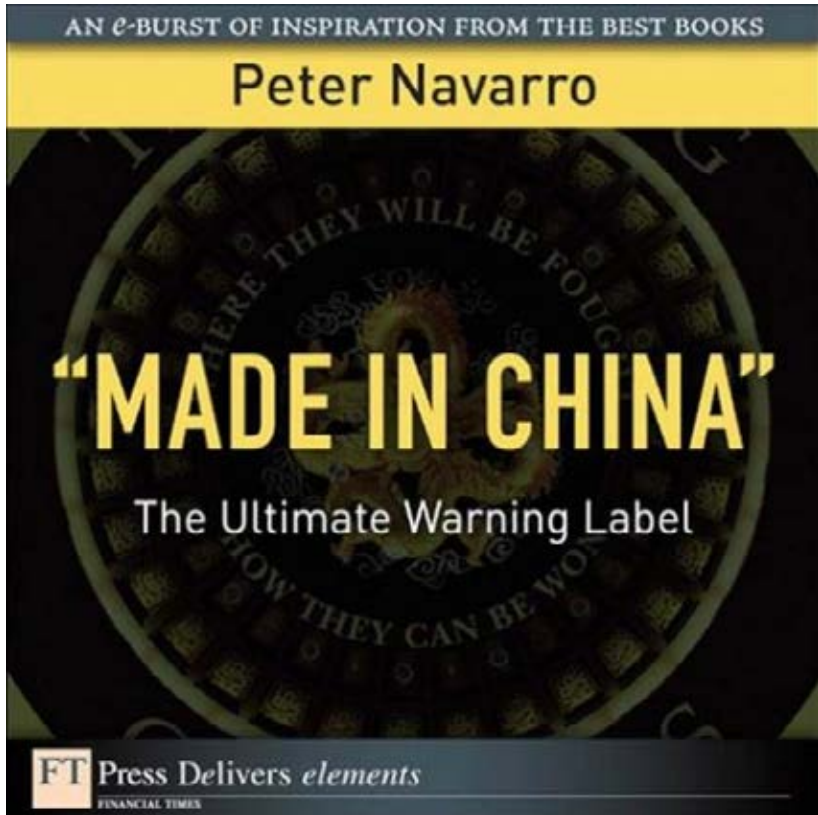
Stephen Miran es el director del Consejo de Asesores Económicos del actual gobierno republicano. En noviembre de 2024 publicó la “Guía del usuario para la reestructuración del sistema de comercio mundial” (Con 6 capítulos y de 41 páginas) donde propone una teoría económica radical: las exportaciones de Estados Unidos solo podrán mejorar si se debilita el valor del dólar, porque con éste elevado se afecta la competitividad del país. Algunos cuestionan la viabilidad de su teoría ya que se enfoca solo en los intereses de USA y no tiene en cuenta las reacciones de los socios comerciales. Otros señalan que una devaluación forzada de esta moneda podría generar un aumento de la inflación. También sí la moneda pierde su valor, los precios de los productos subirían, lo que afectaría a los consumidores. A pesar de esto, él mantiene que los beneficios son a largo plazo...

Nos comunicamos con Otilia para conocer su opinión al respecto, solo atinó a decir que los americanos se hacen las víctimas de un sistema que ellos mismos han creado; quieren un dólar fuerte, pero no muy fuerte... recomienda leer la “Riqueza de las Naciones” de Adam Smith. Agregando que no disponía de mucho tiempo porque estaba concentrada en los funerales del Papa Francisco (Jorge Bergoglio) en la Basílica Santa María la Mayor ¡Amén!

26/04/2025

Bibliografía (Referencias):

https://www.hudsonbaycapital.com/documents/FG/hudsonbay/research/638199_A_Users_Guide_to_Restructuring_the_Global_Trading_System.pdf



Influencia de la tecnología digital en la sociedad

El uso de los medios digitales (celulares, tabletas, computadoras) se hace a través de pantallas que representan una herramienta de comunicación rápida por donde se transmiten material de contenido múltiple, de calidad variada y duración indeterminada. Considerando estas características, se recomienda en el caso de los niños y adolescentes que el manejo sea con el objetivo, principalmente educativo, para reforzar el aprendizaje y favorecer también su adecuado desarrollo social.

Estos representan para la mayoría de padres de familia y maestros un verdadero reto y un desafío para controlar el tiempo que un niño o adolescente pasa frente a los mismos. Los problemas desencadenados por su empleo excesivo, así como la exposición a contenidos inadecuados ha provocado: aumento de peso desde edades tempranas, trastornos de conducta con irritabilidad, violencia, decaimiento, cambios emocionales, déficit de sueño, adicciones, etc.

Es importante destacar que el beneficio de tiempo de juego no estructurado (físico, en el exterior, etc.) es más valioso para su desarrollo, que los dispositivos digitales; los niños y adolescentes tienen más posibilidades de aprender cuando interactúan y juegan con sus padres y hermanos, así como con otros infantes y adultos. Por esto los pediatras recomiendan que el tiempo de uso de las pantallas en casa sea controlado de la siguiente manera: niños menores de 6 años, tolerancia cero y de 6 a 12 años una hora al día.

Los niños pasan demasiado tiempo con los medios electrónicos y muchas veces son los adultos quienes necesitan que éstos se encuentren ocupados y entretenidos, pero les cuesta restringir el uso del dispositivo electrónico ya que ellos están acostumbrados a usarlo libremente y tienen reacciones fuertes frente al límite. A partir del ingreso a la escuela, la situación cambia porque se les ofrece nuevas oportunidades como la

búsqueda de información y pasatiempo. Aunque en ese periodo todavía no tienen clara la noción de privacidad sin comprender el riesgo de compartir información en las redes.

En el periodo de 6 a 12 años se les debe enseñar cómo manejar los contenidos que se comparten. En la adolescencia, la familia empieza a quedar en un segundo plano y sus amistades son prioridad ya que su vida social pasa casi todo en la web, a través de sus contactos. El internet permite una mayor circulación de información, pero al mismo tiempo introduce la preferencia de algunos contenidos. Por eso, tener un vínculo sólido familiar es muy importante y sigue siendo fundamental.

La tecnología es una realidad que se ha impuesto y el internet cambió la lógica de la rutina diaria, de las escuelas, de las formas de entretenimiento y del uso de las mismas. En la actualidad ya nadie duda de que los medios electrónicos influyen en la salud a todos los niveles y a cualquier edad, pero el impacto del uso excesivo de pantallas en la infancia y adolescencia ha afectado su bienestar y reducido su calidad de vida.

En Quebec, el Ministerio de Educación ha decretado prohibir el uso de celulares en las escuelas (alumnos de primaria y secundaria) a partir del nuevo año escolar 2025 – 2026 (empieza en septiembre y termina en junio) desde el principio hasta el final de clases diarias. También será obligatorio en el lenguaje el uso de “usted” en la relación alumno – profesor(a) deseando el regreso eficaz de la educación cívica y del respeto en todas las instituciones educativas. Un estudio del Instituto Nacional de Salud Pública remarcó que “el uso de pantallas digitales está sujeto a riesgos para la salud” de los alumnos originando problemas mentales, estrés psicológico, etc. Con esto, quieren erradicar entre otros, la violencia que pasan los jóvenes en las escuelas. ¡Una excelente medida y un ejemplo a seguir!

06/05/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://www.inspq.qc.ca/publications/3568>





Elvia Rodríguez Bazán

**¡Que hermoso es recordarte!
Tu sacrificio, ternura y cariño,
Hace que en este día
Me sienta como un niño.**

11/05/2025

El tiempo... El tiempo en la vida actual

Los celulares, las redes sociales y las nuevas tecnologías digitales han modificado nuestra percepción del tiempo y si nos preguntamos lo que esto significa, es como cuestionarse el sentido mismo de la vida. Nuestra visión al respecto nos hace olvidar la idea del progreso, porque nuestra capacidad de espera ha disminuido con la aparición de los “teléfonos inteligentes” ya que continuamente tenemos que estar “conectados” a éstos.

Esperar es algo que muchas personas no soportamos y la vinculación con el celular se ha vuelto indispensable por cualquier motivo o circunstancia en nuestra vida diaria. El tiempo como valor comercial es un concepto nuevo, porque antes de la era industrial éste no era catalogado como negociable, después resultó esencial de medir este lapso. El internet ha causado otra manera de vivir el momento y éste nos domina en todo sentido siendo difícil regular nuestro propio espacio.

En las redes sociales somos como los “ratones de laboratorio” que corren por la “recompensa” y por estos aparatitos llegamos a satisfacer algunas necesidades, creando una relación ya que siempre pasa algo para ver, chismosear o comentar. Además, la hora en muchos países no es la misma por su ubicación en nuestro maltratado planeta, por ejemplo: en Perú son las 7 a. m., pero, en Francia es la 1 pm, dándonos a entender que el tiempo no se detiene.

Actualmente, existen muchos entretenimientos digitales, pero el problema está en que no se descansa lo suficiente y lo más fascinante de nuestra época es que durante estos pasatiempos no somos libres de hacer lo que queremos. Esto pasa sobre todo en los jóvenes, quienes con los juegos han disminuido su capacidad de atención (concentración). La impaciencia y frustración han ganado mucho terreno en la distribución de su tiempo.

En las comunicaciones humanas las “llamadas perdidas” o mensajes textos no contestados causan molestias para muchos

llegando a evaluar el lazo que nos une a otra persona en función de la rapidez con la cual nos responde. Es como los niños, quieren todo enseguida, lo más rápido posible y exigen de las otras personas que se adapten a sus necesidades. Es indispensable reducir el número de horas que pasamos conectados, así como cuando vamos al restaurante Salas en la ciudad del Cumbe, no pedimos todos los platos del menú, entonces de esta forma deberíamos hacer con la conexión.

El hecho de estar casi siempre con el celular en modo “chateando” ha originado también que seamos menos puntuales porque se complica la organización del tiempo y a veces hasta perdemos citas importantes, amistades, empleos, etc. Llegamos con retraso o a veces olvidamos lo que teníamos pendiente por realizar. La agenda en físico también está disminuyendo su uso por este motivo.

Tengamos presente que cada comportamiento humano tiene que adaptarse a los recursos y a las necesidades de la época y lugar; la conducta antes mencionada conlleva responsabilidades propias a cada uno. Los derechos, deberes y valores existen en la cultura específica donde vivimos, entonces seamos respetuosos a ello. Incluso la Biblia en Eclesiastés 3:1 nos dice que “todo tiene su tiempo y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora”.

20/05/2025



Intihuatana, el reloj solar de los incas ubicado en Machu Picchu (Cuzco, Perú).



Proyecciones de crecimiento económico 2025

Según la Comisión Económica para América Latina (CEPAL), la región se enfrenta a un escenario internacional complejo y de mucha incertidumbre. Los anuncios en materia de aranceles efectuados por parte de USA no solo tienen efectos directos sobre las exportaciones de muchos países a dicha economía, sino también efectos indirectos con importantes fluctuaciones en los mercados de valores y bonos (financieros). De esta manera se profundiza en la región el desafío de revertir los canales de bajo crecimiento económico, lo que necesita una combinación de políticas macroeconómicas y de desarrollo productivo, aumentando así la inversión en capital físico y humano. Para lograr esto, los países de esta zona tienen que invertir más y mejor.

La CEPAL, organismo dependiente de las Naciones Unidas, que promueve el desarrollo económico y social de la región, ha publicado en abril de este año el informe de Proyección de crecimiento del PBI, 2025. El Producto Bruto Interno (PBI) es todo lo que se produce en la economía de un país y su crecimiento económico se obtiene al calcular la variación porcentual del PBI, ya que mide el valor total de bienes y servicios durante un periodo determinado. En Perú, la entidad encargada de calcular el PBI es el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI); al cierre del 2024, ésta reportó que el crecimiento económico fue de 3,3%.

Los datos de la Comisión están basados en cifras oficiales, para lo cual coordinan directamente con las autoridades de los países de la región. En nuestro caso trabajan con los datos del Banco Central de Reserva (BCRP), el Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), el INEI y otras entidades del gobierno. Este importante organismo estimó que hay varios países que nos superan al cierre del mismo año. Estos son: República Dominicana (5%), Costa Rica (4,3%), Paraguay (4,2%),

Guatemala (3,7%), Nicaragua (3,6%), Honduras (3,6%) y Brasil (3,4%).

Igualmente, para el Fondo Monetario Internacional (FMI) el progreso de la mayoría de los países de América Latina continúa coincidiendo y el principal motor de la actividad económica ha sido el consumo en tanto que la inversión sigue siendo baja. El FMI en su informe Perspectivas económicas Las Américas (de abril 2025) posiciona al Perú como el noveno en crecimiento económico en el 2024, después de Venezuela, República Dominicana, Costa Rica, Paraguay, Guatemala, Honduras, Nicaragua y Brasil. Entonces, las proyecciones de crecimiento económico del PBI 2025 tienen que bajar a causa del actual “desorden comercial”, la incertidumbre en las inversiones, los mercados financieros y otras. Conversando con Otilia sobre el tema mencionó que la respuesta a esta situación sería aplicando la tercera ley de Newton (Principio de acción y reacción).

24/05/2025



ACRÓSTICO A MI MADRE ELVIA



Eres eternamente amada y recordada,
Los años pasan y siento tu presencia adorada
Viviendo tu atención, generosidad y comprensión,
Inculcaste amor, cariño y ternura en mi existir,
Alientas cada día a mi corazón para vivir.

CUMPLEAÑOS DE MI MADRE: EL 3 DE JUNIO



03/06/2025

El Papa León XIV y el deporte

El Pontífice actual (Robert Prevost) presidió la Misa de clausura del Jubileo del Deporte recordando a todos que este puede ser un “medio de recomposición y encuentro”. Remarcó que el valor de la colaboración, la unión de estar juntos y la experiencia de la derrota que nos recuerda nuestra fragilidad y nos abre a la esperanza, hacen del deporte un medio valioso para la formación humana y cristiana. Así como el Papa Francisco (Jorge Bergoglio) decía que la Iglesia está cerca del deporte, porque cree en el juego y en la actividad deportiva como lugar de encuentro, de formación de valores y de fraternidad.

Mencionó a San Juan Pablo II (Karol Wojtyła) quien sobre este tema que era una alegría de vivir, juego, fiesta y como tal tiene que valorarse mediante la recuperación de su gratitud, de su capacidad para estrechar lazos de amistad, para favorecer el diálogo y la apertura de unos hacia otros, por encima de las duras leyes de la producción y el consumo.

Agrega que no se trata solo de dar una prestación física, quizá extraordinaria, sino de darse uno mismo, de “jugársela”. Se trata de entregarse no solo por los demás, involucra el propio crecimiento, los aficionados, seres queridos, entrenadores, colaboradores, público, incluso adversarios y si se es verdaderamente deportista, esto vale independientemente del resultado.

Según el Obispo de Roma (también denominación al Papa), el deporte puede servir también como antídoto frente a la tentación de huir a mundos virtuales, ayuda a mantener un contacto saludable con la naturaleza y con la vida concreta, único lugar donde se ejerce el amor. En una sociedad cada vez más digital, en la que las tecnologías, aunque acercan a personas lejanas, a menudo alejan a quienes estamos cerca, el deporte valora la realización de estar juntos, el sentido del cuerpo, del espacio, del esfuerzo, del tiempo real.

León XIV nos dice también que pensemos en el beato Pier Giorgio Frassati, patrono de los deportistas, que será proclamado santo el próximo 7 de septiembre del presente año. Su vida diaria, sencilla y luminosa, nos recuerda que, así como nadie nace campeón, tampoco nadie nace santo. Es el entrenamiento diario del amor lo que nos acerca a la victoria definitiva y nos hace capaces de trabajar en la construcción de un mundo nuevo.

Conversando con Otilia coincidimos en lo importante e interesante del mensaje que nos da el Papa León XIV, pero ella adiciona que si hubiese mencionado algo sobre las casas de apuestas hubiera estado mejor. Nos parece que viendo su perspectiva deportiva en algún momento lo mencionará.

16/06/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://www.vaticannews.va/es.html>



Papa León XIV

¡Así se trabaja para sobrevivir!

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) señala que el 50% de los trabajadores en América Latina carecen de acceso a beneficios sociales y estabilidad laboral, lo que impacta directamente en su calidad de vida. Esta situación no solo limita los derechos fundamentales como seguridad social y pensión, sino que también afecta la productividad (relación entre la cantidad de bienes y servicios producidos y los recursos utilizados para lograrlos) y el crecimiento económico.

En Perú, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en el 2024, el 71% de trabajadores eran irregulares, cifra muy por encima comparada con otros países. La alta tasa de esta clase de trabajo se asocia a una falta de empleo permanente. Esta problemática también afecta a los jóvenes, quienes confrontan mayores barreras para acceder a empleos formales, así como a las mujeres, que continúan enfrentando una brecha salarial en relación con los hombres de aproximadamente el 20% en la región.

En nuestro país, el reciente incremento a 1130 soles de la remuneración mínima vital ha generado debate sobre su impacto en la generación de empleo formal. La fijación y ajuste de los salarios debe tener en cuenta las necesidades de los trabajadores y también cuánto pueden pagar las empresas, propiciando un equilibrio entre los pagos y el aumento excesivo en la clase informal.

La OIT considera que una combinación de políticas laborales adecuadas, incentivos para la formalización y crecimiento económico sostenido podrían reducir gradualmente los niveles de empleo irregular, no declarado. Sin embargo, el camino aún es largo y requiere del compromiso tanto del sector público como del privado.

Conversando con Otilia sobre este asunto y mirando las fotos que se tomaron en Cajamarca a principios de julio del presente

año, solo atinó a comentar que las mujeres presentan “unas miradas profundas”, como en la obra titulada *Los ríos profundos* de José María Arguedas (es una novela sobre la realidad social y cultural del Perú).

11/07/2025

Referencias (fotos en Cajamarca, trabajo informal):



Los tatuajes

Para algunos, los tatuajes representan vínculos, valores y creencias personales que les permite definirse a sí mismos y también expresarlo ante otras personas, generando tanto relaciones de empatía, identidad y pertenencia, así como de distinción en una sociedad. La práctica del tatuaje es contraria a la adicción y lo que se ignora es que la mayoría se realizan intercalando tiempo de descanso por diferentes motivos, como lo costoso que resulta hacerlos o que puede ser un proceso largo de cicatrización. Sigmund Freud (austriaco, fundador del psicoanálisis), declaró que tatuarse en la piel puede ser una forma de expresar y comunicar no verbalmente sentimientos, emociones y pensamientos.

Para otros, los tatuajes pueden servir como recordatorios de crecimiento personal, sanación o momentos de trascendencia. Muchos de éstos sirven como ritos de paso, marcas de estatus y rango, símbolos de devoción religiosa o espiritual, decoraciones de valentía, marcas de fertilidad, promesas de amor, protección y como castigo. Esto nos da a entender que es una forma de modificación corporal, la cual consiste en alterar de manera temporal o permanente el color de la piel, sobre la cual se plasma un dibujo, un patrón, una figura, composición o texto, el cual con ayuda de agujas inyectan tinta en la dermis de una persona.

Actualmente, el tatuaje ya no solo se considera como representación de culturas antiguas, moda pasajera o alusión a la criminalidad, sino como todo un arte. Se han creado museos especializados sobre el tema tales como: El Museo del Tatuaje en México (en el 2014), Triangle Tattoo Museum en California, USA, el Tattoo Museum en Amsterdam, Holanda, el Museo del Tatuaje El Templo en Torremolinos, España, el Museo japonés del Tatuaje en Yokohama, el Roma Tattoo Museum en Italia, otros. En el podio de los rankings el país con más personas tatuadas en el mundo es Italia con el 48% de su gente con al

menos un tatuaje, seguido por Suecia (47%), USA (46%) y Australia (43%). En América Latina los cinco primeros son: Argentina, Brasil, México, Chile y Colombia.

En la Biblia (Levítico 19:28) se prohíben los tatuajes, aunque la interpretación de este versículo varía entre diferentes corrientes religiosas y personas. Algunos consideran que la prohibición se debe a que éstos eran una práctica pagana, mientras que otros creen que la prohibición se basa en la idea de que el cuerpo es un templo sagrado de Dios.

Conversando con Fernando, quien tiene buena paciencia y reflexión extrema nos manifestó que el ser humano, tanto hombre como mujer, con tatuaje o sin éste, no ha encontrado la felicidad plena y siempre está buscando algo para contentarse... Nosotros nos quedamos sin nada que responder.

17/07/2025



Economía y actualidad

En principio la economía es el conjunto de bienes y actividades (producción, distribución, comercio y consumo) que integran la riqueza de una sociedad o persona. Pero nos damos cuenta que ésta sirve de pretexto a todo para negar la actualidad de la situación que se vive. Cuando se convirtió en un pensamiento, permite a los políticos evadir responsabilidades sociales, ambientales y éticas. Frente a los cambios climáticos, así como también la incapacidad de reglamentar la inteligencia artificial nos demuestra esta desconexión; aunque para asegurar nuestro futuro es necesario salir de la ficción y entrar a la realidad.

Continuamente se califica de “ciencia” (ciencia económica), pero ésta no se basa en leyes naturales inalterables, perpetuas, como la ley de la gravedad por ejemplo y otras más. La economía consiste principalmente a modelar las reglas de repartición monetaria del bien común (los recursos) a través de sistemas de diversas escuelas como el neoliberalismo, capitalismo, socialismo. Los resultados son utilizados para demostrar las decisiones establecidas. Dichas reglas están lejos de ser universales, cambian según las políticas adoptadas y los valores dominantes, que la hace un campo ideológico más que una ciencia.

Por lo tanto, la economía debe parar en lo real, bajo los límites físicos y naturales porque si se ignoran, ésta cesa de ser necesaria a las decisiones para pasar a un dogma (postulado, creencia) separado de la realidad y solo de provecho para intereses privados. Entonces, los gobiernos, empresas y ciudadanos se encuentran desconectados de lo real en la toma de decisiones, a veces incluso contrarias a sus propios intereses, con el fin de conservar un sistema económico que se estremece y que funciona mal. De este modo se trata de justificar la destrucción

de las condiciones necesarias a la existencia humana a nombre del éxito de los mercados financieros.

Se creía que el desarrollo sostenible iba a realizar una transformación profunda, pero más parece una operación de marketing que ha reforzado el sistema antes que cuestionarlo como debería ser. Actualmente la inteligencia artificial acentúa la ruptura entre la economía y lo real, reforzando la ilusión de un mundo con sus fundamentos biológicos y naturales. Esta tendencia hace una fuerza concentrada y atrayente a la economía, donde los indicados buscan las reglas para maximizar sus propios intereses.

En consecuencia, el resultado es un mundo gobernado por modelos económicos opacos, separados de la realidad y una pérdida progresiva del control democrático sobre nuestro destino colectivo. Hoy en día estamos con el fracaso de conservar el bien común sin mejorar nuestra calidad de vida. Hay una amenaza latente a los ecosistemas que son esencial a la sobrevivencia de la humanidad y además tenemos que actualizar las reglas económicas para la creación de la riqueza.

05/08/2025



La fotografía

La fotografía es el arte y la técnica de obtener imágenes duraderas gracias a la acción de la luz. Para capturar y guardar una imagen, las cámaras fotográficas emplean una película química sensible para este objetivo, mientras que en la digital se utilizan sensores tipo CCD, CMOS, etc. Posteriormente éstas se empezaron a grabar igualmente en memorias digitales. Los inventores Joseph Nicéphore Niépce, Henri Fox Talbot y Louis Daguerre no utilizaron la palabra fotografía, sino que se refirieron a estos procedimientos como “heliografía” (Niépce), “calotipo” (Talbot) y “daguerrotipo” (Daguerre).

En el año 1888, Georges Eastman creó la cámara Kodak con su éxito comercial en el mercado introduciendo el carrete de película fotográfica (rollo) para ésta. En 1907, la fábrica Lumiere comercializa esta invención en color. En 1931, se conoce el flash electrónico. En 1948, nace la fotografía instantánea de Polaroid, una cámara que revelaba la imagen instantánea en tan solo 60 segundos. Hasta la década de 1970, la fotografía en blanco y negro aún era el estándar en las tomas y finalmente en 1990, comenzó la digitalización del ámbito fotográfico.

Actualmente se hacen millones de fotografías al día gracias al avance tecnológico y a la capacidad de los celulares de hacerlas a través de su cámara. Está establecido que son el registro de un momento exacto, al mismo tiempo que expresa sentimientos, emociones y el contacto del lugar y tiempo en que fueron tomadas. La fotografía revolucionó la industria tecnológica; creando además una nueva forma de ver el mundo que nos rodea.

Sus aplicaciones son muy extensas, que van desde el registro documental hasta las ciencias y el arte. Como documento tiene un importante rol en los ámbitos histórico y periodístico, ya que permite obtener imágenes en tiempo real y reproducirlos en

medios físicos o digitales de buen alcance. Esto facilita el acceso a una gran cantidad de público o sucesos que ocurrieron en otras latitudes o tiempos históricos. En el ámbito científico, ésta ha posibilitado importantes logros en disciplinas como la geografía, astronomía, biología, medicina, ingeniería y otras al permitir el acceso a fenómenos microscópicos o cósmicos, que por su escala serían imperceptibles de otro modo para el ojo humano.

Conversando con Fernando sobre el tema nos comentó algunas razones por las que la fotografía es importante en la sociedad actual: desarrolla la creatividad, facilita la socialización, ayuda a apreciar la vida, encuentras tus mensajes, aprendes historia, mantiene la mente activa y mejora la memoria. Nos recordó también que el Día Internacional de la Fotografía es el 19 de agosto de cada año. Después nos remata con la siguiente pregunta ¿Cuál es el colmo de un fotógrafo? Nos dio cuatro respuestas: 1. Que su hijo se le rebele. 2. Ser un negativo y tener la vida hecha un rollo. 3. Es hacerle una foto a un muerto y que le salga movida. 4. No poder revelarle sus secretos a nadie. ¡Mejor dicho!

