



G. Guillermo Silva R.

Informe Mundial de la Felicidad 2026

Según la última edición de este Informe elaborado por el Centro de Investigación del Bienestar de la Universidad de Oxford (Inglaterra) y la Red de Soluciones para el Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas (SDSN), los tres países más felices del mundo son: Finlandia (puntuación 7,764), Islandia y Dinamarca. El primero es el país más feliz del mundo por novena vez consecutiva; Costa Rica se ubica en el puesto 4 (el mejor de Latinoamérica), siguen Suecia y Noruega (también países nórdicos) ocupando el quinto y sexto lugar. Luego siguen Países Bajos (Holanda) en el puesto 7, Israel en el 8, Luxemburgo en el 9 y Suiza en el 10.

Para determinar la clasificación, la encuesta mundial de Gallup Global solicita a los participantes de 147 países evalúen sus vidas utilizando la imagen de una escalera, donde el 10 representa la mejor vida posible y el cero la peor. Cada participante proporciona una respuesta numérica en esta escala, conocida como la Escalera de Cantril. Se analizan seis factores, entre ellos el PIB per cápita (representa el valor monetario de todos los bienes y servicios producidos y vendidos dentro de un país durante un año, dividido por su población), la esperanza de vida, la generosidad y las percepciones de libertad y corrupción, para explicar las variaciones entre países. Los editores de este informe son: Helliwell J.F., Layard R., Sachs J.D., De Neve J.E. , Aknin L.B., Wang S.

Finlandia es un país con alto apoyo social y baja percepción de corrupción. La protección, incluyendo la educación y cuidado de la salud, crea una sensación de seguridad y bienestar. Los impuestos que pagan son elevados pero ven una clara compensación. Su felicidad también viene de la proximidad a la naturaleza, pueden salir y en poco tiempo llegan al mar, a un parque o un bosque para una caminata. Igualmente la Biblioteca Central de Oodi de Helsinki (2018) es un llamativo monumento moderno y un lugar popular de reunión para la población.

Los investigadores del informe han comenzado a prestar atención a lo que consideran una crisis en la felicidad de los jóvenes. La encuesta advierte que las emociones negativas son cada vez más comunes en todas las regiones del mundo; el consumo de internet es elevado prácticamente en todas partes, incluidas las redes sociales, por la cantidad de horas que dedican a estas o a los videojuegos. Si bien los expertos afirman que es importante limitar el tiempo que se pasa en internet, algunas formas de utilizarlo son más saludables que otras, como comunicarse con la familia y aprender nuevas habilidades. El exceso de utilización del internet es perjudicial y una pregunta clave sería si realmente son redes sociales o antisociales. Es tiempo de que los legisladores, educadores, familias y la industria de la comunicación asuman responsabilidad compartida de construir un entorno digital más saludable.

En América Latina, varios países logran resultados destacados en la edición 2026 del Informe. Costa Rica asciende al cuarto puesto, México en el 12, Uruguay y Brasil ocupan los puestos 31 y 32 respectivamente, Panamá (39), Argentina (44), Chile (50), Paraguay (57), Ecuador (59), Colombia (68), Perú (72), Bolivia (78), Venezuela (80), etc.

El Informe también identifica a los países con los niveles más bajos de felicidad en 2026, muchos de ellos afectados por conflictos armados, crisis económicas o inestabilidad política. Los 10 últimos puestos son: Tanzania, Egipto, República Democrática del Congo, Líbano, Yemen, Botsuana, Zimbabue, Malawi, Sierra Leona y Afganistán (puntuación 1,446).

G.S.

09/04/2026

Bibliografía (Referencias):

<https://www.gallup.com/analytics/349487/world-happiness-report.aspx>

<https://www.worldhappiness.report/ed/2026/executive-summary-happiness-and-social-media/>



¿CUÁLES SON LOS PAÍSES MÁS FELICES DEL MUNDO EN 2026?

EL ESTUDIO EVALÚA ASPECTOS COMO EL PRODUCTO INTERNO BRUTO, APOYO SOCIAL, ESPERANZA DE VIDA, PERCEPCIÓN DE CORRUPCIÓN Y LIBERTAD



Merca2.0

FUENTE: INFORME MUNDIAL DE LA FELICIDAD 2024 (GALLUP)

La Escalera o Escala de Cantril es un método de evaluación subjetiva del bienestar, creado por el psicólogo norteamericano Hadley Cantril en 1965.

