



G. Guillermo Silva R.

El oro negro: Café

Aunque su procedencia no está esclarecida completamente, se cree que este árbol viene del norte de Etiopía, de la provincia de Kaffa, en el oriente de África. Crece en los bosques altos ubicados entre los 1300 a 2000 metros de altitud y entre sus múltiples propiedades es un buen energético por su contenido de cafeína, sustancia psicoactiva. Es uno de los productos más comercializados en el mundo, además de estar entre las bebidas más consumidas por el ser humano, junto con el agua y el té. También se le denomina “oro negro” al igual que el petróleo.

Este componente vivificante, por decirlo así, mejora algunas funciones cognitivas, como acelerar los procesos cerebrales y mejorar la memoria, además de estimular la capacidad de concentración. Las formas populares de consumirlo son: negro (solo), con leche (azucarado o simple); igualmente se le suele añadir: miel, crema o nata, leche condensada, chocolate o algún licor. Los países más consumidores en el mundo al 2025 son: Luxemburgo, Finlandia y Suecia.

Esta planta de la familia de las Rubiáceas, llamada cafeto, se cultiva principalmente en países tropicales y subtropicales como Brasil, Vietnam y Colombia (principales productores de café). Brasil concentra poco más de un tercio de la producción mundial. Los granos de café son uno de los principales productos de origen agrícola que se comercializan en los mercados internacionales y a menudo aportan una gran contribución a los rubros de exportación de las regiones productivas.

La Organización Internacional del Café (OIC) se estableció en 1963 luego de la aprobación del primer Convenio Internacional en 1962; teniendo su sede social en Londres, Inglaterra. La OIC es la única entidad intergubernamental para este producto que reúne a los gobiernos exportadores e importadores. Actualmente representa el 93% de la producción y el 63% del consumo mundial. El 1 de octubre es el Día Internacional del Café, una oportunidad para celebrar el amor a

esta bebida y apoyar a los agricultores cuyo sustento depende de este grano aromático. ¡Vamos a tomar un cafecito!

G.S.

29/09/2026

Bibliografía (Referencias):

<https://ico.org/es/>



Flores del cafeto (arábica)



Plantaciones en Colombia



10 países que más café consumen - 2025

Ranking cafetalero mundial

Países		
1 Luxemburgo	5.3 tazas/día	14.54 kg/año (7.5g/taza)
2 Finlandia	3.8 tazas/día	10.32 kg/año (7.5g/taza)
3 Suecia	2.6 tazas/día	7.09 kg/año (7.5g/taza)
4 Noruega	2.6 tazas/día	7.04 kg/año (7.5g/taza)
5 Dinamarca	2.0 tazas/día	5.59 kg/año (7.5g/taza)
6 Austria	2.0 tazas/día	5.56 kg/año (7.5g/taza)
7 Suiza	1.9 tazas/día	5.12 kg/año (7.5g/taza)
8 Países Bajos	1.8 tazas/día	4.90 kg/año (7.5g/taza)
9 Grecia	1.7 tazas/día	4.68 kg/año (7.5g/taza)
10 Alemania	1.6tazas/día	4.41 kg/año (7.5g/taza)
31 México	0.29 tazas/día	0.79 kg/año (7.5g/taza)