10/08/2025



Los zurdos

Estas personas son las que por naturaleza se sirven de su lado izquierdo, dándose a veces el uso del mismo pie. En este sentido, un (a) zurdo (a) se vale para sus actividades diarias de la parte izquierda del cuerpo, de preferencia brazo y mano. Se considera también que tienen una habilidad para desarrollar ideas y pensar de manera abstracta, los cuales son atributos que muchos de ellos poseen y que los hace destacar en disciplinas artísticas, deportivas, científicas y otras.

Parece que estas personas suelen ser más comprensivas y flexibles que los diestros debido a la forma en la que se desarrolla su cerebro. El hemisferio derecho que es el que controla el lado opuesto, opera mejor la música, la innovación, la opinión y las emociones por lo que las hace muy creativas y visuales. Los estudios científicos aún no tienen una respuesta definitiva del porqué se desarrollan estas habilidades.

Se ha estimado que el 90% de la población mundial son diestros y el otro 10% son zurdos. Entonces, éstos encuentran dificultad para acceder a muchas actividades, desde conducir hasta encontrar trabajo ya que el mundo está diseñado para los diestros. Uno de estos cálculos se basa en el arte, a través de la historia, analizando cuadros, estatuas y fotografías para observar qué mano han utilizado estas personas. En muchos idiomas, derecho o diestro es sinónimo de correcto, justo, hábil, listo, es decir, cualidades positivas. Sin embargo, de izquierdo o siniestro no se puede decir lo mismo, ya que incluso en los diccionarios significa también torcido, no recto, viciado y hasta infeliz.

Según algunos expertos la zurdera es congénita, ya viene configurada en el cerebro desde la gestación. Pero surgen algunos interrogantes tales como: ¿Por qué el cerebro del “Homo sapiens” (hombre sabio) es el único que se lateraliza? ¿Por qué ocurre esto con los humanos y no con los demás animales? ¿Por

qué no hay animales zurdos?... la neurociencia todavía no ha logrado establecer con certeza la respuesta a estas preguntas.

Han surgido varios mitos erróneos relacionados con éstos y uno de ellos es la creencia de que estas personas tienen más problemas de aprendizaje, pero no se ha evidenciado ya que hay personajes notables que han destacado en el mundo entero. Una ventaja de ser zurdo es que se crea la costumbre de pensar antes de actuar, analizando las consecuencias de sus acciones. En Perú, el Ministerio de Educación no cuenta con una política pública específica para niños zurdos, lo que deja el tema en manos de docentes o padres de familia que muchas veces no están capacitados para abordarlo correctamente.

Según una antigua leyenda, el Arcángel San Miguel fue el primer zurdo, demostrado cuando levantó su mano izquierda contra el mal. Entre las personas zurdas que han sobresalido tenemos: Isaac Newton, Marie Curie, Albert Einstein, Leonardo da Vinci, Picasso, Charles Chaplin, Neil Armstrong, Beethoven, Mozart, Paul Mc Cartney, Bill Gates, Barack Obama, Robert de Niro, Rafael Nadal, Diego Maradona, Lionel Messi, otros. Desde 1976 cada 13 de agosto se celebra el Día Internacional del Zurdo; aparte de las celebraciones, se debería reclamar mayor conciencia social en la población, inculcando diseño inclusivo, educación sin prejuicios y visibilidad para un grupo todavía ignorado. Este día es también el cumpleaños de mi hija Elvia.

13/08/2025



Chicha de jora

Es una bebida tradicional sudamericana, hecha a base de maíz y consumida principalmente en Perú, Bolivia, Ecuador y otros países. Fue descubierta casualmente durante el gobierno del inca Tupac Yupanqui. Una fuerte lluvia deterioró los silos (lugares secos donde se guardaba granos y semillas) y se almacenaba el maíz cosechado, originando que los granos se fermentaran originando una malta que era desechada. La leyenda cuenta que un indígena encontró en la basura este desecho, que luego de consumirlo quedó embriagado. Tiempo después a éste le dieron por nombre “chicha de jora” (Ajha en quechua) convirtiéndose en la principal bebida en el Tahuantinsuyo o imperio inca, utilizándose en ceremonias religiosas en honor a los lugares sagrados (wacas en quechua) y a sus dioses (apus).

La chicha de jora es equivalente a una cerveza artesanal que contiene entre 3% a 5% de alcohol. Cabe mencionar que no hay que confundirla con la chicha morada otra bebida peruana muy popular, preparada con maíz morado, pero es dulce y no contiene alcohol. Presenta diversas variedades según el lugar donde lo preparan, pero la base de su elaboración es principalmente la jora, es decir, maíz malteado. Cada región tiene (tuvo) su forma típica de prepararla, según el ingrediente usado; en el norte de Perú, el algarrobo, en la Sierra la quinua, molle, maíz, chuño y oca, pero en la Selva sobresalía la yuca.

Se preparaba de diferentes formas y con diversos grados de fermentación, dependiendo de la ocasión, a saber: uso religioso o simplemente para consumo diario. Algunas comunidades andinas mantienen todavía esta costumbre ancestral en sus rituales. Dentro de la gastronomía peruana igualmente se utiliza en la preparación de algunos platos como el seco de cordero y el adobo arequipeño, donde es usada para macerar la carne y darle un delicioso sabor. En algunos lugares (Piura, Lambayeque, Cajamarca, etc.) era costumbre encontrar sitios donde se vendía

chicha de jora y en éstos colocaban un banderín blanco indicando “la picantería”.

En vista de que esta costumbre está por desaparecer me permito sugerir su receta artesanal. Ingredientes: 1 kg de maíz de jora, ½ kg de azúcar rubia, ½ tapa de chancaca, 3 litros de agua. Preparación: Remojar el maíz en agua tibia por media hora. Luego cambiar el agua y dejarla por media hora más. Colarlo y llevarlo a ebullición en tres litros de agua a fuego lento durante ocho horas removiendo constantemente. Cuando esté hirviendo, es muy importante mantener el mismo nivel del inicio (liquido) con agua tibia. Agregar el azúcar y la chancaca hasta que se disuelva y esperar que la bebida se enfríe. Colocar la chicha en vasijas de barro y protegerla con un cedazo tipo colador donde filtre aire. Dejar la chicha en reposo por ocho días; terminado este plazo retirar la espuma, colar los sedimentos y endulzar al gusto.

Hace algún tiempo se trató de exportar la chicha de jora embotellada, sin ningún buen resultado. Como en nuestros países esta tradición desaparecerá en un futuro no lejano deberíamos de continuar su consumo de vez en cuando con el fin de conservarla y poderla exportar como: Chicha de jora (Whisky peruano). 18/08/2025



EXPRESIONES COLOMBIANAS

EJE CAFETERO



Presentación

El Eje Cafetero es una zona geográfica de Colombia comprendiendo los departamentos de Caldas, Quindío, Risaralda, parte de Antioquia (suroeste) y Tolima (noroccidente) así como el nor-oriente del Valle del Cauca, con sus capitales, a saber: Manizales, Armenia, Pereira. Es una de las zonas más visitadas de este país y en el 2011 la UNESCO la declaró Patrimonio de la Humanidad. Entre las atracciones principales están: el Valle de Cocora, la Finca Cafetera en Buenavista, Termales de Santa Rosa de Cabal, el Jardín Botánico del Quindío, los pueblos de Salento, Pijao, Filandia, Circasia, Salamina, etc.

Siendo la ciudad de Pereira capital del departamento de Risaralda la más poblada del Eje Cafetero está ubicada en la región centro occidente del vecino país de Colombia, en el valle del Otún, en la Cordillera Central de los Andes colombianos. Es conocida igualmente como “La querendona, trasnochadora y

morena”, “La ciudad sin puertas” y “La perla del Otún”. Las condiciones climáticas van desde los – 8 grados Celsius en los nevados y los 29 grados en los valles, lo que determina que la producción de su café sea de alta calidad.

Cuenta en lo turístico con el impresionante Parque Temático Ukumari, donde se aprecian numerosas especies de plantas y animales. El Planetario y el Jardín Botánico de la Universidad Tecnológica, estos sitios son de interés cultural y educativo. La Catedral de Nuestra Señora de la Pobreza, que es considerada como patrimonio religioso arquitectónico. El Centro Cultural, el Museo de Arte, el Museo Arqueológico y el Santuario de Nuestra Señora de Fátima se suman a los lugares para visitar. También cuenta con el complejo deportivo de la Villa Olímpica, el Centro de Convenciones y Exposiciones Expo Futuro y otros.

Entre nuestras amistades colombianas, conocemos a una hermosa mujer, Ana Celsa quien es muy particular por su modo de hablar, utilizando siempre modismos, refranes y dichos típicos, muy comunes en su región Pereira. A la presente lista de expresiones populares la simpática y gentil Aurora también colaboró con algunas de éstas. Queremos compartirlos con ustedes porque son interesantes y diferentes a nuestro lenguaje peruano.

23 de agosto 2025

Expresiones colombianas eje cafetero

1. Ándate con ese manto a misa.
2. Nanaicucas (Ni sueño).
3. Cuando no hay solomo, de todo como.
4. Duerme más que un gato con anemia.
5. Usted que come que adivina.
6. Bájate de esa nube.
7. Le digo el milagro, pero el santo no.
8. Oiga parce (Oiga amigo).

9. Somos parceros (amigos).
10. Si para eso se despertó, vuélvase a dormir.
11. Se cree la última Coca Cola del desierto.
12. Pa Raymundo y todo el mundo.
13. No da puntada sin dedal.
14. A otro perro con ese hueso.
15. Sube como palma y cae como coco.
16. Preguntando se va hasta Roma.
17. Se ríe más que una caja de dientes en una vitrina.
18. A lo hecho, pecho.
19. Cójala suave.
20. El bulto sabe a quién le sale.
21. Al tigre no lo cazan sino una vez.
22. Tan pinchada y con la media rota.
23. Fuma más que lavandera mueca.
24. La temperatura, sube y baja, como el yoyo Pepsi Cola.
25. No sirve ni pa taco.
26. Nos vemos en las curvas.
27. Feliz porque me viste Ortiz.
28. Ver y no tocar se llama respetar.
29. Lo que es para bueno le guardan e incluso lo calientan.
30. Cuando usted viene yo ya voy.
31. No le busque 3 que tiene 4.
32. Le saca pelos a una calavera.
33. Me gusta más que levantarme tarde.
34. Sopa y seco que llegó el chofer.
35. En el carro de Hernando, unos ratos a pie y otros caminando.
36. Le dijeron hasta misa cantada con sermón.
37. No es fruta que come mono.
38. Si pide más es que tiene solitaria.
39. Montañero no pega en pueblo.
40. Mi vida, mi amor, mi embeleso cuando nos comemos eso.

41. Cada tejo con su aparejo.
42. Se acuesta con las gallinas.
43. Si Bogotá viene aquí, yo me voy pa Santa Rosa.
44. Un burro diciéndole a otro orejón.
45. Trabaja como burro amarrado.
46. A Rey muerto, Rey puesto.
47. Se duerme cuidando un tigre con quince días de ayuno.
48. Mejores propuestas me han hecho.
49. Trabaja más una pala empenada.
50. El muerto al hoyo y el vivo a la olla.
51. Da más una chauchera (para nosotros, jebe) de alambre.
52. Por la plata baila el mico.
53. Un burro criticando orejas.
54. El que no lo conozca que lo compre.
55. No me abra los ojos que no le voy a echar gotas.
56. Son como ña y mugre.
57. Dios le da pan al que no tiene dientes.
58. Se ahoga en media pucha de agua.
59. Al pobre y al feo todo se le va en deseos.
60. Amor de lejos, amor de pendejos.
61. Barájemela más despacio.
62. Donde hay amor no hay temor.
63. El que no oye consejo, no llega a viejo.
64. Al que no le gusta el caldo, se le dan dos tazas.
65. Las calaveras todas blancas son.
66. Se cree la vaca más cagona.
67. ¡Hay Dios, cuándo seremos dos!
68. El que tiene rabo de paja, no se arrima a la candela.
69. Amor mío, comida de otro.
70. Más complicado que la cagada de un tullido.
71. Tengo un filo que si me agacho me corta.
72. Mugre que no mata engorda.
73. El que tiene tienda que la atienda.
74. Es más feo que carro visto por debajo.

75. Colgar los guayos (chimpunes).
76. Se nos creció el enano.
77. Le dio una mano.
78. Tiene mucha gurbia (hambre).
79. Están en plena recocha (diversión).
80. Ve este culicagao (niño).
81. Esto está muy bacano (bueno).
82. Deja de gallinacear (correr detrás las mujeres).
83. Tú eres un gallinazo (seductor).
84. ¡Qué vieja para estar chimba parcero, sí o qué!
85. Que man tan chimba, lo buenon que se ve.
86. Que chimba que estuvo esa farra de anoche.
87. Le invito a un tinto (café).
88. Está muy mona (hermosa, guapa).
89. Esa muchacha está muy chusca (atractiva).
90. Tenga mucho cuidado si alguien le invita a jalar (hacer el amor).
91. Y luego dicen que los monumentos no caminan.
92. Que ojos y yo con todos esos antojos.
93. Mi Dios los hizo, mi Dios los junto.
94. Te invito al peluche (hacer el amor).
95. Medir el aceite (hacer el amor).
96. No me chimbies (molestar).
97. No de papaya.
98. Oe parcero que hay de cosas.
99. Acá traje la parva, para que tomemos el algo.
100. Estoy muy amañado en Pereira. Quedémonos más tiempo.
101. Ya voy, es que hay mucho taco.
102. Es un churro (lindo).
103. Vamos a reunirnos para que tomemos una pola (cerveza).
104. A mí este culicagao no viene a decirme que hacer.
105. Está más tragao que media de montañero (enamorado).
106. Que berraquera (valentía).

107. Está muy berraco (disgustado).
108. ¡Qué descarado, Ave María!
109. Deje de echar tanta carreta (larga explicación).
110. Deja de hablar bobadas (dicho tonto).
111. Hágale pues (empezar).
112. Usted la embarró (equivocarse).
113. Tiene una goma por los perros (Le gustan los perros).
114. No hable tanta paja (cojudeces).
115. No, que jartera (aburrido).
116. La cogió la pálida (se cansó).
117. Es una maricada (pérdida de tiempo).
118. Deje de mamar gallo (fastidiar, molestar).
119. Se la pasó por la galleta (desobedecer).
120. Paró los tarros (morir).
121. Se puso tenaz (se complicó).
122. Está del putas (increíble, muy bonito)
123. Me sacó la piedra (enojar).
124. Tan amable, como crespo.
125. Más perdido que el hijo de Lindbergh (persona difícil de encontrar).
126. Amanecerá y veremos, dijo el ciego y no vio nada
127. Arriba de Dios no hay nadie.
128. Huele a puro pachulí.
129. Más cansón que un marica a la espalda.
130. Me pasaron unos cacharros (situación inesperada).
131. Más chistosa que ni pa que.
132. Si como camina cocina, me le como hasta el pegao.
133. Vaya a que la inyecten.
134. Más raro que un caratejo.
135. Hoy me levanté por el lado izquierdo.
136. Listo Medellín, cabina 8.
137. Hoy te ignoran y mañana te necesitan.
138. Cría cuervos y te sacarán los ojos.
139. Si no vale la pena, no vale mi tiempo.

140. Todo lo que me dijiste fue bonito, mientras me lo creí.
141. Prefiero caer mal por sincero, que bien por hipócrita.
142. Fuiste la mejor parte de mi peor error.
143. Los pájaros tirándole a las escopetas.
144. Sí, ya voy Toño.
145. Pedirle cacao.
146. Peligra la vida del artista.
147. Tú eres como el AlkaSeltzer.
148. Flaca tírame un hueso.
149. No se le va la saya por el ruedo.
150. No caga por no ver rodar el bollo.
151. Cree que la madre de Dios es San Pedro, porque tiene bata.
152. Más apretado que pedo de bruja.
153. Le pegan en el codo y brinca a la Caja de ahorros.
154. Otro que salió de taco.
155. Le falta pelo pa moña.
156. Este parece caído del zarzo.
157. Le dijeron Colgate y se colgó.
158. Más serios pasan por el cementerio.
159. Qué manera esta nota.
160. Aprieta más que un zapato nuevo.
161. Parece un avión.
162. Déjame masticarlo.
163. Trabaja más que un gorgojo en un pajar.
164. El que entre la miel anda, algo se le pega.
165. El que pa arriba escupe, a la cara le cae.
166. El burro adelante patear.
167. No soy moneda de cincuenta pa gustarle a todo el mundo.
168. La gente no pierde media.
169. Te conozco mosco.
170. Más largo que una semana sin carne.
171. El que corte su palo que se lo eche al hombro.

172. El que se casa, casa quiere.
173. El que con niños se acuesta, cagado amanece.
174. También cree que la madre de Dios es San Pedro.
175. Más puntual que novio feo.
176. Se armó la gorda.
177. Cada loco con su tema.
178. Que milagro tan patente.
179. Así se estrega pa que blanquee.
180. Más conchudo que ni pa que.
181. Atiéndamelo nay.
182. Métame el dedo a la boca a ver si tengo dientes.
183. Tan bueno cuando es bien bueno y tan maluco cuando se acaba.
184. Parece un colchón amarrado por la mitad (una gorda).
185. Tiene uñas de gavilán (uñas largas).
186. Tanto va el cántaro al agua hasta que por fin se rompe.
187. No se preocupe que en la olla hay más.
188. Si no te das el gusto de conocerme, no vas a poder darte el lujo de olvidarme.



Región
Eje Cafetero

Colombia

4 DEPARTAMENTOS

- **Caldas** 27 Municipios
- **Risaralda** 14 Municipios
- **Quindío** 12 Municipios
- **Tolima** 47 Municipios



El clima

Húmedo y templado

17 hoteles



4 Aeropuertos

Manizales: La Nubia

Pereira: Matecaña internacional

Armenia: El Edén internacional
Ibagué: Perales

+ de 100 vuelos
diarios nacionales

5 vuelos
diarios Internacionales

La ocupación de acuerdo con la persona

Para elegir ésta (profesión u oficio) la persona debería considerar sus valores, habilidades, intereses y objetivo de vida porque le da un nivel (clase) atribuyéndole una personalidad de la cual podría enorgullecerse además de estimular su razón de ser; aunque también puede retirarle su valor y justificar una crítica que lo llevaría al menosprecio. Entre estos dos extremos la identidad se balancea según las conveniencias sociales impuestas. Un trabajador, cualquiera que sea su oficio o profesión, produce bienes o servicios y a cambio recibe un salario. Los términos fundamentales definen las obligaciones recíprocas de ambas partes en el acuerdo que hagan; esta negociación se inscribe en un marco socioeconómico condicionado por las reglas que existan. El trabajador viene a ser sólo un engranaje en esta dinámica que sirve para producir una riqueza sosteniendo una situación.

La libertad que tiene la persona de escoger su oficio o profesión es de ejecutarla de la mejor manera posible, así como de cuidarla en su mejor dirección. La identidad profesional lleva una parte de realidad y otra de ilusión que condicionan el conocimiento que se tiene, la importancia que le damos y el sentimiento acordado. Todo trabajador es como una pieza importante en un aparato de producción, teniendo un rol preciso y limitado por lo que se le paga.

Los que dirigen el sistema económico quieren sobre todo que su poder aparte de perdurar aumente. Para esto se requiere de personas que aseguren su funcionamiento y que cumplan con el horario establecido. Reflexionar y hacerse preguntas sobre el lugar y el rol de cada uno en este sistema es complejo; muy primordial conocer tanto los estudios, calidad de su educación y experiencia; igualmente el salario, prestigio, poder, reconocimiento social y los múltiples atributos que nos hace trabajar sin cesar. Este empeño para ganar nuestra vida con el

riesgo de perderla nos lleva en cierto modo a la angustia. Tú trabajas entonces tú eres... pero ¿a qué precio?

Identificarse únicamente por el trabajo no es suficiente y debemos tener en cuenta que la esfera profesional no comprende todo en la vida. Por consiguiente, es la persona la que hace la profesión u oficio, dotándola de valores, ética y la manera en que ejerza sus responsabilidades. Nos preguntábamos si los políticos y los abogados tienen oficio, profesión o qué cosa...

28/08/2025



Contaminación por plásticos

En marzo de 2022 en la sesión de la Asamblea de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (UNEA 5/14) se pidió elaborar un instrumento vinculante que abarque todo el ciclo de vida del plástico: diseño, producción, uso, gestión, aditivos. En la quinta sesión del Comité Intergubernamental de Negociación (INC-5.2) para un tratado global que ponga fin a la contaminación por plásticos concluyó en Ginebra (Suiza), el 15 de agosto de 2025 sin consenso. Este resultado prolonga la incertidumbre regulatoria, pero acelera la presión de mercado y reputación ya que cerca de 2600 participantes trabajaron durante 10 días sin acuerdo del texto, principalmente por la fractura entre los límites a la producción de plástico y el otro enfocado solo en la gestión de residuos.

El INC-5.2 terminó sin adoptarlo y el común denominador de las reacciones, mejor ningún tratado que uno débil. Pero, aunque no haya tratado, los científicos remarcan y advierten el análisis reciente documentando micro plásticos en tejidos humanos (incluido el cerebro) y también asociaciones con riesgos reproductivos. Para alimentos y bebidas, la agenda de seguridad química y contacto con éstos converge con la de envases. Esto implica que las decisiones de inversión en materia prima, tecnología de reciclaje y esquemas de reúso tienen que apoyarse en tendencias y voluntades regulatorias regionales.

Es decir, sin tratado en el terreno se juega con leyes nacionales y locales. A saber: en Colombia Ley 2232 de 2022 establece prohibiciones y restricciones a plásticos de un solo uso en vigor desde 2024 (bolsas, vasos, platos, cubiertos, pajillas o pitillos, así como los hisopos) con un cronograma hasta 2030; teniendo impacto directo en el servicio de alimentos, delivery (entrega a domicilio) y retail (venta al por menor). En Chile, Ley 21.368 de 2021 regula la entrega de plásticos de un solo uso y las botellas plásticas, teniendo por objetivo proteger el medio

ambiente y disminuir la generación de residuos. También prohíbe gradualmente el poliestireno expendido en el servicio de alimentos.

En Perú, Ley 30884 de 2018 regula y restringe plásticos de un solo uso y tecnopor en alimentos, los cuales generan riesgos para la salud de las personas y el medio ambiente. En Ecuador, la Ley Orgánica para la Racionalización, Reutilización y Reducción de Plástico de un Solo Uso de 2020 establece la reducción gradual y el uso de un porcentaje mínimo de plástico reciclado en botellas. En México desde el 2020 no existe una ley federal única sobre plásticos, sino un marco de regulación en la Ley General para la Prevención y Gestión Integral de Residuos que prohíbe bolsas y múltiples desechables salvo compostables certificados.

Comentando con Fernando sobre el tema nos contestó: el medio ambiente no está para chistes, éste es la excepción de la regla porque sencillamente aporta valor. Nos envió cuatro que lo adjuntamos en la parte final de referencias.

03/09/2025

Referencias:

<https://www.unep.org/environmentassembly/es/unea5>

<https://www.undp.org/es/el-abc-de-los-plasticos>



PERÚ Ministerio del Ambiente



EL PERÚ PRIMERO



Los libros

Estos son una obra impresa en una serie de hojas de papel u otro material, unidas por un lado, es decir, encuadernadas y protegidas por la carátula y contra carátula. Se puede tratar sobre cualquier tema o la compilación de varios. Para la UNESCO (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, Ciencia y Cultura) un libro debe poseer al menos veinticinco hojas (49 páginas y con un promedio de 12000 palabras), porque de veinticuatro hojas o menos sería un folleto y de hasta cuatro páginas se consideran hojas sueltas. Además, existen varios tipos de libros: compendio, monografía, compilación, memoria, manual y guía.

Este concepto no está circunscrito al mundo impreso solamente por el avance tecnológico con los nuevos formatos y especialmente de la *world wide web* (www). El libro electrónico o digital, conocido como e-book, está incrementando su uso, así como en la práctica profesional, documental y de bibliotecas. También éste puede encontrarse en formato de audio, en cuyo caso se denomina audio libro.

Los libros surgen como una forma de preservar y transmitir cultura, es decir, conocimiento, historia o ideas, tanto a través del espacio como del tiempo; nos transportan a lugares o nos dan la posibilidad de conocernos, haciendo que apreciemos todo tipo de emociones durante su lectura. Disfrutarlo siempre es un acto placentero que nos satisface ante las necesidades de cultura o distracción.

Han sobrevivido al avance tecnológico y a los cambios de formato o presentación, dando el placer de la lectura en el hogar, biblioteca pública o en un parque de un libro así sea hoja por hoja leyendo los pormenores del mismo. A pesar de la censura que existe se siguen manteniendo y nos ofrecen la posibilidad de entrar en el mundo de las personas que lo escriben, en el camino

de la imaginación, comentario, opinión y de conocimiento humano.

Los libros son importantes para todos nosotros porque estos pueden convertirse en los mejores amigos y además enriquecen la mente. Cada uno de ellos nos conduce hacia otros lugares, en donde encontramos diversas historias, personajes y nos llevan a desarrollar nuestra imaginación, lejos de la vida cotidiana con sus duras realidades. Entonces, con un libro en las manos podemos imaginar y crear. El más leído y vendido en el mundo es la Biblia.

Para reconocer y apreciar su valor, el 23 de abril se celebra el Día Internacional del Libro, difundiendo como un útil pedagógico y como una necesidad humana. Leamos y fomentemos el disfrute de éstos, reconociendo a los autores, así como tenemos que elogiarlo por ser un instrumento de conocimiento y un aliado en la construcción de un mundo mejor.

27/09/2025



La sandía – Melon d’eau – Pastèque – Arbuz

Es una planta herbácea (*Citrullus lanatus*) de ciclo anual, trepador o rastrera con flores amarillas y grandes. El fruto es carnoso, jugoso, casi esférico y de textura lisa, de color verde en dos o más tonos. Su pulpa es de color rojo o amarillento y de sabor dulce. Las semillas son negras, marrón o blancas y se han utilizado entre otros en medicina tradicional. Es un alimento refrescante que aporta pocas calorías al cuerpo humano, así como algunas vitaminas y minerales. Es una fruta versátil que se puede utilizar de varias formas en la gastronomía: ensaladas, platos dulces, helados, gazpacho (sopa) de sandía, etc.

El peso de ésta varía generalmente entre 5 a 12 kilogramos. Hay también una especie pequeña (baby sugar) que pesa en promedio entre 1 a 4 kilos. Otras sandías de gran tamaño pueden pasar los 20 kilos. En el caso de concursos agrícolas, algunos ejemplares llegan a más 50 kg. Por ejemplo, en la sexagésima segunda (62) edición del concurso en el Ayuntamiento de Villanueva de la Serena (Badajoz, España) que se celebró el 23 de agosto 2025 donde participaron 21 sandías, la ganadora pesó 64 kilos y 850 gramos.

En Chile, son cerca de 3000 hectáreas que producen sandías, la mayoría de ellas en O’Higgins y el Maule así como también en la zona de Paine, en la Pampa de Tamarugal. Los especialistas aseguran que tiene vitaminas A, B y C así como está demostrado que es un aporte importante para el control del cáncer de próstata. Igualmente aconsejan incluirla en una dieta alimenticia incluyéndola en las cinco (5) frutas diarias, puesto que contiene vitaminas favorables a la salud.

En Colombia su cultivo se ha establecido principalmente en la zona de los Llanos Orientales y la costa norte, especialmente en el departamento de La Guajira una variedad llamada “patilla” cultivándola entre los meses de abril a mayo. Se recolectan manualmente, entre los 80 a 100 días después de su siembra.

Esta lista para recoger cuando la primera hoja situada encima del tallo se marchita, también cuando al golpear la sandía el sonido es hueco. En el 2023 hubo una producción de cerca de 200 mil toneladas de éstas (40 mil a 50 mil kg/ha).

En Perú, los principales lugares de producción se ubican en las regiones de Ica, Moquegua, Tacna y Arequipa en el Sur y en el Norte: Piura, Lambayeque y La Libertad. En total existe un aproximado de 2000 hectáreas dedicadas a este fruto. Sus tipos son: Riverside, Phoenix, Amphion, Yarden, Orion F1, Champagne F1 (pulpa color amarillo), Andaman F1, Peacock WR, otras. En el 2024 se realizó el doceavo (12) Festival de la Sandía en el caserío Pucalpillo, distrito de Manantay, provincia Coronel Portillo en Ucayali; teniendo como objetivo contribuir a la economía de este producto en la región.

Conversando con Fernando sobre el tema, nos mandó un chiste y dos adivinanzas que compartimos. ¿Sabes que le dice la sandía al cuchillo? No me cortes, que me pongo colorada. A mí me tratan de santa y traigo conmigo el día, soy redonda y encarnada y tengo la sangre fría ¿Quién soy? ... Veinticuatro de sesenta transcurren con alegría. Sin el santo tú me encuentras en la palabra sandía ¿Qué es?...

30/09/2025



Zapatero a tus zapatos

Con esta profesión se denomina a la persona cuyo trabajo es la fabricación y reparación de calzado. Entre otras ocupaciones está la confección de plantillas, reparar tanto los tacones como el zapato en sí y todo lo relacionado con zapatería, hacer orificios en el cuero para introducir los cordones, aplicar betún y lustrarlos antes de entregárselos al cliente. Además, está capacitado para reparar todo lo relacionado con el verdadero cuero y sus derivados. Este oficio no ha evolucionado igual en muchos lugares porque como industria precisa una buena cantidad de mano de obra, puesto que los procesos automatizados no han podido aplicarse en todas las fases de la fabricación.

Su consumo llega a toda la población y hay una gran demanda por estos a los que se les exige una constante y renovada actualidad en cuestiones de moda y diseño, también de calidad. Esta profesión se divide en dos tipos: zapatero remendón, dedicado a la reparación y a la confección de zapato sobre medida por encargo, agrupándose a veces en asociaciones. Por otro lado, está el zapatero especializado, que se dedica al trabajo de fabricación de calzado en serie y a grande escala. Se nota que este oficio enfrenta desafíos en muchos lugares a medida que los artesanos calificados siguen disminuyendo.

Con esta pertinente introducción, ahora nos vamos a centrar en la frase “zapatero a tus zapatos”, la cual aumenta con las múltiples y variadas situaciones en que se vive actualmente. Este refrán significa que cada uno tiene que ocuparse de sus asuntos, de su profesión y opinar solo de lo que entiende, evitando meterse en lo que no le afecta ni comprende. Dicho de otro modo, cada persona tiene que concentrarse en su propio ámbito de conocimiento y experiencia; quiere decir no entrometerse en áreas que no son de su incumbencia. Esta expresión popular ha perdurado a lo largo de los años transmitiendo una lección

valiosa sobre la importancia de enfocarse en lo que cada persona hace mejor evitando hacer el ridículo.

El origen de este dicho lo explica Plinio el Viejo, en el libro 35 (Historia de la pintura) de su obra: Historia Natural, donde nos relata que en Grecia el pintor Apeles expuso una de sus obras al gran público; un zapatero al observar el cuadro señaló un error en la representación de las sandalias por lo cual el artista tuvo que corregir. Animado por su éxito comenzó a criticar otros detalles del cuadro y fue entonces cuando Apeles le respondió: “zapatero, no más allá de las sandalias”. Con el tiempo, esta frase se transformó en el conocido y popular refrán: zapatero a tus zapatos.

Esta expresión es muy valiosa porque nos recuerda la importancia de reconocer nuestras limitaciones y respetar las habilidades y conocimientos de los demás. Igualmente implica que uno no debe intentar hacer algo para lo que no está calificado o hacer algo más allá de sus capacidades. Hay que aclarar que las personas a menudo confunden su visión limitada con la visión completa y que en la vida real hay muchos factores involucrados en cada situación.

La popularidad del refrán se fue extendiendo al punto que en el 2014 se estrenó la película “The cobbler”, que en su traducción al español latino se tituló: zapatero a tus zapatos. Así mismo hay dos fechas que celebran al zapatero: el 13 de septiembre Día del Trabajador del Calzado y la otra el 25 de octubre Día del Zapatero, en conmemoración a San Crispín y San Cipriano, conocidos por su oficio artesanal en el calzado. También podemos citar la frase “Lunes del Zapatero” que sería no hacer nada.

Conversando con Fernando sobre el refrán: Zapatero a tus zapatos, nos comentó que a muchos llamados “políticos” se les debería recordar esta expresión ya que a la mayoría les falta conocimiento en: gestión, planificación, organización, visión estratégica, integridad, empatía, comunicación efectiva, etc.

Deberían seguir una licenciatura en gobierno como mínimo para ocupar un puesto público y servir a la población que los eligió porque parece que solo les interesa tener un salario y demostrar “autoridad”.

02/10/2025

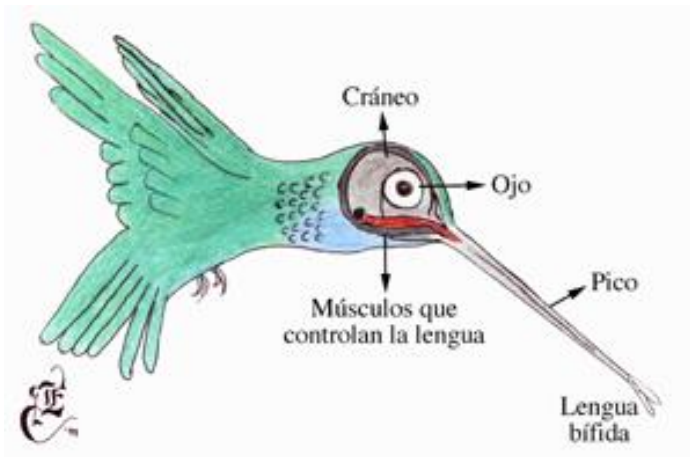
Bibliografía (Referencias):

<https://www.euroinnova.com/blog/oficio-de-zapatero>



El Colibrí – Picaflor – Quinde

Es un ave americana de la familia de los troquílidos, de plumaje colorido y brillante, algunas especies son pequeñas, capaces de mantenerse suspendidas en el aire mientras vuelan para liberar el néctar de las flores. Se caracterizan por su tamaño, van desde los 5 hasta los 20 centímetros, la mayoría viven en los bosques lluviosos o siempre verdes. También son de gran importancia para las plantas tomando parte en el fenómeno de la polinización, teniendo la capacidad de ayudar a regular la temperatura en tierras altas y frías. Las hembras ponen dos huevos solamente, el período de incubación se prolonga de 15 a 21 días y las crías están preparadas para el vuelo al mes de vida, pero no se alejan del nido hasta no ser independientes.



Los colibríes se encuentran en toda la América, desde Alaska hasta el sur de Chile y Argentina. Según la última taxonomía del Congreso Ornitológico Internacional (IOC), hay 366 especies conocidas; la que se encuentra más al Norte es el colibrí Rufo, mientras que en el Sur reside el de lomo verde. En los Estados Unidos regularmente se encuentra cerca de 20 (veinte) especies,

en Canadá se han reportado 8 (ocho), en México tienen 12 (doce), en Costa Rica hasta 47 (cuarentaisiete), en Panamá más de 40 (cuarenta), en Colombia encontramos 165 (ciento sesentaicinco), en Ecuador alrededor de 68 (sesentaiocho) especies diferentes, etc.



Colibrí Rufo

En Perú encontramos cerca de 70 (setenta) especies de estas aves, entre ellas destacan el Royal Sunangel, el ermitaño de Koepcke, el Rainbow Starfrontlet y el peruano Rackettail. En el sur del país se encuentran el Gould's Jewelfront, el colibrí gigante y otros.



Colibrí Machu Picchu (Perú)



Colibrí Pardo (Colombia)

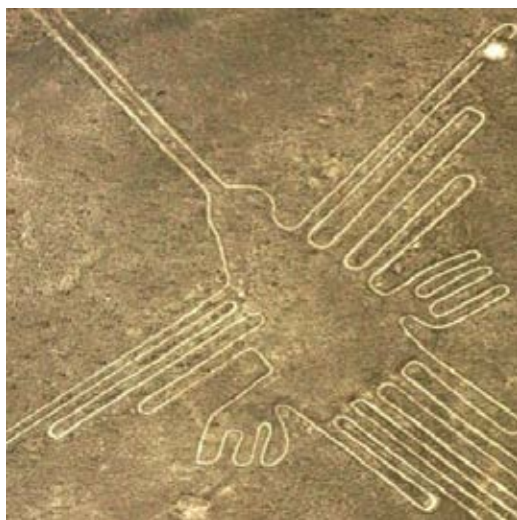
Sobre los colibríes hay varios mitos y leyendas, reflejando la cultura de cada país, pero la mayoría coinciden en que éstos tienen significados vinculados a la alegría, al amor, la sanación, la fertilidad. Sostienen que son los mensajeros de los dioses, encargados de llevar las buenas noticias.

En Perú el significado del colibrí en las Líneas de Nazca (departamento de Ica), el cual está construido en el desierto y cuyas dimensiones son 96 metros de largo desde la punta a la cola y tiene 66 metros de ancho desde los extremos de las alas;

hay dos teorías, una de éstas habla de que serían representaciones astrológicas, una especie de “zodiaco”, ya que se han encontrado relaciones con solsticios, equinoccios, etc. Sin embargo, hay otra teoría que no lo entiende en ese sentido y se piensa que serían el trazado de senderos rituales, quiere decir recorridos a realizar durante ciertas ceremonias. Aunque hay otras, por ejemplo, la presencia de extraterrestres y asuntos por el estilo.

Mientras haya flores en la tierra, siempre los hermosos colibríes nos acompañarán.

08/10/2025



Colibrí de las Líneas de Nazca

Bibliografía (Referencias):

https://es.wikipedia.org/wiki/American_Ornithological_Society

<https://web.archive.org/web/20090302073659/http://www.museum.lsu.edu/~Remsen/SACCBaseline.html>

Medicamentos farmacéuticos y los tradicionales

Un medicamento es una sustancia o combinación de éstas usada (interior o exteriormente) para prevenir, diagnosticar, tratar, aliviar o curar enfermedades o para modificar funciones corporales o el estado mental. Estos contienen un principio activo junto con otros componentes que ayudan a su formulación y estabilidad. Se presentan en diversas formas, como cápsulas, comprimidos, inyectables, jarabes, supositorios y otros; se administran de diferentes maneras para lograr el efecto deseado. Tienen una fecha de expiración, así como el nombre y dirección del laboratorio farmacéutico en su presentación de venta al público.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a los medicamentos esenciales como aquellos productos medicinales que satisfacen las necesidades de salud en la mayoría de la población. Por consiguiente, deben estar disponibles en todo momento, cantidad suficiente y formulaciones adecuadas, con calidad y accesibilidad garantizada. Se ignora el número total de éstos en el mundo, debido a la falta de un registro centralizado, pero sí elabora una Lista Modelo de Medicamentos Esenciales que para 2023 eran más de 500, de los cuales 361 son para niños. Las estimaciones de otros organismos indican que existen más de 20 mil recetados y que la cantidad total (incluyendo los de venta libre y los de diferentes categorías) es mucho mayor.

Los farmacéuticos (medicamentos) son productos con principios activos sintéticos o purificados, respaldados con ensayos clínicos, mientras que los tradicionales (basadas en plantas) utilizan componentes naturales, cuya eficacia y seguridad se justifican por una larga tradición de uso y en algunos casos por estudios científicos. La medicina tradicional a menudo utiliza remedios naturales, como plantas y hierbas, además utiliza la acupuntura. En cambio, la medicina moderna,

se apoya en intervenciones farmacológicas, procedimientos quirúrgicos y tecnologías médicas actuales.

El debate entre estas dos modalidades es complejo y multifacético; en lugar de verlos como opuestos, muchos profesionales de la salud abogan por la integración de enfoques para brindar una atención médica más completa y personalizada. A medida que los estudios avanzan, la colaboración y el respeto mutuo entre las dos formas de medicamentos puede ser más significativo para el bienestar y la salud de la población en general.

Conversando con Fernando sobre el tema nos relató que autoridades de salud de muchos países rechazaron la afirmación del presidente estadounidense (el 22/09/2025) que el uso de Tylenol (nombre genérico paracetamol) durante el embarazo y la infancia está relacionado con el autismo. Es un tratamiento recomendado para el dolor y la fiebre; debiendo ser utilizado según las indicaciones de un médico en la dosis mínima efectiva durante el menor tiempo posible.

13/10/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/ae7a80b7-cec6-456b-8ad7-f0ad4e335c55/content>

<https://www.bbc.com/mundo/articles/c9d1d768j08o>



Premio Nobel de Economía 2025

El Premio Nobel es una recompensa internacional que se otorga cada año para distinguir a personas e instituciones que hayan llevado a cabo investigaciones, descubrimientos o contribuciones notables para la humanidad en el año anterior o en el transcurso de sus actividades. Los premios se instituyeron como última voluntad del industrial sueco Alfred Nobel y comenzaron a entregarse en 1901 en reconocimiento a una contribución excepcional en los estudios de Física, Química, Fisiología o Medicina, Literatura, Paz y Economía. Este último se estableció a partir de 1968 por el Banco de Suecia en Memoria de este empresario, gestionado por la Real Academia de las Ciencias.

En 2025 el Premio Nobel de Economía los laureados son: Joël Mokyr, Phillippe Aghion y Peter Howitt por su investigación sobre el impacto de la innovación en el crecimiento económico y cómo las nuevas tecnologías sustituyen a las antiguas, un concepto económico clave conocido como “destrucción creativa” ha continuado. Según los organizadores, los tres economistas muestran cómo la destrucción creativa genera conflictos que deben gestionarse de manera constructiva. De lo contrario, la innovación se verá bloqueada por las empresas establecidas y los grupos de interés corren el riesgo de quedarse en desventaja.

Los ganadores proponen enfoques económicos contrastantes pero complementarios. Mokyr nació en Leiden (Países Bajos), es profesor en la Universidad del Noroeste en Chicago (USA) y es un historiador económico que ha profundizado en las tendencias a largo plazo utilizando fuentes históricas. Aghion nació en París (Francia) y es profesor en la London School of Economics (Inglaterra). Howitt nació en Toronto (Canadá) y es profesor en la Universidad de Brown (Ontario). Ambos se han basado en las matemáticas para explicar cómo funciona la

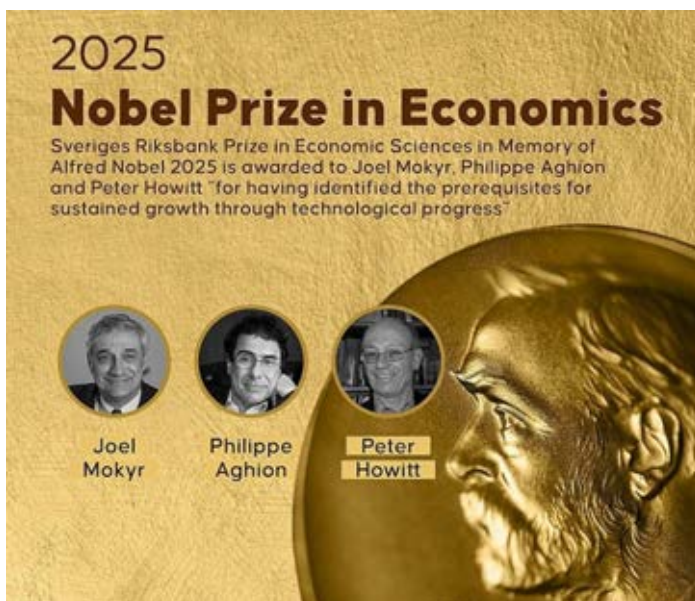
destrucción creativa. Los tres economistas han identificado los requisitos previos para el crecimiento sostenido a través del proceso tecnológico.

Consideran que la entrada de nuevos talentos, además de ser desafiantes, son cruciales para el crecimiento porque son competidores al mismo tiempo que rivales frente a los otros actores y empresas existentes; si tienen éxito, pueden remplazar a los demás y ese constante desafío es importante. La creación y expansión del internet dio lugar a industrias completamente nuevas, como el comercio electrónico. Actualmente la Inteligencia Artificial (IA) está en un proceso de desarrollo acelerado que creará nuevas industrias y empleos que no habían existido. Entonces hay que aprender estrategias de manera inteligente, porque el mundo ha cambiado mucho colocándonos a esta altura y la amenaza del proteccionismo debería ser estímulo para unirnos y ser más innovadores.

15/10/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://www.nobelprize.org/prizes/lists/all-nobel-prizes/>



Las abejas – abeilles - bees – pszczoly

Son insectos voladores que se localizan en todo el mundo a excepción de la Antártida. Se conocen cerca de 20 mil especies, de rasgos y hábitos comunes, siendo la más popular la “*Apis mellifera*”, de colores negro y amarillo. Se caracterizan por ser animales artrópodos, quiere decir, de cuerpos segmentados y extremidades con articulaciones dotadas de tres pares (6) de patas, un par de antenas y dos pares (4) de alas membranosas. Su cuerpo está lleno de vellosidades y suele medir entre 2mm y 4 centímetros, dependiendo de la especie; se compone de tres (3) partes: cabeza, tórax y abdomen. Al final de este último, las hembras poseen un aguijón. Las extremidades superiores están adaptadas para permitir la limpieza de las alas, mientras que las inferiores lo están para transportar el néctar floral.

Como especie poseen una enorme capacidad de comunicación y uso de información; tal es así que mediante el movimiento de su cuerpo pueden indicarse que tan lejos o cerca está una fuente de alimento. También son capaces de orientarse por el sol y la incidencia de los rayos solares. Éstas se alimentan de polen y néctar que extraen de las flores y a partir del cual componen dos tipos de alimento: Jalea real que es la forma de miel más nutritiva, con la cual alimentan a las larvas y a la abeja reina, así como la miel diluida o polen que constituye el alimento de las obreras. También es célebre su picadura, dotada de variados niveles de toxicidad, particularmente dolorosa y capaz de desencadenar reacciones severas en las personas alérgicas.

Su posición dentro de esta sociedad está bien estratificada como una pirámide, en la cúspide se encuentra la reina, la única que pone los huevos y llega a vivir de 4 a 5 años, luego son las “obreras” y al final los pocos machos no trabajadores llamados “zánganos”. Los hábitos de estos insectos y su capacidad para fabricar la miel, es de interés para el ser humano desde hace mucho tiempo. Se ha visto en ellas el símbolo de laboriosidad,

el espíritu comunitario y de la industria. La crianza de las abejas se denomina apicultura y se realiza con fines comerciales para la venta de miel, naturalmente dulce dotada de propiedades antisépticas, así como de la cera que son capaces de segregar.

La importancia ecológica es que son los principales polinizadores de especies vegetales, es decir, las encargadas de distribuir el polen de una planta a otra, facilitando la fecundación social de las plantas y otorgándoles diversidad genética. Tienen muchos depredadores y son víctimas de parásitos capaces de infectar un panal entero. Además, compiten entre sí por los recursos disponibles; sin embargo, el gran adversario es el ser humano con el uso abusivo de pesticidas y sustancias químicas en el agro.

En la apicultura moderna se ha implantado un método que facilita a las abejas ir de flor en flor buscando el polen; colocando en lugares estratégicos y cercanos bebidas dulces y sintéticas, lo que hace que éstas prefieran ir a una fuente fácil que al néctar producido por las flores. Las abejas se encuentran actualmente en peligro de extinción.

18/10/2025



Creencias sobre el viernes 13

En muchas culturas se considera un día de mala suerte por la combinación de supersticiones históricas y religiosas; para algunas sociedades es la relación entre renovación y nuevos comienzos como lo estipula la numerología, puesto que el número 13 representa el cierre de un ciclo. Por el contrario, los especialistas consideran el 12 un número completo, considerando que el año tiene doce meses, 12 signos del zodiaco, doce dioses del Olimpo, 12 pruebas de Hércules, doce tribus de Israel, los 12 apóstoles de Jesús, así como 12 horas del reloj.

En el cristianismo se encuentra tres malos augurios al respecto: trece eran los invitados a la Última Cena y Judas el apóstol que traicionó a Jesús fue el treceavo invitado. Se cree que su crucifixión fue un viernes 13 (Día del verdugo) y también cuando se escribió el Libro Apocalipsis de la Biblia, el Anticristo aparece en el decimotercer capítulo.

En 1907, un libro titulado “viernes, el XIII” publicado por un corredor de bolsa llamado Thomas Lawson fue la inspiración para la mitología del viernes 13 que culminó con película y series de televisión en los años ochenta. Este libro es una fábula oscura de Walt Street cuyo personaje central genera bonanzas y caídas en el mercado de valores para vengarse de sus enemigos, dejando a muchos en la miseria y ruina. En ese tiempo era una superstición establecida.

El viernes 13 de diciembre de 1916, en el frente italiano de la 1era Guerra Mundial, varias avalanchas ocurrieron en los Alpes italianos en esta fecha donde murieron cerca de 10 mil soldados en ambos bandos, conociéndose como el “Viernes Blanco”.

El viernes 13 de diciembre de 1939, en Victoria (Australia) tuvo lugar el denominado “Viernes Negro”, considerado como uno de los peores incendios forestales en la historia de la humanidad. Dejó un saldo de 71 muertos, casi 20 mil kilómetros

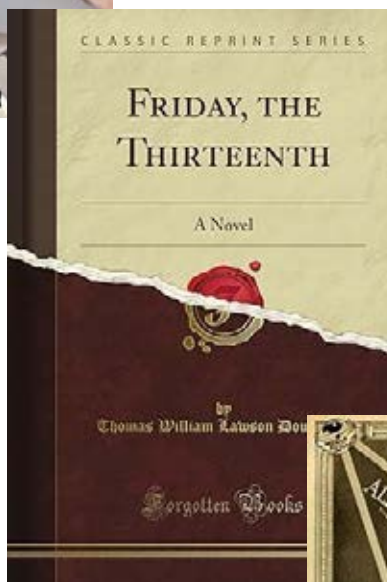
cuadrados de tierra arrasada por las llamas y más de 3 mil personas sin hogar.

El viernes 13 de octubre de 1972, el vuelo 571 de la Fuerza Aérea Uruguaya se estrelló en los Andes. A bordo iban 40 pasajeros y 5 tripulantes, entre quienes se encontraban integrantes del equipo de rugby “Old Christians”. Para sobrevivir tuvieron incluso que alimentarse de los propios compañeros fallecidos y 72 días después fueron rescatadas 16 personas con vida. Este suceso es conocido como el “milagro de los andes”.

El viernes 13 de junio del 2025 el Congreso declaró esta fecha para celebrar el Día Nacional del Pan Peruano. Igualmente se recuerda a San Antonio de Padua, patrono de las causas perdidas; entonces en nuestros hogares no debería faltar su imagen con la esperanza de que la situación mejore.

En el 2026 el viernes 13 caerá en el mes de febrero, algunos no saldrán de casa, otros no harán ningún tipo de transacción. La desgracia y el desastre acompañan este día de mala fama. De hecho la superstición podría ser beneficiosa para la salud mental y se puede incluir un mayor sentido al orden, controlando el destino en un mundo incierto. Aunque otros consideran que los miedos irracionales también suelen ser improductivos, estimando que estaríamos mucho mejor si se dejara de enseñar tabús negativos como el del viernes 13. Quería escribir 13 párrafos, pero mejor me quedé en el 7 para evitar la mala suerte.

20/10/2025



El oro como “metal precioso”

Es un elemento cuyo símbolo químico es Au, un mineral brillante, pesado, noble, de color dorado o amarillo, sumamente maleable y uno de los metales más codiciados del mundo por sus aplicaciones en la joyería y otros usos. Es considerado muy valioso, utilizándose mayormente con fines ornamentales. En la heráldica es un símbolo de status y poder económico, así como de la avaricia y vanidad. Esto ha hecho que la historia de éste sea distinta, ya que diferentes culturas vieron en él un refugio del valor a utilizar para el intercambio y comercio.

Es un elemento químico de número atómico 79, en la tabla periódica se encuentra junto a otros metales de acuñar (plata y cobre) en el grupo 11. Se dice precioso, sumamente aprovechable en la joyería y normalmente su estado puro se encuentra en la naturaleza. No ofrece reacción química con la mayoría de las sustancias conocidas, excepto con el cianuro, mercurio, cloro y la lejía, compuestos en los que puede disolverse. Se hacen aleaciones, en las que suele cambiar su tonalidad original, obteniéndose diferentes tipos, como son el azul (22% de hierro), gris (15% de níquel y 10% de cobre), rojo (25% de cobre), rosa (5% de plata y 20% de cobre), verde (25% de plata) o blanco (16% de paladio y 9% de plata).

Culturalmente es asociado con el poder y la riqueza; a menudo su nombre se emplea como sinónimo de valía, dinero o tesoros. El 70% de oro extraído se destina a la joyería, el 20% a las reservas de valor y el 10% a otros usos industriales. El ser humano lo ha conocido y codiciado desde los orígenes de la civilización. Los primeros rastros del trabajo en oro datan del milenio IV antes de Cristo y fueron hallados en la necrópolis de Varna, Bulgaria. Desde sus inicios se destinó a la fabricación de objetos decorativos, efigies, anillos, pulseras y cosas rituales. De hecho, una de las principales impresiones de los españoles del siglo XV fue la abundancia de este metal entre los objetos de la

gente y esto dio origen al mito de una ciudad hecha de oro, llamada El Dorado.

Sin embargo, su uso mayoritario junto con otros metales similares fue la acuñación de monedas en distintos países. Pero cuando el valor del metal superó el mismo de la moneda, se procedió a respaldar las divisas con el oro guardado en el Banco central, real o nacional, significando basar el valor de la moneda en la cantidad de éste disponible en el Banco. A esto se le conoce como el “patrón oro” y estuvo en vigencia hasta la segunda mitad del siglo XX.

Los principales yacimientos del mundo se hallan en Sudáfrica, Indonesia, USA, Perú, Argentina, República Dominicana, Rusia, China y Australia. La extracción tanto en minas subterráneas como en minas a cielo abierto involucra el uso de mercurio y de compuestos con arsénico para separar el metal precioso de las rocas, lo cual tiene un impacto muy negativo tanto en la salud de los mineros como en la vida alrededor de la mina por tratarse de sustancias tóxicas.

Su valor se cotiza en las bolsas bursátiles junto con el de otras materias primas y divisas internacionales. Es un bien de inversión puesto que se puede comprar y vender posteriormente para recibir un beneficio cuando su precio esté en alza. Es de lujo también, dado que su demanda aumenta más rápido que los ingresos de sus potenciales consumidores. Es duradero y difícil de falsificar, por lo que constituye uno de los recursos cotizados en los mercados de valores.

Conversando con Fernando sobre el tema nos comentó que la minería está destruyendo el medio ambiente en muchos lugares; debería dársele menos valor para cambiar la calidad de vida. Igualmente nos mencionó la regla de oro existente: no hagas a los otros lo que no te gustaría que te hicieran a ti, es decir, trata a los demás como te gustaría que te trataran.

23/10/2025



La política y sus direcciones

Estas expresiones (izquierda – derecha) surgieron en el parlamento francés (1789), donde quienes apoyaban a la monarquía se sentaban al lado derecho y los que se oponían al lado izquierdo; entonces estas etiquetas sólo indicaban la posición ante el poder hereditario. Después de más de dos siglos, la vida política se organizó alrededor de un eje simple: derecha e izquierda. Dos áreas que deberían tener visiones del mundo opuestas, pero la “brújula” ideológica, no parece indicar dónde está el norte, es decir, la dirección del progreso general. Parece que ambas no saben, ni comprenden la complejidad de los desafíos contemporáneos.

Si bien analizamos estos dos campos no son contrarios sino complementarios. La persona que dice ser de derecha sólo existe al interior de ésta por individualidad y la que ostenta la izquierda es una suma de personas, formando un grupo. Sus principios que parecen ser “irreconciliables”, no son más que dos caras de la misma moneda. La historia política insiste en oponerlos, como si la sociedad pudiera reducirlos a una lucha de equilibrios entre el interés personal y el bien común.

Sus bases se olvidan de la realidad en que vivimos: el cambio climático, la crisis en las finanzas públicas, la discordia y ambición geopolítica, el avance de la cultura y los cambios en el trabajo obligándonos a reconocer que el pensamiento político clásico no quiere ver que el mundo no está más estructurado por ideologías, pero sí por las interdependencias. La economía depende del clima, la democracia aumenta con las redes sociales, etc. Las personas forman la sociedad, no son categorías separadas, sino que están en el mismo sistema.

Estas dos tendencias se completaron con la aparición del denominado “centro”, el cual es una posición política que está envuelta de pragmatismo y moderación, siendo de conveniencia, neutraliza el debate y conserva la razón. Su equilibrio no es más

que un rechazo a escoger, una manera diplomática para evitar la responsabilidad del rumbo de una sociedad en el sentido de su política.

La verdadera diferencia en el siglo XXI no pasa entre la izquierda y derecha, ni en las élites económicas y la población en general. Este (centro) separa a aquellos que perciben el mundo como un sistema entrelazado desde el punto de vista ecológico, económico, social, cultural y de aquellos que insisten en el pensamiento ideológico. Es decir, los que respetan y aceptan la complejidad y otros que buscan refugio en la nostalgia de las verdades o certezas.

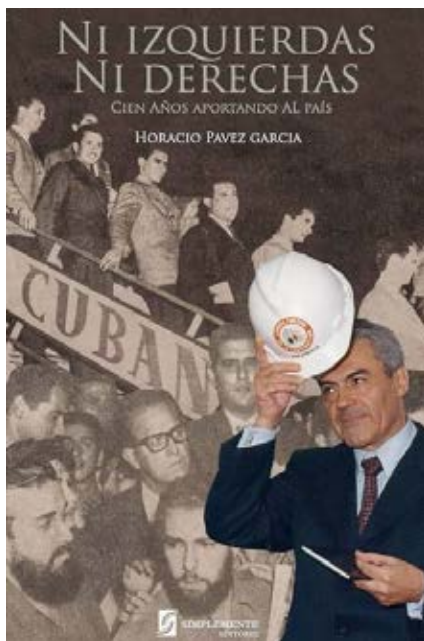
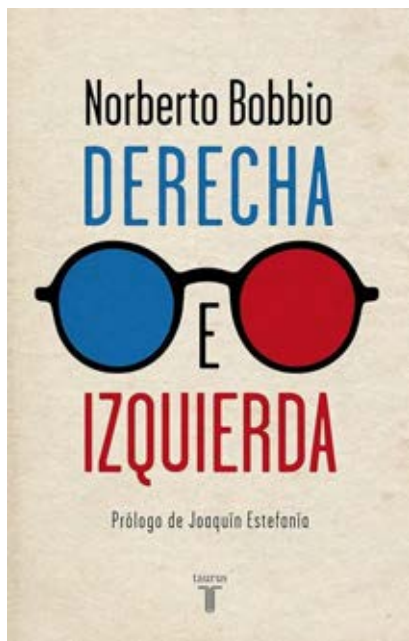
Los ciudadanos en la actualidad no tienen necesidad que en las elecciones les sirvan un menú izquierda – derecha, o de un centro que no está bien clarificado. Estos quieren políticas que pregonen libertad y solidaridad, innovación e igualdad, performance y sostenibilidad. No desean una posición mediana, pero sí una visión capaz de asumir que la persona y la comunidad no se opongan.

Se tiene que abandonar la idea de un eje en dos direcciones para adoptar algo fiel a la realidad, un espacio político multidimensional y bien estructurado. El futuro de la política no está en declaraciones ideológicas de tipo derecha – izquierda, ni en la neutralidad que pretende el centro. Hay que tener una postura política que rechace las etiquetas ideológicas tradicionales para concentrarse en soluciones basadas en el sentido común y la realidad. Resolver problemas concretos como la educación, salud, seguridad y empleo sin adherirse a los dogmas políticos establecidos.

Conversando con Fernando sobre el asunto en Perú, comentó que en las Elecciones 2026 (12 de abril) sólo 43 partidos políticos podrán participar de los 52 inscritos ante el Jurado Nacional de Elecciones. Para el Congreso se elegirán 190 congresistas (60 senadores y 130 diputados) en 27 distritos electorales, correspondientes a los 24 departamentos, Lima,

Callao y peruanos en el extranjero. Tenemos un panorama de caos y crisis política desde el 2021. Además, añadió: ni derecha, ni izquierda, ni centro.

25/10/2025



Una de cal y otra de arena

Esta expresión tuvo su origen en el mundo de la construcción porque no se había inventado aún el cemento y se construía con una mezcla de arena y cal llamada “mortero”. Esta (la cal) era un material caro y escaso mientras que la arena era más barata y abundante, por lo que en ocasiones se abarataba la mezcla poniendo más arena que cal, mermando la calidad de las paredes o muros.

En este contexto surgió el refrán arriba mencionado utilizado para expresar un funcionamiento o comportamiento irregular que unas veces es positivo y otro negativo. El positivo estaría representado por la cal y el negativo por la arena. Una de cal y otra de arena puede compararse con situaciones, buenas y malas, felices y tristes, simples y complejas que la vida nos presenta; a veces sí, a veces no, a veces más fácil o difícil, a veces progresamos o retrocedemos, etc.

Trasladado el dicho a la sociedad, dar o recibir una de cal y otra de arena significa que se da o recibe una buena y una mala, un elogio y una crítica, una situación amorosa y otra de desamor. En estas relaciones interpersonales, ya sea de amistad, pareja, laborales o de familia hay personas que un día te halagan y son cariñosas, así como otro día te juzgan, humillan o tienen gestos de maltrato, sin causa o razón aparente.

El núcleo de esta expresión tiene distintas posibilidades; puede darse la situación de que la persona sea inestable emocionalmente y que dependa de cómo se encuentra ese día o momento y vea las cosas de manera positiva o negativa. Podría ser que la persona sea caprichosa en su voluntad o quiera ejercer autoridad y que las cosas que hoy son blancas mañana son negras.

Entonces se utiliza el refrán cuando nos referimos a la equidad que se produce en ciertas cosas recibiendo y dando algo positivo o negativo en un asunto que hace que el resultado sea el

idóneo, es decir, para que algo tenga un final feliz siempre serán las situaciones buenas que predominen. “Una de cal y otra de arena, hacen la obra buena”. En nuestro país este refrán en realidad es permanente y popular. Para poder avanzar tenemos que dejar a un lado esta expresión remplazándola con ideas claras, liderazgo y firmeza.

Conversando con Fernando sobre el tema nos dio un ejemplo recordando ser hincha de Sporting Cristal, el equipo no funciona bien, un día gana y al siguiente pierde. Igualmente añadió que los candidatos en las campañas electorales reflejan la mezcla, a veces armoniosa y a veces caótica que es lo que compone su “retrato” político. La economía creció, pero el desempleo aumentó. La inflación baja pero la pobreza aumenta.

28/10/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://www.youtube.com/watch?v=hcwp0Tae97c>



DEL DICHO AL HECHO HISTÓRICO



La política y sociedad

Es el conjunto de acciones realizada por una persona o grupo con la finalidad de influir de una u otra manera en los asuntos públicos y ésta puede ser individual o colectiva, espontánea o planeada; darse a través de medios convencionales (voto) o no convencionales (actividades calificadas como ilegales o violentas, quiere decir, manifestaciones y protestas). Existen mecanismos diferentes que nos permiten ejercer influencia sobre la vida pública, en las decisiones o en la elección de los gobernantes.

En principio todo el mundo puede pertenecer a un sistema político y por esto las personas son clasificadas de acuerdo a su nivel y tipo de participación del movimiento que promueven, a saber: activistas, conformistas, inactivos, reformistas y los que protestan. Entonces la participación nos permite ser actores políticos capaces de incidir en el sistema, favoreciendo acciones de solidaridad, tolerancia, interés y confianza hacia los demás. Por tanto, el político es aquel que resuelve los conflictos mediante el manejo de voluntades para lograr un bien común para todos.

La participación política es interesante y necesaria porque tiene efectos positivos sobre la democracia, incrementa los niveles de confianza interpersonal, actitudes de cooperación y cuestiones cívicas. Los beneficios se encuentran en la posibilidad de tener un control de las ideas de la ciudadanía con los políticos. Además, la participación cambia nuestra visión de la política, de la democracia y sociedad. Algunos analistas sostienen que existen diferentes grupos de ciudadanos y ciudadanas en función de sus niveles de participación, con el siguiente promedio: el 30% son apáticos, no se interesan por la política; el 60% espectadores, participando esporádicamente y el 10% aquellos que lo hacen de manera activa, frecuente y regular.

Es preciso mencionar las protestas de los jóvenes denominada Generación Z ocurridas en septiembre, octubre 2025 por el descontento y rechazo al ejecutivo y legislativo gobernante en Perú. Por las redes sociales realizaron convocatorias espontáneas que poco a poco agruparon también a los estudiantes universitarios. Son jóvenes que están incorporándose al mercado laboral y descubriendo las limitaciones y dificultades que van a encontrar en su futuro. La demostración inicial fue contra la reforma del sistema de pensiones, la inseguridad ciudadana, las extorsiones a pequeños negocios y transportistas; así como la preocupante ley de amnistía.

Conversando con Fernando sobre el asunto nos comentó que la democracia tiene un efecto en la felicidad de las personas, porque ésta brinda la oportunidad de tomar parte en las decisiones políticas por medio de las elecciones, lo que hace más felices a los ciudadanos. Además, si no tenemos una sólida cultura política (elecciones, democracia y participación), habrá mala calidad de políticos y pésimos gobernantes.

31/10/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://www.corteidh.or.cr/tablas/R08068-1.pdf>

9 DE AGOSTO | **DÍA INTERNACIONAL DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS**



Hablamos 48 idiomas originarios

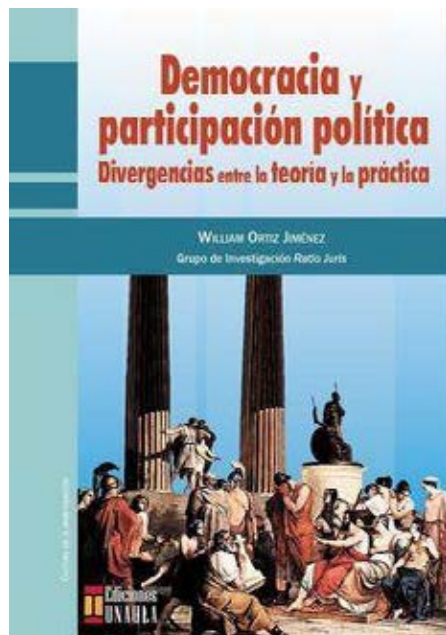
Somos más de 55 pueblos indígenas*
*Según la CEPAL, somos 80 pueblos indígenas en Perú.

Poseemos el 49,6% del territorio nacional

Protegemos 80% de la biodiversidad mundial

Somos guardianes de nuestras culturas milenarias

¡EXISTIMOS Y TENEMOS DERECHOS!



La política y economía

La política (del griego polis=Ciudad-Estado y ética=modo de hacer cosas) se ocupa del poder y el gobierno, mientras que la economía (del griego oikos=casa, hogar, patrimonio y nemein=administrar, gestionar o repartir) se centra en la producción, distribución y consumo de bienes o servicios. Ambas están interrelacionadas ya que las decisiones políticas influyen en la economía y viceversa, a través de útiles como la política económica. La primera aborda los modelos de gobierno en cada sociedad, mientras que la segunda es el estudio e influencia de la forma de organización de los recursos en el bienestar social y cada una actúa implicando la otra.

Las actividades en el sector económico son consecuencia de la visión política, a saber, la Micro y Macroeconomía. La primera estudia el comportamiento y desempeño de los agentes económicos individuales dentro de la economía, como los consumidores, la familia, las empresas, industrias, entre otros. La segunda analiza los cambios en la producción, inflación, tipos de cambio, tasas de interés, balanza de pagos y todo aquello que permita la reducción de la pobreza, equidad y crecimiento sostenible.

La economía estudia cómo las personas, empresas y gobiernos organizan los recursos disponibles, para satisfacer las diferentes necesidades y tener un mayor bienestar; para ello utiliza la estadística que sirve para tomar decisiones acertadas en la política. En la interacción social, éstas terminan influyendo en las relaciones económicas de las personas y las empresas. Del mismo modo, las variaciones y factores económicos tienen una repercusión. Las dos implican una relación de interdependencia, por lo que la colaboración entre ellas es importante e indispensable.

En la práctica social, no existe una relación unilateral donde la economía actúa únicamente como causa y la política como

efecto. La realidad es compleja porque las causas y efectos se alternan muy seguidos dentro del proceso. Las formas de gobierno emergen como producto de las relaciones económicas, una vez consolidadas, estos mismos factores políticos pueden modificar el estado de la situación. Algunos consideran que la economía ha fracasado en garantizar bienestar social para la mayoría, pero se tiene que tener en cuenta el modelo político que la sustenta.

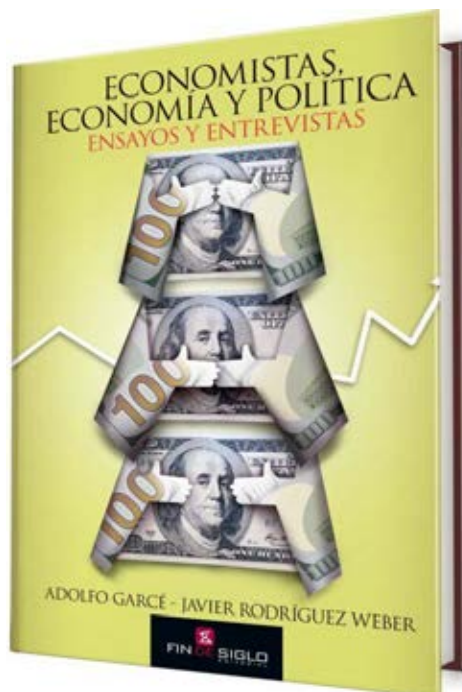
En cambio, estas decisiones a menudo se basan en el análisis económico, así como la asignación de recursos en un presupuesto estatal que depende de factores económicos, como los ingresos fiscales y la deuda pública. Igualmente, un entorno político estable atrae inversiones y fomenta el progreso. Además, las políticas comerciales, como aranceles y acuerdos, afectan las relaciones económicas entre países.

Conversamos con Fernando sobre el tema nos respondió con un chiste. ¿Por qué Cristóbal Colón fue el primer economista? Porque cuando dejó Puerto de Palos para descubrir América ignoraba a dónde iba; cuando llegó, ignoraba donde estaba y además lo hizo todo con una beca del Ministerio. Siguió con otros pero remarcó los dos siguientes: Mamá, cuando sea grande quiero ser político. Bueno, pero desde ahora aprende estas palabras: “Yo no fui”. Siguió: Papá ¿Todos los cuentos comienzan con “Había una vez”? No hijo, muchos comienzan con “Si gano las elecciones les prometo...”.

03/11/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://www.bcrp.gob.pe/se-de-economia/see-politica-economica.html>



Los artifices de la Inteligencia Artificial

La revista Time ha nombrado la Persona del año 2025 a los actores de la Inteligencia Artificial (IA), lo que refleja el peso de ésta en noticias, debate público y los temores que provoca impulsando peticiones con más garantías. Entre los artifices se encuentran: Sam Altman, propietario de OpenAI (ChatGPT), Elon Musk, dueño de X, Jensen Huang, de Nvidia, Mark Zuckerberg, director de Meta, Fei-Fei Li, de la Universidad Stanford, denominada la “madrina” de la IA, Lisa Su, directora de la fabricante de chips AMD, Dario Amodei, director de Anthropic, Demis Hassabis, director del laboratorio de IA de Google. Consideran y sustentan que la IA es el útil más influyente en la competición entre las grandes potencias del mundo después de las armas nucleares. Además, afirman que esto pone de manifiesto la rapidez con la que la IA y las empresas que la desarrollan están transformando la sociedad.

Cabe destacar que Time es una revista estadounidense de noticias, cuya sede está en la ciudad de New York y se mantiene en publicación continua desde 1923. La revista posee tres ediciones internacionales: Time Europe, que además de estar disponible en el continente europeo, también es distribuida en América, África y países del Medio Oriente; Time Asia con sede en Hong Kong y la versión del Pacífico Sur, disponible en Australia, Nueva Zelanda y las islas del pacífico, editado desde Sidney. Con respecto a la palabra Time, esta no corresponde a la palabra “tiempo” en español. Time es en realidad un acrónimo de la frase, “Today Information Means Everything” (Hoy la información lo es todo).

Este año hay dos portadas en la revista, una con un diseño que representa las letras AI rodeadas de trabajadores y otra centrada en los líderes tecnológicos. Aunque el debate es como utilizar la IA de forma responsable, pero los que evitan el riesgo ya no tienen el control. Su desarrollo avanza vertiginosamente, sin

frenos, hacia un futuro automatizado y muy incierto. La IA tuvo un gran impacto en este 2025 como las personas que imaginaron, diseñaron y la construyeron. Este año se podría considerar un punto de inflexión en la frecuencia con la que se utiliza la IA en nuestra vida cotidiana, las compañías y sobre todo en la medicina.

La decisión de reconocer a estas personas como los arquitectos de la IA es porque ésta es una fuerza determinante en el funcionamiento de nuestras economías, instituciones y vida diaria. La misma sociedad tiene que determinar el camino de la IA y cada uno de nosotros tiene que desempeñar un papel en la determinación de su estructura y futuro. Las personas que decidan aplicar la IA es lo que determinará si se convierte en un multiplicador de inclusión y oportunidades o en un catalizador de una mayor desigualdad.

La mayoría de los consumidores la usan sin siquiera ser conscientes de ello y algunas personas ahora prefieren los chatbots a los motores de búsqueda y las redes sociales para planificar vacaciones, encontrar regalos para cualquiera ocasión, descubrir recetas, etc. En educación es una inquietud latente en cuanto a las consecuencias en el aprendizaje y el desarrollo de un pensamiento crítico y analítico. En este momento, la IA aún puede ser una salvación o una amenaza para la humanidad, entonces existe una enorme responsabilidad.

12/12/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://time.com/7339685/person-of-the-year-2025-ai-architects/>



La inteligencia artificial como herramienta

La tecnología sigue avanzando a una velocidad sin precedentes, con las diferentes plataformas que compiten entre ellas lanzando herramientas nuevas y más completas o sofisticadas. La IA puede contestar preguntas de toda índole y muchos expertos afirman que la tecnología está aquí para quedarse y lo ven como un amplificador, pero que se necesita asegurarse de mantener el control.

Entre las herramientas más populares de IA se encuentran: Chat GPT, DeeSeek, Claude, Perplexity, Gemini y Copilot. Aunque todo el tiempo van apareciendo otras aplicaciones, individualizadas para una variedad de necesidades, grandes y pequeñas. De acuerdo con el informe “The 2025 AI Index Report” de la Universidad Stanford, las instituciones basadas en USA produjeron 40 modelos, comparados con los 15 de China y 3 de Europa.

La IA nos puede dar una respuesta a cualquier pregunta, pero no es necesariamente acertada o verdadera. Sus modelos pueden inventar cosas que no existen, tan solo porque suenan verosímiles. Eso genera muchos problemas cuando las usamos para el trabajo o en las instituciones educativas. Para esto, es preciso releer y pensar críticamente sobre lo que están diciendo y analizar si tiene sentido. La IA puede sonar segura y todavía estar errada.

Los sistemas de IA funcionan en torno a la recopilación de enormes cantidades de datos y las usan para entrenar el modelo. Esto significa que la información que introducimos ya sea un texto o foto, puede ser almacenado, analizado y usado por el sistema para influir las respuestas futuras. Cada plataforma tiene su propia privacidad, así que tenemos que cerciorarnos de sus condiciones antes de usarlo. Por ejemplo, si son datos personales o sensibles no deben introducirse en el modelo de IA porque podrían terminar en internet.

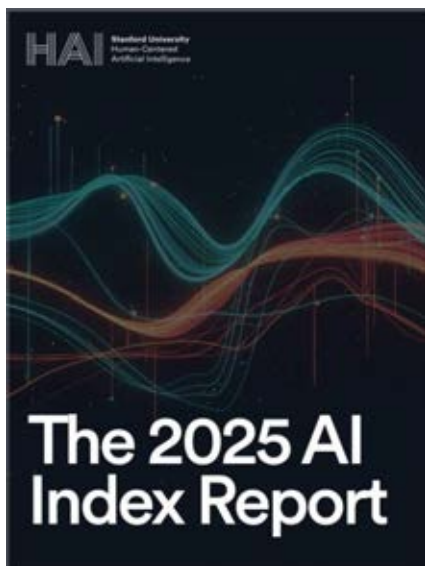
Entonces, hay que utilizar la IA como una herramienta, no como un sustituto de nuestro cerebro. Esta no puede tomar decisiones basadas en los valores humanos como qué es el bien o el mal y no deberíamos dejarla tomar ese tipo de decisiones. Así mismo, la IA usa mucha más energía y recursos que los motores de búsqueda tradicionales. Los centros de datos usados por la IA requieren de grandes volúmenes de agua para enfriarlos, lo que podría empeorar los problemas de suministro de este líquido elemento.

Las herramientas de IA van a existir por un buen tiempo porque estamos cada vez más presentes en internet y en las redes sociales. Pero eso no significa que debemos usar ésta para todo en nuestras vidas, lo que nos hace perder sobre todo la creatividad, la imaginación, la libertad y la capacidad de ser nosotros mismos. Por eso es importante la educación, para explicar cómo funciona el modelo de negocio de estas plataformas.

17/12/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://hai.stanford.edu/ai-index/2025-ai-index-report>



Informe sobre Desigualdad Climática 2025

Este nos revela como la riqueza impulsa la crisis climática y propone nuevas opciones políticas para abordarla. Se basa en la edición 2023 y dos años de investigación realizada por el Laboratorio de Desigualdad Mundial (editado por Lucas Chancel y Cornelia Mohren). Sostienen que las personas adineradas contribuyen a esta crisis con sus inversiones, incluso más que con su consumo y estilo de vida. El cambio climático puede profundizar la desigualdad de riqueza, mientras que las políticas bien diseñadas ayudan a reducirlas.

Para abordar el doble desafío de la crisis climática y la desigualdad de la riqueza, el informe nos propone tres vías: 1. Una prohibición global de nuevas inversiones en combustibles fósiles. 2. Un impuesto a la inversión financiera sobre el contenido de carbono en los activos. 3. Importante inversión pública en infraestructura baja en carbono. Aunque se hace muy poco o solo queda en informes y recomendaciones.

Concluye que los efectos de la crisis climática impactan de manera desigual a países y grupos de población. El debate suele centrarse en los ingresos, sin embargo, la riqueza es un indicador mucho más preciso del bienestar, del poder y de la influencia política. Las personas con mayores recursos son mucho más responsables de este desequilibrio, pero sobre todo las empresas que poseen y los proyectos en los que invierten.

Cabe mencionar también el informe, “El saqueo climático: cómo una poderosa minoría está llevando el mundo al desastre” de Oxfam Internacional (octubre 2025) quienes consideran que la ruina climática en América Latina es también una crisis de desigualdad. Mientras las comunidades más vulnerables enfrentan los impactos más devastadores del cambio climático, los sectores más ricos continúan financiando y beneficiándose de la destrucción ambiental.

Así mismo, el aumento de precios de la canasta básica y la afectación de la producción campesina en nuestra región muestran cómo la coyuntura climática ya golpea la vida diaria. Además, cuando se suman los problemas de salud intensificados por el clima adverso, quienes viven en mayor vulnerabilidad y sin cobertura médica son los más afectados.

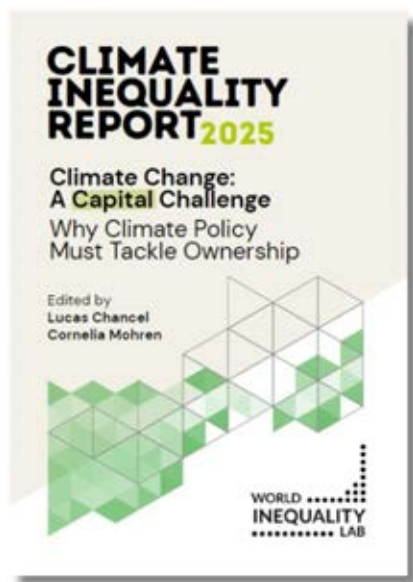
Los cambios no se logran desde un solo sector, sino articulando a todos los actores responsables: sociedad civil, política, ciencia, empresas y comunidades indígenas. Solo mediante la acción y reflexión colectiva se logrará sostener transformaciones duraderas, así como limitando la influencia económica y política de los más ricos. Además de prohibir la presencia de las grandes corporaciones en los espacios de negociación climática.

21/12/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://wid.world/news-article/climate-inequality-report-2025/>

<https://lac.oxfam.org/wp-content/uploads/2025/10/ES-Climate-Inequality-Report-2025.pdf>



Horario de atención al público

Se refiere al período de tiempo específico durante el cual una empresa, institución, negocio o servicio está abierto y disponible para atender a sus clientes o usuarios, cubriendo las horas en que se realizan las actividades o transacciones habituales como vender, prestar servicios o responder consultas; a menudo entre las 9 am y 5 pm, aunque varía mucho según el sector de trabajo.

Como principio general se recomienda escribir la hora utilizando ya sea palabras o cifras, sin mezclar ambas. El tiempo promedio de atención que toma manejar una interacción con el cliente o usuario, varía desde el momento en que se comienza la conversación o diálogo hasta que se completan todas las tareas relacionadas según el dominio de la actividad.

Los tipos de horarios laborales se clasifican por su estructura (continuo, partido, flexible, por turnos) y por el momento o periodo del día (diurno, nocturno, mixto), además de la duración (completo, parcial); con opciones modernas como el teletrabajo y horarios sin tiempo fijo variando según la legislación vigente y las necesidades de las empresas, instituciones u organizaciones.

Conforme con lo anterior, las entidades deben disponer dentro de su jornada laboral mínimo 40 horas a la semana para atender al público. Los tres turnos de trabajo más comunes son: la mañana, de las 6 am hasta las 2 pm (14h00); turno de la tarde, entre las 2 pm hasta las 10 pm (22h00) y horario nocturno, de las 10 pm a las 6 am.

Otras formas de decir “horario de atención” son: horario de funcionamiento, horario laboral y horario comercial. Actualmente las instituciones del Estado y muchas privadas ofrecen atención a través de diversos canales como portales web, teléfonos, correos electrónicos, WhatsApp y módulos presenciales, con servicios que incluyen consultas, trámites y

presentación de documentos, buscando una atención más integrada y eficiente.

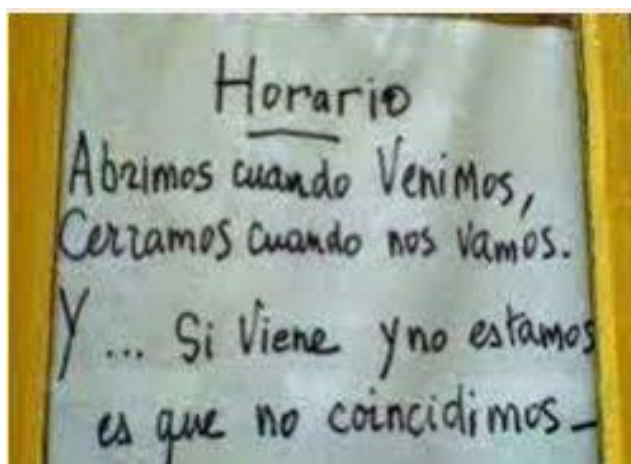
Conversando con Juan en la ciudad de Cajabamba (Cajamarca) nos comentó que el horario de atención no es común colocarlo en las puertas o entradas de las instituciones, por ejemplo: la Ugel, el Hospital (área administrativa), en la Municipalidad, etc. Igualmente, en los negocios de la calle peatonal solo encontramos la oficina que brinda el servicio de internet y un laboratorio médico que exhiben su horario laboral y dan su número de teléfono; después boticas, farmacias, tiendas, abogados, cafeterías, restaurantes, estos no tienen ningún horario de atención a la vista y si quieres saberlo tienes que preguntar.

29/12/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://www.geovictoria.com/es-pe/blog/recursos-humanos/jornada-trabajo-peru-2025>

<https://centroderecursos.cultura.pe/es/registrobibliografico/manual-para-mejorar-la-atenci%C3%B3n-la-ciudadan%C3%ADa-en-las-entidades-de-la>



Fascinante vestuario de la Danza de Diablos

Una de las expresiones tradicionales más importantes de la provincia de Cajabamba es la llamada “Danza de Diablos” que en septiembre de 2008 fue declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Nación, por las características que la diferencian y la hacen singular en la región norte de Perú. Este baile se ejecuta desde hace mucho tiempo (existen varias teorías sobre su origen) especialmente en la festividad de la Virgen del Rosario como muestra de la devoción hacia la patrona de la provincia, siendo el día central el primer domingo del mes de octubre de cada año.

Su característica principal es que solo los devotos varones participan, vistiendo un disfraz similar a la representación del Arcángel San Miguel, transmitiendo el concepto que, habiendo sido ángel bueno, cayó en desgracia y se convirtió en diablo. Dicho disfraz está especificado en todos sus componentes por la Asociación Danza de Diablos de Cajabamba, institución que se fundó en 1972, contribuyendo desde entonces con la presentación ordenada y vistosa que se mantiene hasta la fecha.

El bailarín o danzante (diablo) utiliza una máscara que recrea una cabeza humana con rasgos angelicales llevando pequeños cuernos a cada lado de la frente (Uno de los pioneros fue Pablo Moreno). El vestido puede ser de diversos colores con detalles de flores bordadas artesanalmente (claveles, rosas, pensamientos u otras) y flecos en los extremos, debajo de éste un pantalón hasta la pantorrilla usualmente del mismo color y adornos lo mismo que el vestido, una capa que le cubre la espalda hasta donde termina éste.

Los zapatos de suela tienen que ser blancos con pasador al igual que los guantes. Los espuelines son usados solo por los danzantes experimentados. En la mano izquierda lleva un pañuelo que hace juego con el vestido sujetando una pequeña espada (de 60 centímetros) adornada con flores y en la mano

derecha lleva el “chicote” (habilidad de los talabarteros), látigo de cuero prensado con adornos de plata en el extremo superior y empuñadura de madera que gracias a la pita que lleva al final la hacen reventar contra el suelo en los momentos más dinámicos del baile.

Actualmente en la ciudad encontramos destacadas y destacados bordadores entre los cuales destacan: Dora Rodríguez, Bernabita Rojas, Amparo Alayo, Evelyn Arévalo, Nelly Paredes, César Villalobos, Mario Chacón, Milton Cobos y otros. Cada uno con su estilo propio y diferente transmitido de generación en generación en algunas familias cajabambinas.

Conversando con Carlos Lezama y después con Mario Chacón sobre el costo de un vestido de diablo, ambos coincidieron en un promedio de 10 mil soles. Estos diablos si son caros y nos parece que deberían salir más al exterior de nuestra región para que sus espectáculos sean valorados y así compensar este “sacrificio” monetario y también ser conocidos por su identidad, alegría y devoción a la patrona de Cajabamba. Aparte de la lujosa vestimenta de los bailarines son también atrayentes los diferentes pasos que ejecutan (punta y taco) al compás de la marinera (2) y huayno (1, chiquita) acompañados de una banda de músicos llamadas Alegría y Amor, Cristo morado, Virgen del Rosario y otras. Una vecina del barrio Pueblo Nuevo remarcó que entre los diablos hay también “diablitos”.

31/12/2025

Bibliografía (Referencias):

- *Rosario, la devoción del diablo cajabambino.* Autores: obra colectiva. Pan American Silver, octubre de 2019,
- <https://www.facebook.com/p/Asociaci%C3%B3n-Danza-de-Diablos-Cajabamba-Oficial-100027717266380/>

DIABLO CAJABAMBINO



Danza de Diablos de Cajabamba

Cajamarca



Patrimonio Cultural de la Nación desde 2008



Panorama Social de América Latina y el Caribe 2025

La Comisión Económica para América Latina (CEPAL) fue establecida por la resolución 106 (VI) del Consejo Económico y Social, del 25 de febrero de 1948, y comenzó a funcionar ese mismo año. La CEPAL es una de las cinco comisiones regionales de las Naciones Unidas y su sede está en Santiago de Chile. Se fundó para contribuir al desarrollo económico de América Latina, coordinar las acciones encaminadas a su promoción y reforzar las relaciones económicas de los países entre sí y con las demás naciones del mundo. Posteriormente, su labor se amplió a los países del Caribe y se incorporó el objetivo de promover el desarrollo social.

A fines de noviembre de 2025 presentaron su informe anual, El Panorama Social de América Latina y el Caribe 2025, que analiza la trampa de alta desigualdad, baja movilidad social y débil cohesión social que prolonga la crisis de desarrollo en la región. La desigualdad es un fenómeno histórico, estructural y multidimensional que requiere una medición adecuada para diseñar políticas integrales que aborden sus múltiples causas. Superar ésta implica enfrentar de forma integral las desigualdades causadas por la fragilidad de los sistemas educativos, además fortalecer el rol de la educación en la movilidad social intergeneracional.

Asimismo, es preciso articular políticas de desarrollo productivo, del mercado de trabajo, la institucionalidad social y los sistemas de cuidado para potenciar la inclusión laboral. Estas acciones deben ir acompañadas de políticas integrales que promuevan la igualdad de género y la “sociedad del cuidado” (personas, planeta y autocuidado, con responsabilidad colectiva) y garanticen el respeto de los derechos de los pueblos Indígenas, las personas migrantes y las con discapacidad.

Para implementar estas políticas, es fundamental fortalecer las capacidades “técnicas, operativas, políticas y prospectivas” (TOPP) de las instituciones, y asegurar un gasto social eficiente y financieramente sostenible. Solo mediante estas estrategias será posible reducir la desigualdad y avanzar hacia un desarrollo social inclusivo en América Latina y el Caribe.

En educación (capítulo II), recomienda universalizar la preprimaria y secundaria, con énfasis en poblaciones vulnerables; implementar sistemas de alerta temprana contra el abandono; priorizar competencias cognitivas, socioemocionales y digitales, extender la jornada escolar; fortaleciendo la formación docente. Para el empleo, propone estrategias de formalización masiva, que podrían reducir la pobreza laboral en hasta 6,3 puntos y el Coeficiente de Gini (medida estadística que cuantifica la desigualdad en la distribución de ingresos o riqueza en una población) en 14%, articulando políticas activas con capacitación y protección social.

Para la igualdad de género y grupos excluidos (capítulo III), aboga por una “sociedad del cuidado” que redistribuya tareas no remuneradas, impulse educación transformadora en ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (CTIM) para mujeres, y proteja derechos de pueblos indígenas, población migrante y personas discapacitadas mediante inclusión territorial, accesibilidad y no discriminación.

Para la CEPAL, la desigualdad en la región no es un accidente, sino que surge de seis grandes causas estructurales: **escaso crecimiento económico** y baja productividad, empleos segmentados y remuneraciones muy desiguales, sistemas tributarios regresivos, políticas sociales y de protección insuficientes, sistemas educativos de baja calidad, desigualdad de género y segregación como desigualdad territorial.

A esta fragilidad se suman brechas de habilidades que hoy son críticas. En Perú, por ejemplo, especialistas advierten que existe una desconexión entre la formación que reciben los jóvenes y las capacidades que demandan las empresas. Esta desalineación alimenta la **informalidad juvenil** y reduce la productividad futura, generando un círculo vicioso que se agrava con la automatización y la rápida adopción de inteligencia artificial.

Para avanzar hacia un desarrollo social verdaderamente inclusivo, la CEPAL plantea que los países deben articular políticas integrales capaces de intervenir simultáneamente en educación, mercado laboral, sistemas de cuidado, protección social, igualdad de género y derechos de los pueblos históricamente excluidos. Además, en el caso de nuestro país se suma el factor de la **inseguridad ciudadana** que desmotiva la inversión y frena la creación de empleos de calidad.

03/01/2026

Bibliografía (Referencias):

<https://www.cepal.org/es/publicaciones/84175-panorama-social-america-latina-caribe-2025-como-salir-la-trampa-alta-desigualdad>



¡No te preocupes! - Ne t'inquiète pas - Don't worry

Esta expresión es una forma común de tranquilizar a la persona que nos indica una situación que parece grave, a lo cual se le responde que no se preocupe que todo estará bien. De acuerdo con quien se hable se utiliza: no te preocupes, o no se preocupe. Para esta respuesta encontramos otros sinónimos como: No pasa nada, está bien, no hay problema, así como también, de nada, variando su formalidad según el contexto y lugar. Quiere decir que, es una frase para consolar a alguien, expresando que todo se solucionará y que no necesita estresarse por el tema en referencia.

Por lo consiguiente esto significa que no hay motivo para angustiarse o tener inquietud, indicando que la situación es manejable o que no hay necesidad de disculparse por algo. Generalmente se dice después de agradecer y se usa a menudo como una forma de apaciguar y animar a quien nos escucha. Suele decirse en el contexto de alguien que expresa preocupación por algo que está por suceder o una circunstancia desconocida, para explicar que su molestia no es necesaria.

Según el cristianismo, es un mandato de Cristo instruyéndonos a no estar muy preocupados o ansiosos por la vida y necesidades básicas. Esta expresión también refleja la advertencia de confiar en la provisión divina, enfatizando que Dios conoce lo que las personas necesitamos. En este contexto, se alienta a priorizar el reino divino y su justicia, sugiriendo que la preocupación por necesidades materiales no debería inquietarnos.

Podemos encontrar publicaciones diversas en cuentos, canciones, libros, etc. Entre éstos tenemos: No te preocupes de Lily Murray; No te preocupes, ocúpate de Marco Echeverri; No te preocupes, así es la vida de Arantza Arouesty; No te preocupes, una vida sin ansiedad de Gregory Popcak y otros. No

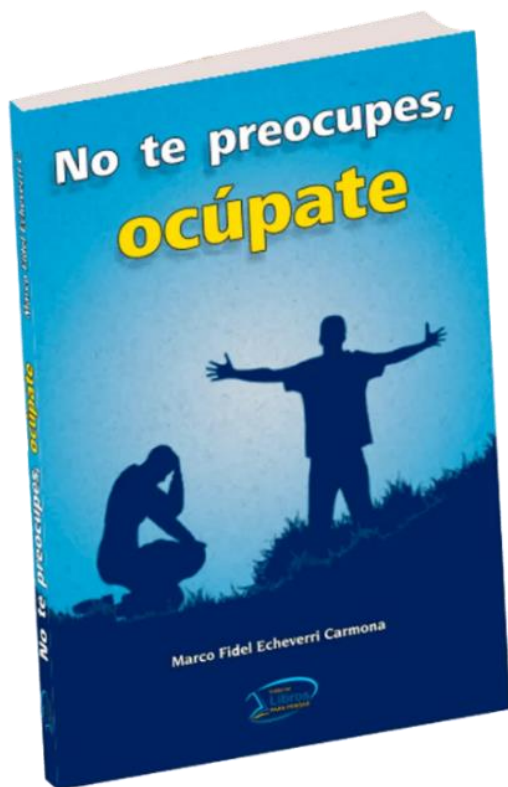
te preocupes de Alma Velasco; No te preocupes, Guille de Christine Morton en cuentos. Una canción muy popular “no te preocupes por mí” del grupo Corazón Serrano, interpretada también por Chayanne, El Ñaño, Allen Núñez y otros.

12/01/2026

Bibliografía (Referencias):

https://www.youtube.com/watch?v=tF_oPPXcPk

<https://open.spotify.com/intl-es/track/3sU8d9i91CGeKRJR7WAHwk>



Lustra Zapatos – Limpiabotas – Lustrador

Es un oficio tradicional realizado por una persona con un conjunto de elementos (betún, tintes, cepillos, paños o telas) que son indispensables para limpiar, nutrir y dar brillo al calzado. Éste cuida el cuero y restaura la apariencia de los zapatos y botas, utilizando pastas, cremas y ceras para protegerlos y mantenerlos en buen estado. La historia de éste es antigua y surgió como empleo callejero en 1750 en Inglaterra, ligado al desarrollo urbano. Al principio esta tarea la realizaban niños y jóvenes varones, actualmente la mayoría son adultos (hombres y algunas mujeres). El proceso de lustrado es una tarea clave para conservarlos y prolongar su vida útil.

Por esto es preciso seguir un orden específico para que dé como resultado una buena presentación; igualmente son necesarios los materiales esenciales como: cepillo de cerdas suaves, tela o paño de microfibra, betún o cera (que sea del color adecuado: neutro, negro, marrón, otros), cepillos aplicador y abrillantador. Así mismo es muy importante que los zapatos estén limpios; para eliminar el polvo y partículas de suciedad, utilizando un cepillo o un paño.

Luego de esta labor, se aplicará el betún o cera preferiblemente que sea un producto de calidad, usando un cepillo aplicador o un paño suave para distribuirlo en toda la superficie del zapato con movimientos circulares. Después, llega el momento de terminación, que le dará a los zapatos su brillantez con un paño o cepillo. Una vez acabado el trabajo, es recomendable dejarlos al aire libre durante unos minutos para que el producto se absorba bien.

Además, recomiendan para un buen mantenimiento de los zapatos, lustrarlos de 2 a 4 semanas, evitar la humedad, cepillarlos regularmente; también hay que tener en cuenta lo siguiente: evitar agua para limpiarlos directamente, no exponerlos al sol de manera prolongada, ni aplicar demasiado

betún o cera, etc. Conversando con Juan al respecto relató que existe la Ley 27475 que regula la actividad de lustrabotas en el Perú, nos habló sobre el Museo del Calzado El Borceguí en México y también sugirió escuchar la canción de Facundo Cabral, El lustrabotas y comentó igualmente sobre el “zapatero remendón” que poco a poco va desapareciendo. Como dato curioso los siguientes personajes en parte de su niñez han trabajado de lustrabotas: Pelé (jugador de fútbol, brasilero), Luis Inácio Lula da Silva (presidente de Brasil), Mario Moreno, Cantinflas (actor mexicano), Alejandro Toledo (expresidente de Perú) para no citar solamente algunos.

14/01/2025

Bibliografía (Referencias):

<https://www.wiego.org/wp-content/uploads/2019/09/Ley-No-27475-Que-Regula-la-actividad-de-lustrabotas-Peru.pdf>

<https://www.youtube.com/watch?v=3p2WbRHR4rc>



Lustra zapatos en Cajabamba (Cajamarca)

Tradicional Danza de Pastoras

Es una danza religiosa y costumbrista que rinde homenaje al nacimiento de Jesucristo, llevando un mensaje cristiano de fe y paz. Con su participación hacen devoción cantando y bailando al compás de una orquesta (al principio era solo con mandolina, guitarra y rondín (harmónica)). Sobre su origen hay algunas teorías, pero es muy posible que haya llegado con los españoles, deduciendo por el vestuario y la música. Se presentan desde el 06 de enero que se celebra “La Bajada de los Reyes Magos” y continúa hasta fines del mismo mes.

La vestimenta o indumentaria de una pastora es de la siguiente forma, en la cabeza lleva una flor y con caída a la espalda un sombrero de palma o de paja toquilla adornado con cintas de varios colores. La blusa puede ser blanca o de color, un mantón de seda o podría ser remplazado por un tapete o chal, de un solo color con flores ceñido por un extremo a la cintura y en esta unión también colocan una flor. El anaco es una falda plisada negra abierta atada por un extremo y está decorada con cintas de seda tejidas y unidas en forma proporcional de varios colores y tamaños. Usan zapatos negros de taco alto (las señoritas) y en la mano llevan una pandereta y la ofrenda que van a depositar en el Nacimiento.

Las pastoras se presentan primero en la iglesia San Nicolas de Tolentino en Cajabamba, luego en la plaza principal con un recorrido por algunas calles de la ciudad. Después en todo el mes de enero hacen igualmente su presentación en casas de familias que han confeccionado Nacimientos, muchos con “salvaje y shayapés”. Entonan canciones alusivas como pidiendo permiso para entrar (entrada), luego hacen su aparición (llegada) cantando y bailando en parejas acercándose al Nacimiento donde dejan sus presentes (ofrecimientos), una ofrenda por pareja.

Después se ubican como haciendo una ronda y bailan la “Cuadrilla de Lanceros” (pasodoble español). Esta es una danza con pasos que se realizan por parejas, pero como todas son mujeres se tratan de diferenciar por el color del mantón y de este modo unas hacen de “caballeros”. La cuadrilla termina con un paso ágil denominada la “hecha” y la “deshecha” bailado a un ritmo acelerado. Su participación termina bailando una marinera y un huayno (chiquita). Enseguida continúa la “levantada del Niño Jesús”.

En nuestro país celebran la Danza de Pastoras en muchos lugares y regiones, como, por ejemplo, en Yauyos, Callahuanca, Colán, Catacaos, Celendín, San Marcos, etc. En Cajabamba, una de las últimas pioneras en sacar a las Pastoras fue Marcela Rodríguez y actualmente continúa la tradición su hija, Yesenia Ávila. ¡Felicitaciones a las Pastoras cajabambinas!

17/01/2026

Bibliografía (Referencias):

https://www.cajamarca-sucesos.com/cajabamba/Mitos%20y%20leyendas%20de%20Cajabamba/las_pastoras_de_cajabamba.htm



Gemma Sujey.



Elvia (mi madre) y Alejandrina

Gallos de pelea – Combat de coqs

Una pelea de gallos es un combate que se lleva a cabo entre dos aves de la misma raza o género denominada “gallos finos”, propiciados por el hombre para su diversión, entretenimiento y apuestas de dinero. La arena, ruedo o coliseo destinado para este fin se conoce como gallera; el fin de la pelea se sucede cuando uno de los contrincantes queda inhabilitado de seguir combatiendo y el otro es declarado ganador.

Estos animales son criados bajo normas de vacunación, alimentación y cuidados especiales para lograr un buen desarrollo físico y mejores cualidades para la pelea, para lo cual son sometidos a un entrenamiento para ponerlos en buena forma. Por lo general, se obliga a los gallos a correr todos los días, a hacer ejercicios de fortalecimiento de músculos mediante flexiones forzadas, hasta que logren permanecer 20 minutos ejercitando. Ésta se efectúa en igualdad de condiciones entre los ejemplares que participan tanto en peso como su “arma” (natural o postiza)

La pelea de gallos es considerada como una afición para muchas personas, mientras que para otras es un caso de crueldad hacia los animales. Para los que crían gallos finos la finalidad de las peleas es seleccionar al ejemplar que será el reproductor de su raza. Para los que se oponen a éstas consideran que en la mayoría de los casos son movidos por el “factor dinero” de las apuestas lo que hace olvidar los graves problemas de estas aves que sufren y mueren.

En nuestro país las peleas de gallos están permitidas y el espectáculo se lleva a cabo en coliseos, los cuales tienen como ambiente principal a un ruedo de arena accediendo a éste por medio de tres ingresos (Juez, derecha e izquierda). Los campeonatos se dividen en dos: de a pico y espuela; a navaja cuyo peso y tamaño difiere de los anteriores. Los más

importantes se encuentran en Lima y son: Coliseo Sandía, Rosedal, Circuito Gallístico, el Valentino, otros.

Como datos curiosos se menciona al gallo como, por ejemplo, en la literatura peruana, hay un cuento del escritor Abrahán Valdelomar sobre las peripecias de un gallo de pelea, El Caballero Carmelo, tratado cariñosamente como un familiar más de la casa del narrador iqueño. En la Biblia se afirma que cuando Pedro oyó el canto del gallo, se acordó de las palabras que Jesús había dicho: antes que el gallo cante, me negaras 3 veces.

Conversando con Juan sobre el tema, nos comentó que en Cajabamba hay tres coliseos de gallos, a saber: Pitón de Oro, Don Pedrito y El Caballero Carmelo. En los alrededores y en el Valle de Condebamba también encontramos algunas galleras. Una que es concurrida está en Colcas, denominada Coliseo Santa Rosa, cuyo propietario es Ronald Nicolás.

Refrán del gallo: Al gallo que canta, le aprietan la garganta.

20/01/2026

Bibliografía (Referencias):

<https://www.youtube.com/watch?v=Q4IlhQZelGk>

(Canción de Antonio Aguilar)

<https://www.youtube.com/watch?v=WasXw9JHOVI>

<https://www.youtube.com/watch?v=4XHNrzdmm38>

<https://www.youtube.com/watch?v=zeT2janGrdo>

Raza de Gallos Finos



Giro Hatch

Kelso

Sweater



Wapiti, A Teller, Sanchez

Claret

Asil

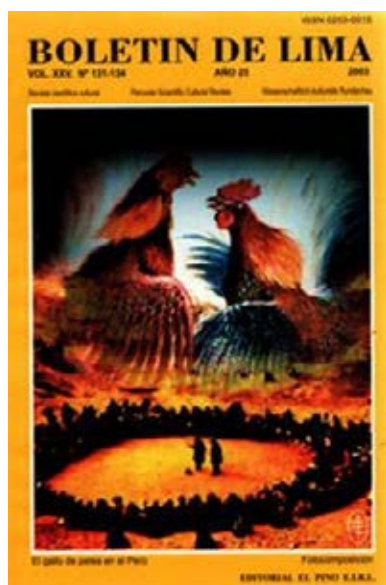
Roundhead



Whitehackle

Brown Red

Yellow Legged Hatch



Foro Económico Mundial 2026

Desde el año 1971 éste se ha situado en la intersección de la geopolítica y la cooperación, convencido de que el único camino posible es unir a los líderes de todos los sectores, regiones, ideologías y generaciones para entender los retos globales y lograr entre todos que el mundo mejore. Este organiza una reunión anual donde se congregan todos los participantes para abordar los retos a los que se debe hacer frente. Su fundador fue Klaus Schwab, profesor de la Universidad de Ginebra (Suiza). El Foro tiene su sede en esta ciudad y oficinas en USA (Nueva York y San Francisco), Beijing (China) y Tokio (Japón).

El Foro se constituyó con una idea transformadora que las empresas no solo deberían crear valor económico, sino también servir a la sociedad y al planeta. Este funciona con expertos de 11 centros que permitan convertir las visiones compartidas en acciones concretas; son los siguientes: Ciberseguridad, Energía y Materiales, Fabricación Avanzada y Cadenas de Suministro, Sistemas Financieros y Monetarios, Excelencia en Inteligencia Artificial, Naturaleza y el Clima, Nueva Economía y Sociedad, Salud y Atención Sanitaria, Transformación Urbana, Comercio y Geopolítica, Tecnologías Emergentes e Innovación.

La Reunión Anual del Foro Económico Mundial 2026 se realiza del 19 al 23 de enero en la ciudad suiza de Davos, bajo el lema “Un espíritu de dialogo”. El actual presidente y director ejecutivo del FEM es el noruego Borge Brende. Esta vez estarán presentes 65 jefes de Estado, 400 responsables políticos y 850 dirigentes empresariales para un total aproximado de 3000 participantes.

El programa de esta 56ava Reunión gira en torno a cinco retos globales que requieren el diálogo y la cooperación público-privados; estos son: la cooperación en un mundo más cuestionado, el acceso a nuevas fuentes de crecimiento, la

inversión en las personas, la innovación a gran escala y la prosperidad sin superar los límites planetarios.

Los representantes de nuestro país son dos, el presidente del Banco Central de Reserva del Perú (BCRP), Julio Velarde, quien en su presentación comentó que hemos tenido nueve presidentes y el tipo de cambio casi no se ha movido y afirmó también que esta estabilidad es producto de la independencia de los bancos centrales. El segundo es el empresario Felipe Valencia-Dongo socio principal del Grupo Estrategia, quien expondrá sobre “la visión empresarial peruana en entornos complejos”.

Cabe resaltar la intervención del primer ministro de Canadá, Mark Carney, quien afirmó que el mundo está padeciendo una ruptura y no una transición, en la que las grandes potencias están utilizando la integración económica como un arma. Además, mencionó una frase: “Mientras no estamos en la mesa, estamos mirando el menú” (Quand on n’est pas à la table, on est sur le menu).

Conversando con Juan nos comentó que del Foro salen muchas ideas y no todas se materializan, porque los intereses están de por medio.

21/01/2026

Bibliografía (Referencias):

<https://es.weforum.org/meetings/world-economic-forum-annual-meeting-2026/>



Los gatos “techeros”

Son animales a menudo domésticos que tienen acceso a la calle y utilizan los techos como su territorio, para deambular, pelear y aparearse en los tejados de las viviendas. Unos más que otros, son independientes, pueden ir al exterior y trepar a los techos, de allí que los conocemos como “techeros”. La regla 333 es una guía para la adaptación de un gato a su nuevo hogar: 3 días para que se calme y se sienta seguro, 3 semanas para que empiece a familiarizarse con la rutina y el entorno; 3 meses para sentirse completamente a gusto en su nuevo espacio.

Un estudio de la Universidad de Zúrich (Suiza) encontró que los que buscan lugares altos muestran niveles más bajos de estrés, lo que correlaciona con comportamientos saludables. Desde la altura, pueden vigilar el entorno que les pertenece, detectar movimientos y elegir cuando interactuar. Otro estudio realizado por el Journal of Feline Medicine reveló que el acceso a espacios en altura es esencial para tener un ambiente adecuado, independientemente del estado reproductivo del gato.

Cuando éstos emiten sonidos o ruidos, intentan expresar emociones o deseos y la edad también influye en su capacidad de comunicación vocal. El clásico “miau” lo utilizan para llamar la atención. No todos los maullidos suenan igual ni significan lo mismo y es posible de categorizar algunos tipos como: estándar, suave, largo y prolongado, repetitivo, agudo, grave ronroneo (placer) y otros. Durante su apareamiento (casi siempre nocturno), los maullidos son muy fuertes porque el macho muerde el cuello de la hembra.

Usan los techos y jardines como baño, el olor es fuerte y penetrante. Si el animal detecta su olor en el lugar donde ha defecado va a regresar continuamente. Los expertos han descubierto que los gatos tienen un olfato muy sensible y es por lo que los olores que desprenden las plantas o especies como la lavanda, menta, los cítricos (lima, limón, naranja), el plátano, el

geranio, la pimienta, el eucalipto, la canela, otros son muy desagradables y abrumadores.

De los cítricos se puede usar la cáscara y colocarlas por los lugares donde suelen pasar o estar. Otra buena opción es mezclar agua con vinagre blanco y esparcirlo por el techo, jardín y otras zonas; con esto se evitará que marquen territorio. Se recomienda también utilizar azufre molido y hacer un pequeño camino por donde el gato hace sus necesidades fisiológicas.

Conversando con Juan sobre el tema nos recordó algunas expresiones como: Aquí hay gato encerrado, gato con guantes no caza, cuando el gato no está, los ratones se divierten, si los gatos pudieran hablar, no lo harían. El único misterio sobre el gato es saber por qué ha decidido ser un animal doméstico.

24/01/2026



En la casa de mi madre Elvia

Mercados y Desarrollo

En diciembre 2025 el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) afirmó que América Latina y el Caribe ha logrado importantes avances sociales y macroeconómicos, pero el crecimiento y la productividad siguen siendo frágiles. En su publicación “Mercados y desarrollo: Cómo la competencia puede mejorar vidas” editada por Vanessa Alviarez, Matías Busso, Philip Keefer, César Santos y Rodolfo Stucchi sostienen que el principal desafío de la región es la limitada competencia en los mercados. La alta concentración, las barreras regulatorias y la débil aplicación de las normas permite a las empresas dominantes restringir la entrada, la innovación y las oportunidades. Este informe presenta nueva evidencia sobre cómo el poder de mercado afecta el comportamiento empresarial, el empleo y la desigualdad en distintos sectores. Asimismo, demuestra que reducir la fragmentación, mejorar la regulación y fortalecer la política de competencia puede reducir los precios para los consumidores, aumentar la productividad, crear mejores empleos y fortalecer la capacidad fiscal, lo que convierte a la competición en un impulso central del desarrollo.

En las últimas décadas, la región antes mencionada ha logrado avances en muchos sectores, desde la ampliación de la cobertura educativa hasta la consolidación de la estabilidad macroeconómica. Sin embargo, el progreso sigue siendo lento, la desigualdad alta y la productividad permanecen estancadas. Una razón importante es la falta de competencia. Los mercados fragmentados, concentrados o cerrados dan como consecuencia asignar mal los recursos, frenar la innovación y limitar las oportunidades. Esta investigación muestra que con una acción competente más fuerte se impulsará un desarrollo más rápido, equitativo y sostenible. Esta publicación identifica las deficiencias de los mercados, analiza cómo éstas afectan a las empresas, los trabajadores y consumidores proponiendo

reformas que pueden hacer que las economías sean más dinámicas e inclusivas.

La competencia no solo abarca los precios, sino que constituye un pilar fundamental en su evolución. Cuando las empresas compiten entre sí, deben innovar, mejorar la calidad y reducir los costos. Los consumidores obtienen productos de mejor calidad y a precios más bajos, los trabajadores reciben salarios justos y equitables de acuerdo con la productividad e igualmente las economías se benefician de una reasignación más eficiente.

Para América Latina y el Caribe, hay mucho de por medio, porque si los mercados de productos fuesen tan competitivos como los de las economías avanzadas (países industrializados), el producto interno bruto podría ser alrededor de un 11% mayor y la desigualdad se reduciría en un 6%. Una mayor competencia induce a las empresas a producir más, contratar a un número mayor de trabajadores e incrementar sus inversiones, igualmente promueve la formalización, lo que fortalece los ingresos del gobierno. Efectos similares se observan en los mercados laborales, donde una mayor competencia produce más empleos, mayor producción y mejores salarios.

La falta de competencia se hace evidente en diferentes ámbitos de la economía afectando a sectores claves. En las telecomunicaciones, la alta concentración suele generar precios persistentemente más altos. El sector bancario también presenta lo mismo, obteniendo rendimientos mucho mayores en las economías avanzadas, lo que contribuye a elevar los costos de financiamiento en la región. El poder de mercado a lo largo de la cadena de suministro puede crear “cuellos de botella” y permitir que los grandes intermediarios paguen menos a los productores.

Sin mucha competencia se produce una menor innovación. Igualmente, las empresas tienen pocos incentivos para modernizar sus tecnologías, reducir costos o diferenciar sus

productos; tienden a proteger sus beneficios actuales en lugar de arriesgar recursos en innovaciones inciertas, mientras que las empresas rezagadas suelen ver pocas posibilidades de alcanzar el éxito deseado, dando como resultado una menor inversión en nuevas ideas. Debido a que la competencia determina tanto el crecimiento como la desigualdad, la política de ésta debe entenderse, en última instancia, como una política macroeconómica.

Este informe plantea la necesidad de contar con marcos regulatorios para promoverla de una manera leal eliminando las regulaciones innecesarias, que limitan el dinamismo de los mercados. Para lograr esto, recomienda a los gobiernos centrarse en tres prioridades: avanzar en la integración de los mercados, cambiar las normas que protegen a la tradición o penalizan el crecimiento de las empresas y fortaleciendo los organismos de competencia. Explícitamente se necesita una agenda regulatoria pragmática y secuencial basada en: diagnosticar el problema, dar prioridad a las reformas que favorecen la competencia y crear coaliciones. Para tener éxito, las reformas de política deben basarse en tres condiciones: regulación y confianza, capacidad del Estado y organización política.

Discutiendo con Juan sobre el tema comentó que la falta de competencia perjudica el bienestar de la población, que la mayoría de los análisis se centran en las economías avanzadas (países industrializados) y que aplicar sus recomendaciones en economías emergentes es contraproducente; continuó opinando que debe existir políticas que realmente beneficien a los trabajadores, consumidores y productores de la región.

30/01/2026

Bibliografía (Referencias):

<https://publications.iadb.org/es/mercados-y-desarrollo-como-la-competencia-puede-mejorar-vidas>

DESARROLLO EN LAS AMÉRICAS

Mercados y desarrollo

Cómo la competencia puede mejorar vidas



Editado por
Vanessa Amarez
Matias Busso
Philip Keefer
Cezar Santos
Rodolfo Stucchi



Foro Económico Internacional América Latina y el Caribe 2026

Durante el 27 al 30 de enero, Ciudad de Panamá se convirtió en el epicentro del debate económico, social y político organizado por CAF (Corporación Andina de Fomento) – Banco de Desarrollo de América Latina y el Caribe. Participaron empresarios, líderes y tomadores de decisiones para reflexionar sobre los desafíos más urgentes y construir, desde el diálogo, soluciones que impulsen el crecimiento, la inclusión y la competitividad. Uno de los objetivos principales era consolidar el evento como el “Davos de América Latina”, al proponer una plataforma donde se debatían los desafíos que afronta la región.

Con la participación de 7 jefes de Estado (Brasil, Colombia, Panamá, Ecuador, Bolivia, Guatemala y Jamaica), el presidente electo de Chile y de cerca de 4300 expertos. El presidente de CAF, Sergio Díaz, destacó el alcance del evento: “Este foro es la cita más importante para efectos de movilización y alianzas. Las deliberaciones darán insumos para convertir las ideas en hechos que mejoren la vida de las personas en toda la región”. Entre los invitados especiales estuvieron el Premio Nobel de Economía 2025, el francés Philippe Aghion y el británico James Robinson (2024).

Los temas se enfocaron en el crecimiento económico, la competitividad, transición energética, democracia, transformación digital, inteligencia artificial y desarrollo sostenible. Los paneles abordaron cuestiones como el contexto económico mundial, los retos del comercio global, la transformación de los modelos productivos y el rol del liderazgo empresarial en un entorno de incertidumbre geopolítica. El foro dejó el consenso de que la región debe y puede dejar atrás su condición de “continente de las oportunidades perdidas” para emerger como un espacio de soluciones.

Una de las personas que representó a Perú fue la ministra de Economía y Finanzas, Denisse Miralles, quien afirmó el compromiso del gobierno con la preservación de la estabilidad fiscal, como pilar fundamental del crecimiento económico, la generación de empleo y la atracción de inversiones en el país. Además, resaltó que éste cumplió la meta de déficit fiscal correspondiente al ejercicio 2025, alcanzando un nivel de 2,2% del Producto Bruto Interno (PBI). Igualmente precisó que, se viene impulsando la desburocratización de inversiones y la mejora del entorno regulatorio, con el objetivo de dinamizar la actividad económica. Otra representante fue la ministra de Comercio Exterior y Turismo, Teresa Mera, quien presentó una agenda estratégica orientada a fortalecer el comercio regional, profundizar la integración económica y promover al país como un destino atractivo para la inversión productiva.

Dialogando con Juan nos comentó que en este tipo de eventos siempre hay acuerdos y menciona sobre la integración regional que los avances son mínimos. Nos recordó al escritor colombiano Gabriel García Márquez quien definió la gran paradoja latinoamericana y caribeña: “por un lado, la soledad y dificultad de ser comprendida internacionalmente y por otro, una vitalidad e identidad que claman por ser reconocidas y valoradas en sus propios términos”. Igualmente se refirió al sociólogo peruano Ricardo Vergara que abrevió: “en el norte los Estados unidos y en el sur los Estados desunidos”.

01/02/2026

Bibliografía (Referencias):

<https://www.caf.com/es/especiales/foro-economico-internacional-america-latina-y-el-caribe-2026/>

Foro Económico Internacional
**AMÉRICA LATINA
Y EL CARIBE 2026**
¿Cómo posicionar a la región en el escenario global?
28 y 29 de Enero



**+ 2.500
Asistentes**



**+150
Speakers de
15 países**



**+50
Sesiones**

Suma tu marca a un evento
que impulsa la transformación
de América Latina y el Caribe

Conoce más



DIÁLOGOS DE ALTO NIVEL PARA
IMPULSAR LA PRODUCTIVIDAD
Y EL DESARROLLO DE LA REGIÓN

Regístrate para asistir al

Foro Económico Internacional
**AMÉRICA LATINA
Y EL CARIBE 2026**

¿Cómo posicionar a la región
en el escenario global?



**PANAMÁ
28 Y 29 DE ENERO**

Bibliotecas en decadencia

En el Perú estos lugares en la mayoría de las instituciones educativas continúan siendo muy insuficientes y de acuerdo con el Censo Educativo del 2024 en los colegios públicos y privados solo el 8% y 1% respectivamente cuentan con el sitio en referencia. Ante la carencia de espacios de lectura, las bibliotecas municipales deberían ser la alternativa para los estudiantes, pero la situación es parecida según el Registro Nacional de Municipalidades (Renamu) en todo el ámbito nacional.

En el 2022, solo el 23% de las municipalidades distritales y provinciales contaban con alguna biblioteca implementada. En el 2024, el 95% de los municipios declararon la no existencia de estos espacios. Es decir, apenas el 5% de los gobiernos locales contaban con lugares de ese tipo. Se afirma que depende del interés personal del alcalde de turno que las bibliotecas públicas se implementen y garanticen su continuidad en cada gestión.

En el 2006 el Ministerio de Educación (Minedu) creó el “Plan Lector” para promover este hábito, puesto que los estudiantes tendrán más oportunidades de aprendizaje y desarrollo del pensamiento crítico, pero requiere mayor inversión y atención estructural. La implementación de las bibliotecas escolares esta, principalmente a cargo del Minedu. Pero la Biblioteca Nacional del Perú (BNP) y el Ministerio de Cultura también tienen responsabilidad en la definición de lineamientos y el fortalecimiento del sistema nacional de éstas.

Desde el 2019, según el Decreto de Urgencia 03-2019 se destina un presupuesto anual de 16 millones para implementar bibliotecas; sin embargo, este no siempre se emplea con esa finalidad, de acuerdo con la información oficial. El presupuesto para este objetivo en instituciones educativas se incrementó en el 2024 para las escolares fue de 533 327 y para el 2025 subió a

6 157 713. En cambio, para las “bibliotecas de aula” fue de 2 411 942 en el 2024 y de 2 142 045 en el 2025.

Igualmente señalan que hay demanda en infraestructura y que las condiciones de estos espacios en su mayoría son reducidas. En marzo del 2025, la BNP aprobó la Resolución Jefatural 046-2025-BNP, “Condiciones básicas para la implementación y funcionamiento de las bibliotecas escolares” con la cual busca garantizar servicios bibliotecarios que faciliten el acceso a información actualizada, fomentar el desarrollo de habilidades informativas y fortalecer tanto las competencias lectoras como el proceso de enseñanza y aprendizaje en la comunidad educativa respondiendo a sus necesidades e intereses.

En resumen, las bibliotecas peruanas están en un proceso de transformación para adaptarse al siglo XXI buscando mayor cobertura, especialmente en zonas rurales y la digitalización de sus servicios para garantizar el acceso democrático a la información. Cabe señalar que el 10 de noviembre es el Día de la Biblioteca subrayando la importancia de estos espacios para la educación.

Discutiendo con Juan sobre el tema nos recordó que el Ministerio de Cultura elaboró la “Política Nacional de la lectura, el libro y las bibliotecas al 2030” donde informó sobre el descenso de las bibliotecas públicas y que en el país hay únicamente 1798 en funcionamiento para un aproximado de 31 millones de habitantes. También, sugirió que sería importante que los políticos y empresarios visiten estos lugares; busquen un libro a su gusto, así como una revista, un diario, etc. De este modo se darán cuenta de la situación actual.

06/02/2026

Bibliografía (Referencias):

<https://transparencia.cultura.gob.pe/sites/default/files/transparencia/2022/07/decretos-supremos/politicanacionallectoralibroal2030final.pdf>
<https://geobibliotecas.snb.gob.pe/>

<https://www.minedu.gob.pe/normatividad/directivas/DirNomasPlanLector.php>

<https://escale.minedu.gob.pe/uee>



Biblioteca del INEI 15, Cajabamba



Biblioteca I.E. "José Gálvez" Cajabamba



Biblioteca de la Asociación Provincial de Cesantes y Jubilados en Educación Cajabamba.

Índice de Pobreza Multidimensional

Es un indicador que refleja las múltiples carencias que pueden llegar a enfrentar las personas y los hogares en dimensiones como: salud (nutrición y mortalidad infantil), educación (escolaridad y asistencia a la escuela) y nivel de vida (agua potable, saneamiento, vivienda, electricidad, combustible en cocina y activos). El método de conteo es una forma de medir la pobreza multidimensional desarrollada por Sabina Alkire y James Foster, investigadores de la Universidad de Oxford, Reino Unido.

En el Perú la forma tradicional de medir la pobreza es la monetaria, que se basa en los ingresos económicos para cubrir la “canasta básica de consumo”. Sin embargo, la otra forma de medirla es en base a los servicios públicos y necesidades satisfechas de la población. Existen algunas estimaciones del IPM en el país, las cuales parten de la propuesta de los investigadores de dicha Universidad, que trabajan con variaciones en el tipo de indicadores, ponderaciones de éstos y umbrales de privación. Recientemente, el Instituto Peruano de Economía (IPE) ha estimado que un 21.5% de la población sería pobre multidimensional; mientras que, en los departamentos amazónicos, la incidencia alcanzaría el 37% en Loreto, 35% en Amazonas, 21% en Ucayali y 15% en Madre de Dios. Por su lado, investigadores de la Pontificia Universidad Católica del Perú ubican el IPM nacional en el rango de 26% a 30%.

Un informe del Observatorio Económico, Financiero y Social de la Universidad de Lima reveló en diciembre 2025 que el 32% de la población peruana vive en pobreza multidimensional, enfrentando carencias en seis de estos servicios: salud, vivienda, agua y saneamiento, educación, tecnología y empleo. Se estima que 10,8 millones de peruanos son pobres multidimensionales, de los cuales 6,2 millones (18%) enfrenta privaciones severas sin ser considerados pobres por ingresos, mientras que 4,6

millones (14%) no logran cubrir la canasta básica, pese a contar con servicios básicos. En la zona rural alcanza al 69 % de personas y en la zona urbana el 23% tiene esta condición.

Por tomar un ejemplo, en educación el 70% de la población rural registra retraso educativo, más del doble que en el área urbana 31%. La conectividad confirma la desigualdad, cerca del 10% de la población de la sierra y selva no tiene acceso a internet, frente al 2% en la costa. En Cajamarca el informe registró 53% de la población con pobreza multidimensional y 45% monetaria. El 6,4% de los hogares presenta saneamiento deficiente y el 9,3% carece de acceso a internet, a lo que se suma las carencias de material de vivienda 9,3% y rezago educativo 10%.

Cabe remarcar que tanto el Índice de Pobreza Multidimensional (IPM) como el Índice de Desarrollo Humano (IDH) han sido criticados por algunos economistas por no considerar las dimensiones morales, emocionales y espirituales de la pobreza; se ha intentado capturar estos factores adicionales en el Índice de Felicidad Global.

10/02/2026

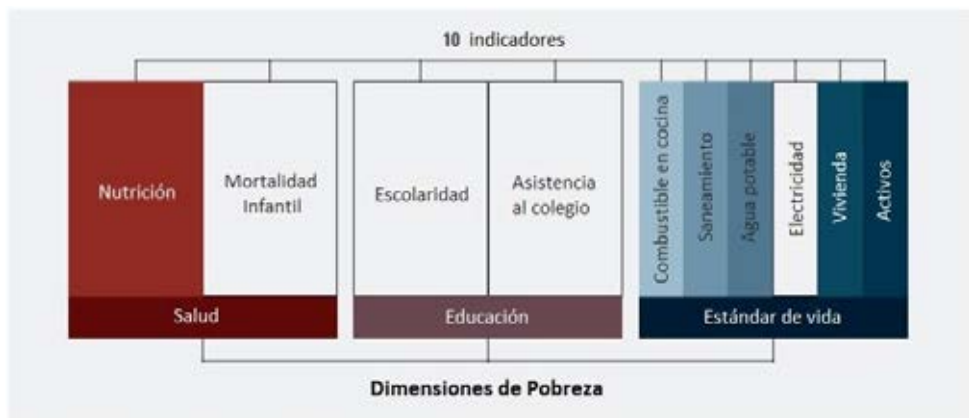
Bibliografía (Referencias):

Alkire, Sabina y Foster, James. Counting and Multidimensional Poverty Measurement. OPHI Working Paper No. 7. Oxford, University of Oxford (2008).

<https://ophi.org.uk/>

<https://www.mppn.org/es/pobreza-multidimensional/por-que-el-ipm/>

<https://repositorio.ulima.edu.pe/handle/20.500.12724/23754>



Fuente: Oxford Poverty and Human Development Initiative, 2018.

FACULTAD DE ECONOMÍA
CARRERA DE ECONOMÍA

 UNIVERSIDAD DE LA SABANA

**OBSERVATORIO ECONÓMICO,
FINANCIERO Y SOCIAL**

**REPORTE TRIMESTRAL
SOCIOECONÓMICO Y
DE BIENESTAR**

Diciembre 2025

© Universidad de la Sabana. Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad. Prohibida la reproducción sin el consentimiento escrito de la Universidad de la Sabana.

Este informe es propiedad de la Universidad de la Sabana. Se permite su uso personal y académico. Prohibida la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad. Prohibida la reproducción sin el consentimiento escrito de la Universidad de la Sabana.

Padre Miguel Garnett en Cajabamba

Nació en Londres, Inglaterra. Realizó el servicio militar obligatorio, siendo subteniente de infantería. Estudió en Oxford y en la Gregoriana en Roma. En la Diócesis de Westminster, Inglaterra, fue ordenado Sacerdote en 1965.

Llegó al Perú en 1967 para trabajar en el distrito San Martín de Porras – Lima. En 1972 pasó a trabajar en Cajamarca, donde ha sido párroco rural y rector del Seminario San José de la Diócesis de Cajamarca. Durante los años 1996 – 97 trabajaba en la Prelatura de Huamachuco.

Nacionalizado peruano en 1974; es aficionado a la pintura y es paisajista. Practica las artes marciales y tiene cinturón negro, tercer dan, en el estilo Shorin Ryu, Shidokan, Escuela Myazato. Actualmente reside en Cajamarca donde continúa con su labor pastoral, su quehacer literario y artístico.

Encontramos algunos recuerdos de su estancia por la ciudad de Cajabamba y lo compartimos por el recuerdo y gratitud hacia nuestro pueblo.

27/02/2026

Bibliografía (Referencias):

- <https://www.cajamarca-sucesos.com/>
- Fotos, cortesía de la señora Angelica López.



Un domingo en Cajamarca

El domingo 8 de marzo 2026, «Año de la esperanza y el fortalecimiento de la democracia» nos encontramos en la ciudad del Cumbe (Cajamarca) celebrándose también el Día de la Mujer; salimos del hostel donde nos hospedamos (una casa tradicional) cerca de la plaza principal y vamos rumbo a ésta con el fin de buscar una agencia de turistas que nos llevara a un pequeño «tour» a visitar las ventanillas de Otuzco ubicadas a 10 kilómetros de distancia.

Muy cerca de la plaza está la banda de músicos del Zepita interpretando una marcha militar y en la parte alta de la misma vemos un estrado con la presencia de algunas autoridades civiles (mujeres y hombres) así como militares. Por la calle de El Comercio se preparaban las diversas delegaciones para marchar y hacer su saludo a las personalidades del palco. En el tiempo que estuvimos se alistaba para desfilar la delegación del Inpe encabezada por su escolta.

Sorpresa, por la calle Amalia Puga en esos instantes llegaba también una delegación política con su candidata y una banda de músicos adelante, grupos de mujeres y hombres de la zona rural haciendo vivas a la futura diputada por Cajamarca y cerrando la comitiva otra banda. Repartían volantes, calendarios, bolsas de tela, flores (rosas rojas). Por el momento ya teníamos tres bandas en este lugar haciéndose un bullicio que nos hizo recordar al gran circo de las maravillas.

Luego, salen de la Catedral los grupos folclóricos de la «Asociación de Residentes del Centro» en esta ciudad, con unos vestidos elegantes y coloridos tanto de las mujeres como de los hombres. Con la música tradicional de su región se sumaron a la fiesta y nosotros a ellos porque queríamos saber el origen de sus bailes y vestidos, así como el significado e importancia que representaba para ellos porque lo realizaban con mucho cariño y fervor.

Ya era el mediodía, entonces pensamos ir a un restaurante cercano y nos recomendaron uno que está cerca de la Biblioteca Municipal (sábados y domingos no atienden al público). Entramos y vemos dos grupos diferentes de los que habían desfilado, la mayoría con su celular en mano antes de que llegue el servicio. Estábamos tan emocionados por este domingo soleado, musical y bullicioso que terminamos pidiendo pisco sour antes de que nos atendieran el menú. Un domingo espectacular para recordar.

10/03/2026

Referencias: Fotos del autor.





DIARIO REAL

Ediciones & Comunicación

EL RESCATE

Revista Cultural de **DIARIO REAL**

www.cajamarca-sucesos.com



*El portal de la Región Cajamarca
Perú*

Lista de publicaciones de:
Gamaniel Guillermo SILVA RODRÍGUEZ
(En periódicos, revistas y páginas web)

Año 2026:

1. Fascinante vestuario de la Danza de Diablos. Cajamarca-Sucesos, el 02/01/2026,
2. Panorama social de América Latina y el Caribe 2025. Cajamarca-Sucesos, el 05/01/2026,
3. ¡No te preocupes! Cajamarca-Sucesos, el 14/01/2026,
4. Lustra Zapatos – Limpiabotas – Lustrador. Cajamarca-Sucesos, el 17/01/2026,
5. Tradicional Danza de Pastoras. Cajamarca-Sucesos, el 20/01/2026,
6. Gallos de pelea. Cajamarca-Sucesos, el 21/01/2026,
7. Foro Económico Mundial 2026. Cajamarca-Sucesos, el 23/01/2026,
8. Los gatos techeros. Cajamarca-Sucesos, el 25/01/2026,
9. Mercados y Desarrollo. Cajamarca-Sucesos, el 01/02/2026
10. Foro Económico Internacional América Latina y el Caribe 2026. Cajamarca-Sucesos, el 02/02/2026,
11. Bibliotecas en decadencia. Cajamarca-Sucesos, el 23/02/2026,
12. Índice de Pobreza Multidimensional. Cajamarca-Sucesos, el 10/02/2026,

Año 2025:

1. Vacaciones escolares 2025. Cajamarca-Sucesos, el 02 enero 2025,
2. Illa Kengo: Centro turístico y deportivo. Cajamarca-Sucesos, el 14 enero 2025,
3. El zinc peruano. Cajamarca-Sucesos, el 24 enero 2025,
4. Expectativas del mercado laboral. Cajamarca-Sucesos, el 26 enero 2025,

5. Índice de percepción de la corrupción. El 17 febrero 2025,
6. Proyecto de cronograma electoral. Cajamarca-Sucesos, el 23 febrero 2025,
7. La caída del muro. Cajamarca-Sucesos, el 25 febrero 2025,
8. Informe mundial de la felicidad 2025.
9. La economía circular. Cajamarca-Sucesos, el 10 de abril 2025,
10. Juegos infantiles tradicionales. Cajamarca-Sucesos, el 18 abril 2025,
11. Plan para el nuevo control económico mundial. Cajamarca-Sucesos, el 27 abril 2025,
12. Influencia de la tecnología digital. Cajamarca-Sucesos, el 08 de mayo 2025,
13. Día de la Madre 2025. Cajamarca-Sucesos, el 11 de mayo 2025,
14. El tiempo en la vida actual. Cajamarca-Sucesos, el 22/05/2025,
15. Proyecciones de crecimiento económico 2025. Cajamarca-Sucesos, el 25/05/2025
16. Acróstico a mi madre Elvia. Cajamarca-Sucesos, el 03/06/2025
17. Elvia, el 03 de junio. Cajamarca-Sucesos, el 03/06/2025
18. León IX y el deporte. Cajamarca-Sucesos, el 18 de junio 2025,
19. ¡Así se trabaja para sobrevivir! Cajamarca-Sucesos, el 12 de julio 2025,
20. Los tatuajes. Cajamarca-Sucesos, el 18 de julio 2025,
21. Economía y actualidad. Cajamarca-Sucesos, el 06 de agosto 2025,
22. La fotografía. Cajamarca-Sucesos, el 13 de agosto 2025,
23. Los zurdos. Cajamarca-Sucesos, el 17 de agosto 2025,
24. Chicha de jora. Cajamarca-Sucesos, el 19 de agosto 2025,
25. Expresiones colombianas Eje Cafetero. Cajamarca-Sucesos, el 26 de agosto 2025,

26. La ocupación de acuerdo a la persona. Cajamarca-Sucesos, el 29 de agosto 2025,
27. Contaminación por plásticos. Cajamarca-Sucesos, el 04 septiembre 2025,
28. Los libros. Cajamarca-Sucesos, el 28 de septiembre 2025,
29. La sandía. Cajamarca-Sucesos, el 01/10/2025,
30. Zapatero a tus zapatos. Cajamarca-Sucesos, el 02/10/2025,
31. El colibrí, picaflor, quinde. Cajamarca-Sucesos, el 08/10/2025,
32. Medicamentos farmacéuticos y los tradicionales. Cajamarca-Sucesos, el 14/10/2025,
33. Premio Nobel de Economía 2025. Cajamarca-Sucesos, el 15/10/2025,
34. Las abejas. Cajamarca-Sucesos, el 18/10/2025,
35. Creencias sobre el viernes 13. Cajamarca-Sucesos, el 20/10/2025,
36. El oro como “metal precioso”. Cajamarca-Sucesos, el 23/10/2025,
37. La política y sus direcciones. Cajamarca-Sucesos, el 26/10/2025,
38. Una de cal y otra de arena. Cajamarca-Sucesos, el 29/10/2025,
39. La política y sociedad. Cajamarca-Sucesos, el 02/11/2025,
40. La política y economía. Cajamarca-Sucesos, el 05/11/2025,
41. Los artifices de la IA. Cajamarca-Sucesos, el 14/12/2025,
42. La IA como herramienta. Cajamarca-Sucesos, el 21/12/2025,
43. Informe sobre Desigualdad Climática 2025. Cajamarca-Sucesos, el 23/12/2025,
44. Horario de atención al público. Cajamarca-Sucesos, el 30/12/2025

Año 2024:

1. Los curanderos. Cajamarca-Sucesos, el 01 enero 2024,
2. Índice Anual de Jubilación Global. Cajamarca-Sucesos, el 07 enero 2024,
3. Los carnavales y las globeadas. Cajamarca-Sucesos, el 11 enero 2024,

4. La siesta. Cajamarca-Sucesos, el 22 enero 2024,
5. Los anuncios de las ofertas de trabajo. Cajamarca-Sucesos, el 28 enero 2024,
6. Renovar y restaurar una vivienda. Cajamarca-Sucesos, el 01 febrero 2024,
7. Pague con sencillo. Cajamarca-Sucesos, el 03 de febrero 2024,
8. Transporte público: las combis o micros. Cajamarca-Sucesos, el 11 febrero 2024,
9. Distribución global de plantas utilizadas por los seres humanos. Cajamarca-Sucesos, el 14 febrero 2024,
10. No seas alaracoso. Cajamarca-Sucesos, el 21 febrero 2024,
11. Las viviendas y los techos. Cajamarca-Sucesos, el 28 febrero 2024,
12. Informe sobre Desarrollo Humano 2023 2024. Cajamarca-Sucesos, el 19 de marzo 2024,
13. Las banderas de Canadá y Perú. Cajamarca-Sucesos, el 25 de marzo 2024,
14. Modismos cafeteros de Colombia (5). Cajamarca-Sucesos, el 27 de marzo 2024,
15. Los picos o piquitos (besos). Cajamarca-Sucesos, el 06 de abril 2024,
16. Informe Mundial de la Felicidad 2024. Cajamarca-sucesos el 09 de abril 2024.
17. Eclipse total solar. Cajamarca-sucesos, el 11 de abril 2024.
18. Dime lo que tú lees. Cajamarca-Sucesos, el 29 de abril 2024,
19. Día de las Madres. Cajamarca Sucesos, el 06 de mayo 2024.
20. Las casas de apuestas. Cajamarca-Sucesos, el 09 de mayo 2024,
21. El café. Cajamarca-Sucesos, el 14 de mayo 2024,

22. Leer y escribir para vivir. Cajamarca-Sucesos, el 16 de mayo 2024,
23. Ausentismo de alumnos en las escuelas. Cajamarca-Sucesos, el 21 de mayo 2024,
24. La papa – Pomme de terre – Potato. Cajamarca-Sucesos, el 30 de mayo 2024,
25. El maíz – Corn – Kukurydza. Cajamarca-Sucesos, el 04 de junio 2024,
26. Ventosidad (Pedo – Pet – Fart). Cajamarca-Sucesos, el 07 de junio 2024,
27. Fórmula 1: Gran Premio de Canadá 2024. Cajamarca-Sucesos, el 10 de junio 2024,
28. Plátano – Banano – Guineo. Cajamarca-Sucesos, el 13 de junio 2024,
29. Cucaracha – Coquerelle – Cockroache. Cajamarca-Sucesos, el 18 de junio 2024,
30. El Cáncer. Cajamarca-Sucesos, el 21 de junio 2024,
31. El Zancudo. Cajamarca-Sucesos, el 24 de junio 2024,
32. La energía eléctrica. Cajamarca-Sucesos, el 26 de junio 2024,
33. La Copa América 2024. Cajamarca-Sucesos, el 28 de junio 2024,
34. La Copa América 2024 (segunda parte). Cajamarca-Sucesos, el 30 de junio 2024,
35. La Cabra – Chevre – Goat – Koza. Cajamarca-Sucesos, el 02 de julio 2024,
36. La Revocatoria. Cajamarca-Sucesos, el 06 de julio 2024,
37. El Eucalipto. Cajamarca-Sucesos, el 09 de julio 2024,
38. Pavo – pisco – peru. Cajamarca-Sucesos, el 11 de julio 2024,
39. Los partidos políticos. Cajamarca-Sucesos, el 13 de julio 2024,

40. Competencia y comparación. Cajamarca-Sucesos, el 17 de julio 2024,
41. Juegos Olímpicos Paris 2024. Cajamarca-Sucesos, el 22 de julio 2024,
42. Informe Mundial sobre Desarrollo Sostenible 2024. Cajamarca-Sucesos, el 01 de agosto 2024,
43. No estudies Derecho. Cajamarca-Sucesos, el 06/08/2024,
44. El burro o asno. Cajamarca-Sucesos, el 15/08/2024,
45. La percepción y la realidad. Cajamarca-Sucesos, el 18/08/2024,
46. La biblioteca Jean-Corbeil. Cajamarca-Sucesos, el 22/08/2024,
47. El lápiz – pencil – crayón. Cajamarca-Sucesos, el 26/08/2024,
48. El río – le fleuve – the river. Cajamarca-Sucesos, el 30/08/2024,
49. ¡Quién tiene salud, tendrá todo! Cajamarca-Sucesos, el 03/09/2024,
50. El celular y la escuela. Cajamarca-Sucesos, el 06/09/2024,
51. El agua – l’eau – wáter. Cajamarca-Sucesos, el 10/09/2024,
52. El peluquero – coiffeur – barber. Cajamarca-Sucesos, el 19/09/2024,
53. El tanque de agua. Cajamarca-Sucesos, el 21/09/2024,
54. ¡Quienes se parecen, se juntan! Cajamarca-Sucesos, el 30/09/2024,
55. Las arañas. Cajamarca-Sucesos, el 05/10/2024,
56. Los apodos. Cajamarca-Sucesos, el 08/10/2024,
57. Los chistes de Ramón. Cajamarca-Sucesos, el 14/10/2024,
58. Los chistes de Ramón (2). Cajamarca-Sucesos, el 16/10/2024,

59. Las narraciones deportivas. Cajamarca-Sucesos, el 17/10/2024,
60. Cajabamba: Día de Todos los Santos y de los Fieles Difuntos. Cajamarca-Sucesos, el 02/11/2024,
61. La informalidad en el Perú. Cajamarca-Sucesos, el 06/11/2024,
62. APEC: Foro de Cooperación Económica de Asia – Pacífico. Cajamarca- Sucesos, el 11/11/2024,
63. El carpintero. Cajamarca-Sucesos, el 17/11/2024,
64. La COP29. Cajamarca-Sucesos, el 18/11/2024,
65. La televisión. Cajamarca-Sucesos, el 19/11/2024,
66. Presencia empresarial de China en el Perú. Cajamarca-Sucesos, el 20/11/2024,
67. Ahorro de agua. Cajamarca-Sucesos, el 23/11/2024,
68. Evolución de la pobreza monetaria 2014 – 2023. Cajamarca-Sucesos, el 28/11/2024,
69. CADE Acción Empresarial 2024. Cajamarca-Sucesos, el 29/11/2024,
70. El vino. Cajamarca-Sucesos, el 02/11/2024,
71. La puntualidad. Cajamarca-Sucesos, el 13/12/2024,
72. Perú: mujeres destacadas, año 2024, Cajamarca-Sucesos, el 16/12/2024,
73. Perú: economistas más influyentes, año 2024. Cajamarca-Sucesos, el 18/12/2024,
74. Navidad en Cajabamba, año 2024. Cajamarca-Sucesos, el 22/12/2024,

Año 2023:

1. Los osarios. Cajamarca-Sucesos, el 13 de enero 2023,

2. Un clavo saca otro clavo. Cajamarca Sucesos, el 25 de febrero 2023,
3. El Perú en el PDAC 2023. Cajamarca Sucesos, el 10 de marzo 2023,
4. La inteligencia artificial. Cajamarca Sucesos, el 17 de marzo 2023,
5. Las manifestaciones. Diario Real de Cajamarca, el 07 abril 2023,
6. Los pinos. Diario Real de Cajamarca, el 22 abril 2023,
7. Los robots. Diario Real de Cajamarca, el 06 mayo 2023,
8. Las flores. Diario Real de Cajamarca, el 11 de mayo 2023,
9. Las vacaciones. Diario Real de Cajamarca, el 19 de mayo 2023,
10. La amistad. L'amitié. Thefriendship. Diario Real de Cajamarca, el 03 de junio 2023,
11. La jubilación. Diario Real de Cajamarca, el 10 de junio 2023,
12. El ajedrez. Les échecs. The chess. Cajamarca-sucesos, el 14 de junio 2023,
13. Las despedidas. Les adieux. Goodbyes. Diario Real de Cajamarca, el 21 de junio 2023,
14. La reduflación: más precio y menos cantidad. Cajamarca Sucesos, el 24 de junio 2023,
15. Crecimiento de la población. Cajamarca Sucesos, el 27 de junio 2023,
16. El envejecimiento de la población. Cajamarca Sucesos, el 06 de julio 2023,
17. Tour de France (Vuelta de Francia). Cajamarca Sucesos, el 10 de julio 2023,
18. Panorama de bebidas alcohólicas. Cajamarca Sucesos, el 18 de julio 2023,

19. Seguridad hídrica: agua. Cajamarca Sucesos, el 30 de julio 2023,
20. El Circuito WTA 2023. Cajamarca Sucesos, el 14 de agosto 2023,
21. La corrida de toros o toreo. Cajamarca Sucesos, el 18 de agosto 2023,
22. ¿Quién soy yo? Cajamarca Sucesos, el 28 de agosto 2023,
23. Gamaliel. Cajamarca Sucesos, el 31 de agosto 2023,
24. Elvia.
25. La corrida de toros o toreo. Cajamarca Sucesos, el 8 septiembre 2023,
26. Índice de paz global. Cajamarca Sucesos, el 3 octubre 2023,
27. Los taxis. Cajamarca Sucesos, el 14 noviembre 2023,
28. El cuy. Cajamarca Sucesos, el 07 diciembre 2023,
29. Los juegos tradicionales: trompos, bolitas y yoyo. Cajamarca Sucesos, el 20 diciembre 2023,
30. Los batanes. Cajamarca Sucesos, el 26 diciembre 2023,

Año 2022:

1. Las piscinas. Cajamarca-Sucesos, el 01 enero 2022,
2. ONU para el 2022: Año Internacional del Vidrio. Cajamarca-Sucesos, el 04 enero 2022,
3. Entre la Tierra y el Cielo. Cajamarca-Sucesos, el 11 enero 2022,
4. La cultura en mutación. Panorama Cajamarquino, el 18 enero 2022,
5. Reactivemos los deportes. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 28 enero 2022,

6. Homenaje al pavo. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 03 de febrero 2022,
7. Ni “cojo” que fuera. Cajamarca-Sucesos, el 04 febrero 2022,
8. Los Juegos olímpicos de invierno 2022. Cajamarca-Sucesos, el 06 de febrero 2022,
9. Está en una reunión. Cajamarca-Sucesos, el 07 febrero 2022,
10. La innovación. Cajamarca-Sucesos, el 11 de febrero 2022,
11. Periódicos como cancha. Cajamarca-Sucesos, el 16 de febrero 2022,
12. Noticias que alborotan el gallinero. Cajamarca-Sucesos, el 25/02/2022,
13. La corrida de toros. Cajamarca-Sucesos, el 02/03/2022,
14. El Cambio Climático y nuestro Planeta. Cajamarca-Sucesos, el 04/03/2022,
15. Informe Mundial de la Felicidad 2022. Cajamarca-Sucesos, el 25/03/2022,
16. La yapa o yapita. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 03 de abril 2022,
17. La escolaridad en Cajabamba. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 27/05/2022,
18. Los funcionarios que no funcionan. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 03 de junio 2022,
19. Modismos cafeteros de Colombia. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 16 de junio 2022,
20. Modismos cafeteros de Colombia (2). El Nuevo Diario de Cajamarca, el 23 de junio 2022,
21. El amor es... El Nuevo Diario de Cajamarca, el 18 de julio 2022,
22. Perros como cancha. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 25 de julio 2022,

23. El deporte es de todos y para todos. Cajamarca Sucesos, el 03 de agosto 2022,
24. El silencio es un “lujo”. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 20 de agosto 2022,
25. La libertad es incierta. El Nuevo Diario, el 30 de agosto del 2022,
26. La felicidad es... Cajamarca Sucesos, el 01 septiembre del 2022,
27. Elecciones 2022: Planes de gobierno. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 19 septiembre 2022,
28. Informe de Desarrollo Humano 2021/2022. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 30 de septiembre 2022,
29. Informe 2022 del Banco Mundial. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 03 de octubre 2022,
30. La Ruta País. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 10 de octubre 2022,
31. Modismos cafeteros de Colombia 3. Cajamarca-Sucesos, el 26 de octubre 2022,
32. Modismos cafeteros de Colombia 4. Cajamarca-Sucesos, el 01 noviembre 2022,
33. Los snowbirds. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 05 noviembre 2022,
34. Festival de la Gallina Campesina. Cajamarca-Sucesos, el 22 de diciembre 2022,
35. La Navidad en Pereira, Colombia. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 23 de diciembre 2022,

Año 2021:

1. La bicicleta. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 06 enero 2021,
2. El Correo. Cajamarca-Sucesos, el 13 enero 2021,

3. Ojo, pestaña y ceja. El Nuevo Diario, el 19 enero 2021,
4. Informe sobre Desarrollo Humano 2020. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 21 enero 2021,
5. La Felicidad. Cajamarca-Sucesos, el 01 febrero 2021,
6. El amor es frágil. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 11 febrero 2021,
7. ¿Qué sería sin ti? Cajamarca-Sucesos, el 12 febrero 2021,
8. El Litio: el oro blanco. Cajamarca-Sucesos, el 26 febrero 2021,
9. Censo de población. Cajamarca-Sucesos, el 01 marzo 2021,
10. También hay Cajamarca en Colombia. Cajamarca-Sucesos, el 04 marzo 2021,
11. Día Internacional de la Mujer. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 05 marzo 2021,
12. Delivery, entrega, livraison. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 15 de marzo 2021,
13. Importancia de la Constitución. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 19 de marzo 2021,
14. Informe Mundial sobre la Felicidad. Cajamarca Sucesos, el 22 marzo 2021,
15. Elecciones presidenciales 2021. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 05 abril 2021,
16. Mi voto no lo boto. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 08 de abril 2021,
17. Un Perú fuerte. Así es Cajabamba, el 19 de abril 2021,
18. Remembranzas a mi madre. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 08 de mayo 2021,
19. Plandemia. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 13 de mayo 2021,
20. ¿De dónde eres? Cajamarca Sucesos, el 26 mayo 2021,

21. El respeto. Cajamarca Sucesos, el 23 de junio 2021,
22. Los Juegos Olímpicos 2021. Cajamarca Sucesos, el 21 julio 2021,
23. El cambio climático y la Tierra. Cajamarca Sucesos, el 11 agosto 2021,
24. Sembrando árboles. Cajamarca Sucesos, el 15 de agosto 2021,
25. Las grutas. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 30 septiembre 2021,
26. Restaurante El Velorio. El Nuevo Diario, el 02 octubre 2021,
27. Skateboard. El Nuevo Diario, el 07 octubre 2021,
28. Día Mundial del Huevo. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 11 de octubre 2021,
29. Juntos por el Tenis de Mesa. El Nuevo Diario, el 21 de octubre 2021,
30. Elecciones Regionales y Municipales 2022. Cajamarca Sucesos, el 01 noviembre 2021,
31. Después de la Plandemia. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 17 de noviembre de 2021,
32. El dinero y su poder. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 21 de diciembre 2021,
33. La vida es... El Nuevo Diario de Cajamarca, el 27 de diciembre 2021,
34. Librerías y Bibliotecas. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 29 diciembre 2021,

Año 2020:

1. El amor en tiempo del Coronavirus. Cajamarca-sucesos, el 23 de marzo 2020,
2. La cuarentena, el Coronavirus y la vida. Así es Cajabamba, el 01 abril 2020,

3. El Coronavirus y el águila o el dragón. Cajamarca-sucesos, el 12 de abril 2020,
4. El Coronavirus y el tiempo. Cajamarca-sucesos, 25 de abril 2020,
5. El Coronavirus nos unió... Así es Cajabamba, el 04 de mayo 2020,
6. La abuela y el abuelo. Cajamarca-sucesos, el 12 de mayo 2020,
7. Los mercados de abastos. El Nuevo Diario, el 19 de mayo 2020,
8. Las boticas y las farmacias en los tiempos del Coronavirus. Cajamarca-sucesos, el 23 de mayo 2020,
9. ¡Por favor, dibújame un mundo nuevo! El Nuevo Diario, el 02 de junio 2020,
10. Querer y no poder. Así es Cajabamba, el 05 de junio 2020,
11. La mascarilla, le masque, la maschera, ... El Nuevo Diario, el 09 de junio 2020,
12. ¡Pasar piola! El Nuevo Diario de Cajamarca, el 13 de junio 2020,
13. El deporte después del confinamiento. El Nuevo Diario, 19 de junio 2020,
14. La cultura después del confinamiento. Cajamarca Sucesos, el 23 de junio 2020,
15. Mis tulipanes no son dibujo. Cajamarca Sucesos, el 29 de junio 2020,
16. Une parque es una familia. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 04 agosto 2020,
17. La importancia de una planta generadora de oxígeno. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 11 de agosto 2020,

18. Las condolencias. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 31 de agosto 2020,
19. El Banco de la Nación. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 04 de septiembre 2020,
20. La vivienda: el pago del alquiler. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 12 de septiembre 2020,
21. Laboratorio Virus. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 19 de septiembre 2020,
22. El otoño en el Norte y la primavera en el Sur. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 28 de septiembre 2020,
23. Los debates electorales. Cajamarca Sucesos, el 06 octubre 2020,
24. Los mensajes. El Nuevo Diario de Cajamarca, el octubre 2020,
25. Lo que nos deja la divoc 91. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 26 octubre 2020,
26. Los valores y la vida. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 29 octubre 2020,
27. Con la salud no se juega y con el hambre tampoco. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 02 noviembre 2020,
28. Las vacunas. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 13 noviembre 2020,
29. Academia de Mentirosos. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 23 noviembre 2020,
30. La cancha. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 02 diciembre 2020,
31. El agua. El Nuevo Diario de Cajamarca, el 10 diciembre 2020,
32. La corrida de toros (2). Así es Cajabamba, el 16 diciembre 2020,
33. La innovación. Cajamarca Sucesos, el 22 diciembre 2020,

34. La familia y las vacunas. Cajamarca-Sucesos, el 30 diciembre 2020,

Año 2019:

1. Los nuevos gobiernos locales. Panorama Cajamarquino, el 05-06 enero 2019,
2. El tiempo se pasa rápido. Cajamarca-sucesos, el 05 marzo 2019,
3. Los nombres y sus cambios. Panorama Cajamarquino, 31 de julio 2019,
4. ¿Dónde vamos a comer? Panorama Cajamarquino, 19 agosto 2019,
5. La caricatura y la cultura. Panorama Cajamarquino, 17 septiembre 2019,
6. Pinta tu barrio como anheles vivir. Panorama Cajamarquino, el 25 septiembre 2019,
7. La ecología y la economía. Cajamarca-sucesos, el 18 de octubre 2019,
8. ¿Qué necesitamos aprender en el siglo XXI? Cajamarca-sucesos, el 24 octubre 2019,
9. ¡El turismo... a tu ritmo! Cajamarca-sucesos, el 29 octubre 2019,
10. La palta, el aguacate, avocado, ... Cajamarca-sucesos, el 05 noviembre 2019,
11. El coliseo deportivo. Cajamarca-sucesos, el 12 noviembre 2019,
12. Los nacimientos en Cajabamba. Cajamarca Sucesos, el 29 de diciembre 2019,

Año 2018:

1. Los salarios. Cajamarca-Sucesos, el 05 enero 2018,
2. Mercados y Súper Mercados. Panorama Cajamarquino, el 15 enero 2018,
3. La mentira en política. Panorama Cajamarquino, el 26 enero 2018,
4. Las pircas en Cajabamba. Cajamarca-Sucesos, el 05 febrero 2018,
5. Los jóvenes y el alcohol. Panorama Cajamarquino, el 19 febrero 2018,
6. La fiesta brava en el Perú. Panorama Cajamarquino, 3-4 marzo 2018,
7. La señalización: útil y fácil. Panorama Cajamarquino, el 26 marzo 2018,
8. Las personas y sus chapas. Panorama Cajamarquino, el 05 abril 2018,
9. La renovación del techo. Panorama Cajamarquino, el 07-08 abril 2018,
10. La educación y la identidad nacional. Cajamarca-Sucesos, el 11 abril 2018,
11. Elecciones Regionales y Municipales 2018 (I). Panorama Cajamarquino, el 25 abril 2018,
12. El deporte y la religión. Panorama Cajamarquino, el 07 mayo 2018,
13. ¿Hasta cuándo te quedas? Panorama Cajamarquino, el 22 mayo 2018,
14. Los desfiles. Panorama Cajamarquino, el 05 junio 2018,
15. Recopilación de refranes en Cajabamba. Panorama Cajamarquino, el 06 agosto 2018,

16. Elecciones Municipales y Regionales 2018 (II). Panorama Cajamarquino, el 20 agosto 2018,
17. Los Planes de Gobierno. Panorama Cajamarquino, el 25-26 agosto 2018,
18. La coma me dejo en coma. Panorama Cajamarquino, el 11 septiembre 2018,
19. Las actividades deportivas, culturales y recreativas. Panorama Cajamarquino, el 18 septiembre 2018,
20. ¿Por quién vas a votar? Panorama Cajamarquino, el 26 septiembre 2018,
21. Los Chistes. Panorama Cajamarquino, el 11 octubre 2018,
22. Recopilación de refranes modernos. Panorama Cajamarquino, el 22 octubre 2018,
23. Las nuevas utopías. Cajamarca-sucesos, el 01 noviembre 2018,
24. Homenaje al pavo. Panorama Cajamarquino, el 20 noviembre 2018,
25. El pisco sour. Cajamarca-Sucesos, el 10 diciembre 2018,

Año 2017:

1. ¡Íbamos arrambados! Panorama Cajamarquino, el 06 de enero del 2017,
2. El invierno. Cajamarca-Sucesos, el 21 de enero 2017,
3. Los misterios de las fiestas. Cajamarca-Sucesos, el 17 de febrero 2017,
4. El oculista: cuesta un ojo de la cara. Panorama Cajamarquino, el 25 de febrero 2017,
5. El oro y el moro. Panorama Cajamarquino, el 18-19 marzo 2017,

6. Alalay... se viene la lluvia. Panorama Cajamarquino, el 05 abril 2017,
7. La edad de oro, la tercera edad o la edad de cobre. Panorama Cajamarquino, el 19 de abril 2017,
8. Salud compadre. Panorama Cajamarquino, 29-30 de abril 2017,
9. Cholita Cajabambina. Panorama Cajamarquino, el 6-7 de mayo 2017,
10. El gallo. Panorama cajamarquino, el 17 de mayo 2017,
11. ¿Por qué tenemos que ir a la escuela? Panorama Cajamarquino, el 30 de mayo 2017,
12. El cambio de techo. Cajamarca-Sucesos, el 10 julio 2017,
13. La educación en Cajabamba. Panorama Cajamarquino, el 19-20 de agosto 2017,
14. Cajabamba: La parada de gallardete ferial. Panorama Cajamarquino, el 29 de agosto 2017,
15. Me voy a la biblioteca. Diario El Cumbe, el 8 de septiembre 2017
16. La corrida de toros. Panorama Cajamarquino, el 25 septiembre 2017,
17. El fútbol: un remedio al caos. Panorama Cajamarquino, el 12 octubre 2017,
18. ¿Qué rol juega la escuela en nuestra sociedad? Panorama Cajamarquino, el 14 noviembre 2017,
19. Los juegos video. Panorama Cajamarquino, el 13 diciembre 2017,
20. Carta para Elvia (II). Panorama Cajamarquino, el 27 diciembre 2017,

Año 2016:

1. NIP, código, contraseña, clave, DNI, ... Panorama Cajamarquino, el 06/01/2016,
2. Casi me da “chucaque”. Panorama Cajamarquino, el 19/01/2016,
3. Je me souviens – Yo me acuerdo. Panorama Cajamarquino, el 29/01/2016,
4. Las Elecciones Presidenciales 2016. Panorama Cajamarquino, el 5 de febrero, 2016,
5. Las pintas de carnaval y de los políticos. Panorama Cajamarquino, el 19 de febrero del 2016,
6. La ruda. Panorama Cajamarquino, el 04 de marzo del 2016,
7. La Selección Peruana en las eliminatorias Rusia 2018. Cajamarca-Sucesos, el 01 abril del 2016,
8. Los Aeropuertos. Panorama Cajamarquino, el 19 de abril del 2016,
9. Las (los) moto taxis. Panorama Cajamarquino, el 25 de abril del 2016,
10. Un regalo para mama. Panorama Cajamarquino, el 03 de mayo del 2016,
11. La letra K y las presidenciales. Panorama Cajamarquino, el 10 de mayo del 2016,
12. Crecimiento económico y desarrollo. Cajamarca-Sucesos, el 16/05/2016,
13. El desempleo. Cajamarca-Sucesos, el 22/05/2016,
14. Carta para Elvia. Panorama Cajamarquino, el 26 de mayo del 2016,
15. Los debates 2016. Panorama Cajamarquino, el 01 junio 2016,

16. El Perú y los Juegos Olímpicos 2016. Panorama Cajamarquino, el 06 de agosto del 2016,
17. ¡No te preocupes hermano! Panorama Cajamarquino, el 16 de agosto del 2016,
18. Perros como cancha. Panorama Cajamarquino, el 09 de septiembre del 2016,
19. Año de la consolidación del mar de Grau. Panorama Cajamarquino, el 14 de septiembre del 2016,
20. Matrimonio, Amor y Trabajo. Panorama Cajamarquino, el 17 de septiembre del 2016,
21. La estadística. Panorama Cajamarquino, el 30 de septiembre del 2016,
22. Sembremos un árbol. Panorama Cajamarquino, el 04 de octubre del 2016,
23. Los 22 años de Panorama Cajamarquino, Panorama Cajamarquino, el 05 octubre del 2016,
24. ¿Dónde estudias? En la Universidad... Panorama Cajamarquino, el 29 de noviembre del 2016,
25. Las fiestas y los regalos. Panorama Cajamarquino, el 27 de diciembre del 2016.

Año 2015:

1. El QhapaqÑan en Cajabamba. Panorama Cajamarquino, el 10 y 11 de enero del 2015,
2. Todos tenemos una madre. Panorama Cajamarquino, el 9 y 10 de mayo del 2015,
3. Realidad y desafío: La universidad y el desarrollo socio-económico. Cajamarca-Sucesos, el 22 de mayo del 2015,
4. La felicidad de haberte conocido. Cajamarca-Sucesos, el 05/06/2015,

5. Elvira: ¿Una caída más?). Cajamarca-Sucesos, el 04/09/2015,
6. Cajamarca con su Panorama. Panorama Cajamarquino, el 03/10/2015,
7. La escasez del agua en el 2040. Cajamarca-Sucesos, el 26/10/2015,

Año 2014:

1. Tú, Yo y el Medio Ambiente. (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 13/01/2014),
2. ¿La Ley de la Selva? (2). Cajamarca-Sucesos.com, el 20/01/2014,
3. Un restaurante singular en Cajabamba: El velorio. Gloriabamba.com, el 17/02/2014.
4. Panorama político en Cajabamba. Gloriabamba.com, el 20/03/2014.
5. Informes sobre el desarrollo humano. Gloriabamba.com, el 03/04/2014.
6. ¡Apúrate! (Panorama Cajamarquino, el 22/04/2014),
7. Una causa perdida: La puntualidad (Panorama Cajamarquino, el 3-4 de mayo del 2014),
8. Mère, Mother, Matka, Madre: Elvia. Panorama Cajamarquino, el 10-11 de mayo del 2014,
9. “Está en una reunión”. Panorama Cajamarquino, el 20 de mayo del 2014,
10. El 3 de junio. Panorama Cajamarquino, el 31 de mayo y 1 de junio del 2014,
11. 2014 FIFA World Cup Brazil. El Mercurio de Cajamarca, el 23 de junio del 2014,

12. 2014 FIFA World Cup Brazil (2do Tiempo). Panorama Cajamarquino, el 30 de junio del 2014,
13. 2014 FIFA World Cup Brazil (Tiempo Suplementario). Panorama Cajamarquino, el 05-06 de julio del 2014,
14. 2014 FIFA World Cup Brazil (Final: Penales). Panorama Cajamarquino, el 11 de julio del 2014,
15. ¡Para llevar, por favor! Panorama Cajamarquino, el 19 y 20 de julio del 2014,
16. “Charlotte” la shangulaya. Panorama Cajamarquino, el 13 de agosto del 2014,
17. ¡Bien, gracias! Panorama Cajamarquino, el 18 de agosto del 2014,
18. El horario de trabajo. Panorama Cajamarquino, el 5 de septiembre del 2014,
19. “La Ley Seca” en Cajabamba. Panorama Cajamarquino, el 6 de octubre del 2014,
20. ¡Hasta nunca! Panorama Cajamarquino, el martes 7 de octubre del 2014,
21. En vivo o en directo. Panorama Cajamarquino, 20 y 2 diciembre del 2014,

Año 2013:

1. Añoranzas al capulí. (Panorama Cajamarquino, Perú, el 14/01/2013),
2. Una sonrisa a la vez. (Panorama Cajamarquino, Perú, el 24/01/2013),
3. Con la educación, todo es posible. (Panorama Cajamarquino, Perú, el 04/02/2013),
4. Papel, Piedra o Tijera. (Panorama Cajamarquino, Perú, el 26/02/2013),

5. ¿La Ley de la Selva? (Panorama Cajamarquino, Perú, el 07/03/2013),
6. ¡Bienvenida Elvia! ¡Adiós Christiane! (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 30/09/2013),
7. El Deporte y la Educación. (Panorama Cajamarquino, el 20/12/2013),

Año 2012:

1. El Oro: ¿Un “refugio dorado” en periodo de incertidumbre económica? (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 12/01/2012),
2. ¿A dónde va la iglesia católica en Cajabamba? (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 26/01/12),
3. Se fue mi amigo Saúl (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 30/01/12),
4. Una revocatoria que no sea lapidaria, ni partidaria (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 07/03/12),
5. Primer tiempo: el deporte; Segundo tiempo: la corrupción (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 09/04/12),
6. El Presupuesto Participativo: ¿Una nueva energía ciudadana? (Mercurio de Cajamarca, Perú, el 23/04/12),
7. Recordando a mi madre, Elvia (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 07/05/2012),
8. El puente del Río Negro a la vista (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 28/05/2012),
9. La educación tiene diversos caminos, pero una sola canción (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 30/05/2012),
10. El Medio Ambiente y Nosotros (Panorama Cajamarquino, Perú, el
11. 14-15/07/2012,

12. También hay Cajabamba en Ecuador (Panorama Cajamarquino, Perú, el 04/09/2012),
13. Las mil y una lecciones (Mercurio de Cajamarca, Perú, el 24/09/2012),
14. Democracia, Política y Jurado Nacional de Elecciones (Panorama Cajamarquino, Perú, el 20-21/10/2012),
15. El 31 de octubre (Mercurio de Cajamarca, Perú, el 01/11/2012),
16. Salario mínimo ¿Trabajo máximo? (Mercurio de Cajamarca, Perú, el 20/11/2012),
17. Los medicamentos y mi madre Elvia. (Panorama Cajamarquino, Perú, el 01-02/12/12),
18. Los medios de comunicación: Informar y/o comentar. (Panorama Cajamarquino, Perú, el 19/12/2012),

Año 2011:

1. ¿El Amor es frágil? (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 07-02-2011),
2. ¿Por qué se ama? (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 11-02-2011),
3. Madres jefas de hogar (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 18-02-2011),
4. ¡El trabajo de las mujeres alegres! (El Mercurio de Cajamarca, Perú,
5. el 25-02-2011),
6. La Minería ¿10% solamente? (El Mercurio de Cajamarca, Perú,
7. el 11-03-2011),
8. El futuro de nuestros niños (El Mercurio de Cajamarca, Perú,

9. el 18-03-2011),
10. Encuestas y sondeos electorales (1) (El Mercurio de Cajamarca, Perú,
11. el 25-03-2011),
12. Encuestas y sondeos electorales (fin) (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 31-03-2011),
13. ¡Más triste que nunca! (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 1-04-2011),
14. ¡Debate!... sin lastimar por elecciones (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 08-04-2011),
15. ¿Qué sería sin ti? (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 15-04-2011),
16. ¿Camino a la Unión Latinoamericana? (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 26-04-2011),
17. ¿Por qué los políticos mienten? (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 03-05-2011),
18. Madre (Mamá): Elvia (Panorama Cajamarquino, Perú, el 07-05-2011),
19. ¡La Democracia! (Panorama Cajamarquino, Perú, el 21-22 de mayo del 2011),
20. ¡La calidad de vida! (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 30-05-2011),
21. In Memoriam: Elvia (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 03-06-2011),
22. La situación de los niños en Cajamarca (2010) (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 10-06-2011),
23. ¿Por qué no practicas algún deporte? (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 24-06-2011),
24. ¡Voy a hacer un trámite! (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 27-07-2011),

25. Planificación y orden en una ciudad (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 01-08-2011),
26. El Trabajo Infantil (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 26-08-2011),
27. El Agua: pura vida (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 09/09/2011),
28. ¿Cómo nos encontramos los peruanos? (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 05-10-2011),
29. Yo respeto, tú respetas, el... (Panorama Cajamarquino, Perú, el 16/11/2011),
30. Desafíos, Metas y Acciones Estratégicas de un Plan de Desarrollo (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 30/12/2011),

Año 2010:

1. El puente del Río Negro – Cajabamba (Panorama Cajamarquino, Perú, el 12-01-2010),
2. El Agua: su importancia y su valor (Panorama Cajamarquino, Perú, el
3. 02-02-2010),
4. Las Elecciones: ¿Ley del embudo? (Panorama Cajamarquino, Perú, el 16-02-2010),
5. Los pueblos indígenas y los recursos naturales (Panorama Cajamarquino, Perú, el 12-03-2010),
6. El Agua: sus efectos y el desarrollo sostenible (Panorama Cajamarquino, Perú, el 19-03-2010),
7. El Puente del Río Negro, Cajabamba (2) (Panorama Cajamarquino, Perú, el 26-03-2010),
8. ¡Prohibido enfermarse! La salud es primordial (Panorama Cajamarquino, Perú, el 01-05-2010),

9. Elecciones, política y promesas (Panorama Cajamarquino, Perú, el 11-05-2010),
10. Elecciones: ¿Cada promesa es deuda? (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 28-06-2010),
11. La situación de los niños, niñas y adolescentes en Cajamarca (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 05-07-2010),
12. El valor de la Universidad en el 2010 (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 05-10-2010),
13. El Puente del Río Negro, Cajabamba (Fin) (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 12-10-2010),
14. ¿Es la Economía verdaderamente justa? (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 20-10-2010),
15. Si te quedas sin trabajo ¿Qué harías? (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 26-10-2010),
16. ¿Estamos bien informados? (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 04-11-2010),
17. La fe en el mundo de hoy (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 16-11-2010),
18. El juego político en el Perú (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 22-11-2010),
19. El Agua: el “oro azul” del siglo XXI (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 06-12-2010),
20. Porque te vas (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 09-12-2010),
21. Deporte y alcohol: una mala combinación (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 15-12-2010),
22. Navidad: el tiempo de disculpas, ... (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 20-12-2010),
23. Naturaleza y Turismo (El Mercurio de Cajamarca, Perú, el 31-12-2010),

Año 2009:

1. ¿A dónde se fue el deporte? (La Industria, Enfoque Dominical. Trujillo, Perú, el 26-04-2009),
2. Salir de la pobreza ¿Toda una proeza? (Panorama Cajamarquino, Perú, el 07-08-2009),
3. Familia, Trabajo Decente y Estudios (Panorama Cajamarquino, Perú, el 05-10-2009),
4. ¿Como cambiaste economía! (Panorama Cajamarquino, el 23-10-09),
5. Trabajar y seguir pobre (Panorama Cajamarquino, Perú, el 11-11-2009),
6. Salud (Panorama Cajamarquino, Perú, el 25-11-2009),
7. América Latina: la unión hace la fuerza (Panorama Cajamarquino, Perú, el 10-12-2009),

Año 1997:

1. Correos y población (Gráfico, Guatemala, el 12-12-97),
2. Economía social (Gráfico, Guatemala, el 29-11-97),
3. El agua: Perspectiva de su valor (Gráfico, Guatemala, el 28-11-97),
4. Reconciliación: Hacer o no hacer (Gráfico, Guatemala, el 12-11-97),
5. La economía: una blanca historia (Crítica, Guatemala. Noviembre 97),
6. Nuevo modelo de organización de la producción (Siglo veintiuno, Guatemala, el 22-09-97),
7. Québec: Un modelo educativo. (Crítica, Guatemala. Junio 97),
8. Agua y progreso socioeconómico (Crítica, Guatemala. Abril 97),

9. Agua y población (Siglo veintiuno, Guatemala, el 20-01-97),
10. Transporte y población (Siglo veintiuno, Guatemala, el 13-01-97),

Año 1996:

1. Progreso y desarrollo (Siglo veintiuno, Guatemala, el 18-11-96),
2. Población e ingresos familiares (Siglo veintiuno, Guatemala. El 30-09-96),
3. Salud materno-infantil: gestión prioritaria (Siglo veintiuno, Guatemala, el 20-08-96),
4. Población y desarrollo (Siglo veintiuno, Guatemala, el 23-07-96),
5. Salud materno infantil en el plan de desarrollo socio-económico (Siglo veintiuno, Guatemala, el 25-06-96),
6. Importancia del seguimiento de proyectos a nivel local (Siglo veintiuno, Guatemala, el 28-05-96),
7. Ciudad, población y vivienda (Siglo veintiuno, Guatemala, el 07-05-96),
8. El trabajo: es necesario y tiene un precio (Siglo veintiuno, Guatemala,
9. el 23-04-96),
10. La información local: desafío de la población (Siglo veintiuno, Guatemala, el 19-05-96),
11. Población Ixcense: Una alternativa (Gráfico, Guatemala, el 14-03-96),
12. Población Ixil: un reto, una esperanza (Gráfico, Guatemala, el 18-01-96),

Año 1994:

1. El trabajo: naturaleza y condiciones (Gestión, Lima, Perú, el 09-03-94),
2. Perspectiva de la inserción laboral para las personas discapacitadas. (El Comercio, Perú),
3. La relación entre la ecología y la economía (El Comercio, Lima, Perú, el 28-10-94),
4. Desafío constante de la democracia (El Comercio, Perú, el 08-11-94),
5. Algunos aspectos sobre derechos humanos (El Comercio, Lima, Perú, el 16-11-94),
6. Hábitat y derechos humanos (El Comercio, Lima, Perú, el 30-11-94),
7. Informes sobre el desarrollo humano (El Comercio, Perú, el 14-12-94),
8. Las personas con discapacidad y el trabajo (Fides, Tegucigalpa, Honduras. el 11 al 17 julio),

Año 1991:

1. Derecho del niño a la educación (La Industria, Perú, el 10-11-91),
2. Enfermarse en el Perú de hoy (La Industria, Perú, el 24.11.91),
3. Pobreza y política en el Perú (La Industria, Perú, el 15-12-91),
4. Ciudad y vivienda (La Industria, Trujillo, Perú),
5. Arka. NiewidomySpoldzielca 4/194, Polonia (abril, 1983),
6. ProblematykaOsobNiepelnosprwnych w Perú. SzkołaSpecjalna 6, Polonia (1984),

7. Solidarnosc z niewidzacymi. Tygodnik Powszechny, Polonia (1984),
8. Une idée. Journal Suisse des Invalides 94, Suiza (marzo 1988),
9. Handicapés et réalité. La Suisse, Ginebra, Suiza (17/08/84),
10. Pour l'épanouissement de la personne. Journal de Genève (29/10/84),
11. Progresivo aumento del trabajo infantil (El Comercio, Perú, el 17-06-90),

ÍNDICE

Prólogo /	4
Vacaciones escolares /	6
Illa Kengo: Centro turístico y deportivo /	8
El zinc peruano /	11
Expectativas del mercado laboral /	15
Índice de percepción de la corrupción 2024 /	18
Proyecto de cronograma electoral 2026 /	21
La caída del muro /	23
Informe Mundial de la Felicidad 2025 /	26
La economía circular /	28
Los juegos infantiles tradicionales /	31
Plan para el nuevo control económico mundial /	34
Influencia de la tecnología digital en la sociedad /	37
El tiempo en la vida actual /	41
Proyecciones de crecimiento económico 2025 /	44
Acróstico a mi madre Elvia /	46
Cumpleaños de mi madre: el 3 de junio /	47
El Papa León XIV y el deporte /	48
¡Así se trabaja para sobrevivir /	50
Los tatuajes /	52
Economía y actualidad /	54
La fotografía /	56
Los zurdos /	58
Chicha de jora /	61
Expresiones colombianas eje cafetero /	63
La ocupación de acuerdo con la persona /	72
Contaminación por plásticos /	74
Los libros /	77
La sandía – Melon d'eau – Pastèque – Arbut /	79
Zapatero a tus zapatos /	81
El Colibrí – Picaflor – Quinde /	84
Medicamentos farmacéuticos y los tradicionales /	88

Premio Nobel de Economía 2025 / **91**
Las abejas – abeilles - bees – pszczoły / **93**
Creencias sobre el viernes 13 / **95**
El oro como «metal precioso» / **98**
La política y sus direcciones / **101**
Una de cal y otra de arena / **104**
La política y sociedad / **106**
La política y economía / **109**
Los artífices de la Inteligencia Artificial / **112**
La inteligencia artificial como herramienta / **115**
Informe sobre Desigualdad Climática 2025 / **117**
Horario de atención al público / **119**
Fascinante vestuario de la Danza de Diablos / **121**
Panorama Social de América Latina y el Caribe 2025 / **125**
¡No te preocupes! - Ne t'inquiète pas - Don't worry / **128**
Lustra Zapatos – Limpiabotas – Lustrador / **130**
Tradicional Danza de Pastoras / **132**
Gallos de pelea – Combat de coqs / **135**
Foro Económico Mundial 2026 / **138**
Los gatos «techeros» / **140**
Mercados y Desarrollo / **142**
Foro Económico Internacional América Latina y el Caribe
2026 / **146**
Bibliotecas en decadencia / **149**
Índice de Pobreza Multidimensional / **152**
Padre Miguel Garnett en Cajabamba / **155**
Un domingo en Cajamarca / **157**
Lista publicaciones de Guillermo Silva Rodríguez / **161**

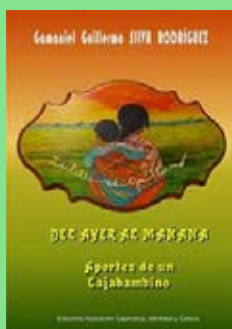
COMPRENDER LA DINÁMICA SOCIAL HUMANA
Aportes de un cajabambino
Tomo 5
de: Gamaniel Guillermo Silva Rodríguez
fue editado en Cajamarca, Perú.
MMXXVI

Obra:

- *Un mundo que nos trasciende. Aportes de un cajabambino.* Tomo 4. Enero, 2025.
- *Dejando Huellas. Aportes de un cajabambino.* Tomo 3. 2023.
- *Hechos, análisis socioeconómicos y de esperanza. Aportes de un cajabambino.* Tomo 2. Septiembre 2021
- *Del ayer al mañana. Aportes de un cajabambino.* Diciembre 2018.
- *Artículos diversos.* Más de 400 artículos sobre variadas disciplinas, publicados en diversos medios escritos y virtuales.



Carátulas de libros:



Carátulas de CD:

